

## 相談

### 税理士による税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による税務相談です。

- 時** 8月20日(火) 13:00～16:00
- 場** 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 定** 先着6人
- 申** 電話:8月13日(火)9:00～
- 問** 課税課 ☎内線1241

## 講座・講習・教室

### 料理教室

#### 「夏のアジアンメニュー」

- 時** 8月29日(木) 10:00～13:00
- 場** 取手ウェルネスプラザ
- 内** バインセオ(ベトナム風お好み焼き)、生春巻き、豆腐花(豆乳プリン風デザート)
- 定** 12人※多数は抽選
- 費** 1,500円
- 持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク
- 申** 電話:8月8日(木) 10:00～
- 締** 8月9日(金) 21:00
- ※抽選結果は11日(日・祝)10時以降に当選者のみ電話連絡
- 問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### 健康運動教室

10月からの新規参加者を募集します。

- 時** 10月～令和7年3月(全22回)
- 場** 取手ウェルネスプラザ
- 内** バイクと筋力トレーニングなど

時間	火	水	木	金	土	日
10:00～	A	D	G	J	M	P
13:30～	B	E	H	K	N	Q
19:00～	C	F	I	L	O	R

- ◎曜日・時間帯別に全18コース、1回1時間30分(1コースのみ19:30～)
- 対** 以下の全てを満たす方
- ①30歳以上で医師から運動を禁止されていない②最高血圧180最低血圧110未満、安静時脈拍110拍/分未満
- ③集団で運動が行える
- 定** 各コース16人※多数は抽選
- 費** 1万2,200円(22回分)※別途活動量計代5,500円が必要です。
- 申** 郵送(往復はがき):〒302-0024 新町2-5-25取手ウェルネスプラザ「健康運動教室受付係」宛て
- ※往復はがきの往信欄に①住所②氏名(ふりがな)・性別③生年月日・年齢④職業⑤電話番号⑥健康運動教室参加経験の有無⑦希望のコース(アルファベットで第3希望まで)⑧その他(申し込み理由など)を記入
- 締** 8月20日(火)必着
- 問** 取手ウェルネスプラザ ☎77-8878(火～金曜日8:30～21:30)



取手ウェルネスプラザ

### 取手グリーンスポーツセンター 定期教室

- 時** 9～12月(各全13回程度)
- 内** 水泳・ヨガ・キックボクシングなど
- 申** 郵送か取手グリーンスポーツセンターホームページ※電話不可
- 郵送(往復はがき):〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター宛て
- ◎教室の内容や申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
- 締** 8月17日(土)必着
- ※結果は8月19日(月)以降に、返信はがきかメールで通知します。
- 問** 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



取手グリーンスポーツセンター

### スローエアロビック指導員養成講習会

- 地域でスローエアロビックの指導をしてくれる方を募集します。
- 時** 9月20日(金) 13:00～17:00(受け付け:12:30～)
- 場** 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 内** スローエアロビックの指導上必要な知識と技能の習得
- 講** 林田はるみ氏(桐蔭横浜大学スポーツ科学部教授)、宮本真理子氏(茨城県エアロビック連盟理事長)
- 対** 18歳以上の方(原則、市内在住の方)
- 定** 20人※多数は抽選
- 持** 動きやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル
- 申** 郵送かファクス(73-7179)
- 郵送:〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て
- ※講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、受講理由を記入
- 締** 8月20日(火)必着
- 問** (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

## お知らせ

### 献血

- 時** 8月20日(火) 9:45～11:45、13:00～14:00
- 場** 藤代庁舎
- 問** 保健センター ☎85-6900

### 児童福祉審議会

- 時** 8月21日(水) 18:00～
- 場** 取手庁舎(新庁舎)3階
- 内** 子ども・子育て支援事業計画の実施状況報告など
- 問** 子育て支援課 ☎内線1340

### 家族介護慰労金支給

- 令和5年8月1日から6年7月31日の間、介護が必要な高齢者を在宅で介護していた方に、慰労金を支給します。支給には申請が必要です。
- 内** 支給金額:10万円
- 対** 市内在住で、常時3親等内の被介護者(※)を介護していた、市・県民税非課税世帯の方
- ※被介護者とは…市内在住で、次の全ての要件に該当する、市・県民税非課税世帯の高齢者
- ①7月31日時点で65歳以上
- ②対象期間中、継続して介護保険制度の要介護4以上
- ③対象期間中に、介護保険サービスの利用がなく(1週間以内のショートステイを除く)、病院などに90日を超えて入院していない
- 持** 被介護者の健康保険証、振込先の口座が分かるもの
- 申** 直接
- 締** 8月30日(金)
- 問** 高齢福祉課 ☎内線1321

### 児童扶養手当受給者は現況届の提出を

- 対象の方に現況届を郵送しました。11月分以降の受給額の決定に必要なため、必ず提出してください。
- ※提出がない場合、11月分以降の手当の支給が保留となります。
- 申** 直接:子育て支援課、藤代総合窓口課
- 締** 8月30日(金)
- ◎支給が停止されていても、資格を継続するために現況届を提出する必要があります(2年間届け出がない場合には資格が失われます)。
- 問** 子育て支援課 ☎内線1343



取手市 児童扶養手当の現況届の提出

### 令和7年度 新小学1年生 就学時健康診断の受診を

- 対象者には8月中旬に通知書を郵送します。日時・会場などの確認をお願いします。通知が届かない方、日程が合わない方、転居予定の方は、ご連絡ください。
- ※7月12日以降に市に転入した方は、通知が届かないことがあります。
- ◎日時は、通知書を確認してください。所要時間は受付終了後、2～3時間程度を予定しています。天候などの影響で日程が変更になる場合は、市ホームページでお知らせします。
- 場** 住んでいる学区の小学校
- 問** 保健給食課 ☎内線2032



取手市 就学時健康診断

## 催し

### 特別展示 「効き目ほんわか ころのお薬100冊2024」

- 気分をリフレッシュしたり、元になれる本をテーマに特別展示をしています。特におすすめの本は図書館ホームページでご案内しています。
- 時** 9月26日(木)まで
- 場** 取手図書館、ふじしろ図書館、戸頭公民館図書室
- 問** 取手図書館 ☎74-8361



取手市立図書館 ころのお薬100冊

### いこいの場 コンサート

- 地域の交流を目的として、コンサートを開催します。
- ▶8月16日(金) 14:00～:取手ウェルネスプラザ
- 内** 出演:鈴木ミチ・加藤大地・ピアノノ島田克也(歌謡ショー)
- ▶8月18日(日) 10:30～:相馬公民館
- 内** 出演:壽玲穂サークル(踊り)
- ▶8月20日(火) 14:00～:福祉交流センター(市役所敷地内)
- 内** 出演:ハッピーフレンド(フォークソング)
- ▶8月27日(火) 13:00～:福祉会館(市民会館隣)
- 内** 出演:竹乃会(ポップス尺八)
- ▶8月30日(金) 13:30～:井野公民館
- 内** 出演:アンサンブルかたらい(オカリナ)、おとつむぎ(琴、フルート、ピアノ)
- 問** (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

### 取手ウェルネス寄席

- 時** 9月25日(水) 14:00～(開場13:30)
- 場** 取手ウェルネスプラザ
- 内** 出演:柳亭市寿(取手市出身の落語家)、ゲスト:微笑亭福悦(取手市在住のフリーアナウンサー小村悦子氏)
- 定** 先着70人
- 費** 1,500円
- 申** 電話か総合受付
- 問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

