



取手ふれあいウォーキング

☎ スポーツ振興課 ☎ 82-7200

参加無料

約5km、7kmのコースを選んで歩きます。小貝川フラワーカナルを散策するコースです。ポピーが咲く季節を気持ちよく歩きましょう。

日時 5月25日(土) 8:30～受付開始
 ※荒天時は中止。中止の場合は25日(土)6:30に態度決定後、市ホームページに掲載

市ホームページ

集合場所 藤代スポーツセンター
定員 先着200人程度
持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子など
申込 電話か申込フォームから(電話申込は休館日除く)
締切 5月24日(金)まで

コース概要
 藤代スポーツセンターを発着地とし、県南防災センターを経由し、小貝川フラワーカナルを散策します。
 ・約5kmコース…約1時間30分で完歩できるコースです。
 ・約7kmコース…約2時間で完歩できるコースです。



取手市民親睦ソフトボール大会

☎ スポーツ振興課 ☎ 82-7200

参加無料

取手市民親睦ソフトボール大会を開催します。優勝チームには賞状、試合球を進呈します。

日時 6月2日(日) 8:30～開会式
 ※荒天時は9日(日)に延期。延期の場合は2日(日)6:30に態度決定後、市ホームページに掲載

市ホームページ

集合場所 取手緑地運動公園少年野球場(利根川河川敷)
対象 以下の全てに該当するチーム
 ・市内在住・在勤の中学生以上で、9人以上20人以内
 ※男性が6人以上いれば、女性・小学生を含む混成チームも参加可
 ・スポーツ安全保険などの傷害保険に加入している
 ・塁審などの運営に協力できる

申込 藤代スポーツセンターへ出場者名簿を提出※提出用の出場者名簿は、取手庁舎総合案内・藤代スポーツセンター・取手グリーンスポーツセンターの各窓口に配置
締切 5月22日(水)まで

とりで図書館まつり

☎ 取手図書館 ☎ 74-8361

とりで図書館まつりを開催します。図書館と図書館ボランティアによる楽しいイベントが盛りだくさんです。詳細は図書館ホームページをご確認ください。

日時 5月19日(日) 9:30～15:00
場所 取手図書館・福社会館(市民会館隣)



◆取手図書館 ※図書館は通常業務も行います。

時間	イベント
9:30～14:30	・手作り体験※なくなり次第終了 オリジナルのしおり・キーホルダー・メモ帳作りに挑戦 ・手作り品販売※なくなり次第終了 人形、お手玉、フェルト製豆本などの販売
10:30～11:00	ちいさいひとのおはなし会※0～2歳が対象
11:20～12:00	おはなし会※どなたでも参加できます
①10:00～10:30	使ってみよう！電子図書館(職員が利用方法を説明)
②11:00～11:30	タブレット端末を使用して電子図書館を体験
③13:00～13:30	※スマートフォン・タブレット端末持参でも体験可
①10:30～11:30	館内見学ツアー
②13:30～14:30	図書館バックヤード・書庫見学

◎ふじしろ図書館まつりは11月に開催予定です。詳細が決まり次第、広報とりでなどでお知らせします。



◆福社会館(市民会館隣)

時間	イベント
9:30～13:00	リサイクルブックの配布※なくなり次第終了 図書館での保存年限が経過した雑誌や寄贈本を無償で配布 ※9:00～整理券配布。お一人当たり15冊まで
10:00～11:00	・朗読と音楽 女性が織りなす取手市の歴史「川面ひかりて」の朗読とピアノ演奏
13:00～14:00	・点字体験 点字器で自分の名前を打ってみる

熱中症に注意！

☎ 消防本部警防課 ☎ 74-5895

熱中症は、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることで、さまざまな症状を引き起こします。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いと、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。注意しましょう。

■令和5年は65人が熱中症で搬送

令和5年は市内で65人が熱中症で救急搬送されていて、救急搬送される時期は5月～9月に集中しています。

■65歳以上の方は特に注意が必要

65人の内、65歳以上の方は35人と、全体の約54%を占めています。高齢になると体温を調節する機能が低下し、暑さや寒さに体がうまく対応できなくなるため、熱中症にかかりやすくなります。室内では特に、注意が必要です。

■暑さを避けこまめな水分補給を

屋内でも気温や湿度が高い日は、適度に扇風機やエアコンを使用して暑さを避けましょう。また、小まめに水分を取ることが大切です。日頃から栄養バランスの良い食事と、体力づくりを心掛けて熱中症を予防しましょう。