

ふるさと取手応援寄付金を活用しました

☎ 財政課ふるさと納税推進室 ☎ 内線1634

令和5年度は、「ふるさと取手応援寄付金」に市内外から8万5,383件、15億2,966万302円の寄付があり、12億9,456万1千円を活用しました。

▶ 以下の事業に活用しました

- ① 未来を担う子どもたちの応援… **2億4,608万6千円**
小・中学校の備品購入など
- ② 地域で支えあう健康・福祉のまちづくり… **5,092万5千円**
健康づくり応援補助金、市スポーツ協会補助金など
- ③ 身近な自然環境の保全… **5,391万3千円**
環境教育プログラム業務委託、家庭ごみ排出量実態調査費など
- ④ 安心・安全で住みやすいまちづくり… **1,793万3千円**
災害時用品購入、消防団ポンプ車購入など
- ⑤ 歴史・文化・芸術活動の振興… **2,109万円**
取手音楽の日業務委託料、取手美術作家展委託料など
- ⑥ 産業の振興・地域の活性化… **1,935万2千円**
とりで産業まつり補助金、創業支援事業補助金など
- ⑦ ①～⑥以外の個性豊かで活力あるふるさとづくりなど… **8億8,526万2千円**
シティプロモーションに要する経費、ふるさと取手応援寄付金推進事業、図書館用図書の購入など

令和5年度 寄付実績

寄付総額(件数) : 15億2,966万302円(8万5,383件)
市内(件数) : 150万1,116円(48件)
市外(件数) : 15億2,815万9,186円(8万5,335件)



参加者募集!!

チューブ体操指導者養成講習会

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1222

市は、チューブ体操を普及するボランティアとして「チューブ体操指導者」を養成しています。指導者養成講習会を受講して、チューブ体操指導者になりませんか。

日時 9月10日・17日・24日各火曜日10:00～11:30、13:00～14:30

◎9月24日(火)は修了証書の授与などがあるため16時まで

場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内容 座学：指導者としての基礎知識、実技：チューブ体操実技指導方法

講師 佐藤 毅 氏(東京療術学院運動医療・整体・カイロプラクティック講師)

対象 市内在住の50歳以上で、以下の全てに該当する方

- ①講習会の全日程に参加できる
- ②修了後にボランティアとして活動できる

費用 無料※交通費、昼食代は各自

市ホームページ



持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入し、以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき) : 〒302-8585 寺田5139 健康づくり推進課宛て

▶メール : wellness@city.toride.ibaraki.jp

※件名を「チューブ体操指導者養成講習会申込」と記入

締切 8月26日(月)必着※受講の可否は、9月2日ごろまでに随時、個別通知予定
※受講者の個人情報、講習実施のために利用するほか、市内で体操普及活動をしている「取手市チューブ体操指導者の会」に提供します。

■チューブ体操の効果

チューブ体操は、歳を重ねることで生じる体力低下を予防するための筋力アップ運動です。定期的に行うことで「筋力や骨密度、骨量の維持・増加」「認知機能低下の予防・改善」などの効果の持続や強化が期待できます。

クーリングシェルターを活用しましょう

☎ 保健センター ☎ 85-6900

市は、環境省や気象庁から熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さを避けて休憩する施設として「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を開設しました。外出時に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給を心がけながら、クーリングシェルターなどを活用し、熱中症を予防しましょう。

※クーリングシェルターは今後も追加される予定です。最新情報は市ホームページをご確認ください。

◎市内のクーリングシェルターには、右のマークを表示しています。開放日時は、施設の開所日時に準じます。臨時休館などにより、開放できない場合があります。

市ホームページ



📍 熱中症特別警戒アラートとは

熱中症特別警戒アラートは、環境省や気象庁から、熱中症による重大な健康被害が発生する恐れがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。都道府県ごとに前日の14時に発表されます。危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いている室内で過ごすことが基本となります。

熱中症に関する警戒情報をメールで受け取れます

環境省が発表する「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」の情報を、メールで配信するサービスが無料でご利用できます。

メール配信登録はこちらから



■市内クーリングシェルター(公共施設)一覧(7月8日時点)

施設名	開設場所(住所)	受け入れ人数/開放日時 ※休館日や祝日などを除く
藤代スポーツセンター	1階ラウンジ(桐木15)	3人/火～日曜日9:00～21:00
取手市役所 藤代庁舎	1階ロビー(藤代700)	4人/月～金曜日8:30～17:15
取手図書館	1階閲覧席(取手1-12-16)	10人/火～日曜日9:30～18:00
ふじしろ図書館	1階コミュニティスペース(藤代415)	15人/火～日曜日9:30～18:00
とがしら戸頭公民館	2階フロア(戸頭6-30-1)	12人/月～日曜日9:00～17:00
白山公民館	1階フロア(白山5-1-5)	4人/月～日曜日9:00～17:00
藤代公民館	1階フロア(藤代491-1)	20人/月～日曜日9:00～17:00
相馬公民館	1階フロア(桐木2423)	6人/月～日曜日9:00～17:00
取手福祉交流センター	1階ロビー(寺田5144-3)	40人/月～金曜日8:30～17:15
取手グリーンスポーツセンター	2階ラウンジ(野々井1299)	5人/火～日曜日9:00～21:00
老人福祉センターあけぼの	1階ロビー(寺田4723)	10人/月～土曜日9:00～17:00
老人福祉センターさくら荘	1階ロビー(岡1025)	10人/月～土曜日9:00～17:00
かたらいの郷	1階ロビー(長兵衛新田193-2)	10人/火～日曜日9:00～17:00
取手ウェルネスプラザ	1階セミナールームB前(新町2-5-25)	5人/月～日曜日8:30～22:00