

広報とりで TORIDE

1.15
2024 (令和6年)
NO.1381



ピクトグラミー



フライングエッグ



100cm走



うんちスポーツ

ゆるスポーツ体験

市民の皆さんの健康増進につながるきっかけづくりのため、ゆるスポーツの体験イベントを開催します。画面に映ったピクトグラムと同じポーズをする競技や、「うんちぼうし」をゴールまで運ぶ競技など、誰もが楽しめるゆるスポーツを体験してみませんか。
☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1221

ゆるスポーツとは

ゆるスポーツは、年齢や性別、運動神経に関係なく、子どもから大人まで誰もが楽しく参加できるスポーツです。今回の「ゆるスポーツ体験」では、5種目のスポーツに参加することができます。

▲昨年のゆるスポーツ体験の様子

日時 2月18日(日) 10:00~12:00 (受付:9:50~11:30)

場所 取手グリーンスポーツセンター

対象 子どもから大人までどなたでも参加可
(小学3年生以下の子どもは、保護者同伴)

※混雑状況によって、受付でお待ちいただく場合があります。

費用 無料(参加者には、とりかめくんグッズをプレゼント)

持ち物 室内用運動靴※動きやすい服装でお越しください。

◎詳細は、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



体験できる競技種目



100cm走 …100cm (1m) を、いかに遅く走るかを競います。スピードより、集中力・体幹が勝負の要!



フライングエッグ …フレスコボール(ブラジル発祥のスポーツ)のラケットをフライパンに見立てて、2人で目玉焼きをパスする競技。



ピクトグラミー …画面のピクトグラムに合わせて、早く正確にポーズを取る競技。お題を連続クリアし、高得点を目指そう!



うんちスポーツ …「うんちぼうし」を組み立てて、頭にのせたり手で持ったりして、たくさんゴールまで運ぼう。



オシロウスの塔 …「しりもじ」でマルを描くと、画面の上からお尻が降ってくる。たくさんのお尻で画面を埋めたほうが勝ち。

