

# タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

## 笑いヨガ体験会

**時** 8月14日、9月18日各水曜日の10:30～11:00 **場** 福祉交流センター（市役所敷地内）**内** 笑いヨガ…笑いを呼吸法と見立てた健康体操 **講** 京 泉 裕子氏(笑いヨガティーチャー) **定** 先着20人 **持** 飲み物 **問** 取手笑いヨガクラブ 京泉 ☎090-7425-3901

## 野球大会抽選会

9～10月にかけて藤代スポーツセンターと取手緑地運動公園で開催される秋季野球大会の抽選会 **時** 8月18日(日)15:00～ **場** 取手グリーンスポーツセンター **対** 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム **費** 1チーム1万2,000円※新規参加チームは登録手数料(1万5,000円)が別途必要 **問** 取手市野球連盟 吉岡 ☎090-5343-8807

## 成田ゆめ牧場ウオーク

**時** 8月23日(金) **場** 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) **内** 約4km **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 健康の集い 佐藤 ☎74-1458

## 1市民テニス教室 2取手市民テニスダブルス選手権大会

**1 時** 9月8日(日)9:30～12:00(9:30までに集合) **定** 先着10人 **2 時** 9月15日(日)8:30～16:00(予備日16日(月・祝)) **内** リーグ戦後、トーナメント方式(当日変更の場合有り) **定** 先着32組 **費** 1組1,000円 **申** 8月3日(土)～「取手テニス」でネット検索 **締** 9月1日(日) **■共通事項** **場** 取手緑地運動公園テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学・在団体内で **1** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **持** ラケット、シューズ、飲み物、タオル※運動ができる服着用 **問** 取手市民硬式テニスクラブ 嶋田 ☎090-2154-6959

## 1がんサロンとりで

**2 サロンを支えるための勉強会**  
がんになった方、家族や遺族の方、心を寄せたい方で話をしてみませんか **1 時** 8月8日、9月12日各木曜日 **2 時** 8月22日、9月26日各木曜日 **■共通事項** **時** 13:00～16:00 **場** 市民活動支援センター **問** がんサロンとりで 龍田 ☎090-2660-3941

## 私立幼稚園・認定こども園 合同就職説明会

**時** 8月17日(土)13:30～16:00(13:00開場) **場** 取手ウェルネスプラザ **内** 茨城県私立幼稚園・認定こども園連合会取手地区(龍ヶ崎市、守谷市、つくばみらい市、利根町、取手市)に加盟する園による合同就職説明会です **対** 取手地区の私立幼稚園・認定こども園で仕事を探している方 **問** 茨城県私立幼稚園・認定こども園連合会取手地区 あづま幼稚園 長塚 ☎78-8341

## 夏休み和太鼓教室 参加募集

**時** 8月10日・17日各土曜日の10:00～11:00 **場** 久賀公民館 **内** 日本伝統楽器の和太鼓が体験できます。体験後は8月24日(土)に久賀公民館と一緒に演奏しましょう(主催:太鼓の衆 風舞) **対** 小学生以上(親子参加歓迎) **問** 太鼓の衆 風舞 鈴木 ☎080-6526-2494

## 障害年金相談会

**時** 8月18日、9月15日各日曜日の13:30～16:00 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 社会保険労務士が、障害年金に関する相談を受け付けます **講** 社会保険労務士 **定** 先着5人 **持** 現在までの疾病の経過が分かるもの **申** 電話 **問** 障害年金支援センター 長井 ☎090-4847-6536

## 利用者見学体験会

**時** 8月20日・27日、9月3日各火曜日の9:00～14:00 **場** 秋元ビル601(千葉県我孫子市本町2-6-3) **内** 事業所内の見学、作業の体験 **対** 障害者とその家族 **問** 合同会社ハタラコ 恩田 ☎04-7179-0102

# あいサポーター ステップアップ研修受講者募集

☎ 障害福祉課 ☎ 内線1332

あいサポート運動を推進する「あいサポーター」の方を対象に、ステップアップ研修を開催します。今回は、身体障害のある当事者として、その経験・体験を生かし障害者福祉のための活動を行っている方の講演会を開催します。

### ■あいサポート運動とは

あいサポート運動は、さまざまな障害のことを知り、「ちょっとした手助けや配慮」を行うことで、誰もが暮らしやすい地域社会をつかっていく運動です。

### ■障害や障害のある方への理解を深める、あいサポーター研修

あいサポーター研修は、「基本」と「ステップアップ」の2種類です。今後実施する研修日程などは、決まり次第市ホームページや広報とりででお知らせします。

### ■ステップアップ研修(講演会)※費用無料

**日時** 8月25日(日)10:00～12:00  
**会場** 福祉交流センター 2階会議室A・B (市役所敷地内)  
**内容** 基本研修で学んだ「合理的配慮」のための具体的な行動を、自身の経験・体験談を交えて伝える  
**講師** 有賀絵理氏(茨城県地方自治研究センター研究員)  
**対象** あいサポーター研修(基本研修)を受講された方  
**定員** 先着20人程度  
**申込** 直接:障害福祉課※申込書を窓口か市ホームページから入手し提出  
**申込期間** 8月5日(月)～22日(木)

市ホームページ



≪ほどよく絶妙!≫

## 取手市ふるさとハローワークの 就活お役立ちメモ



取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

☎ 産業振興課 ☎ 内線1441

### 第5回

## 応募書類の作成ポイント② ～読み手を意識する～

応募書類は、企業が応募者を知り、採用選考を行う上で重要なものです。「ぜひ会ってみたい」と思われる応募書類を目指しましょう!

### ☑ 読み手を意識した「文字の大きさ」

履歴書や職務経歴書に記入する文字の大きさに決まりはありませんが、全体のバランスが大切です。小さすぎたり、大きすぎたりすると、読みづらくなってしまいます。文字は、全体的に少し大きめで書くことを意識するようにしてください。パソコンで作成する場合は、10.5～11ポイントを目安にすると読みやすくなります。項目ごとで文字の大きさを変えず、均一にしましょう。ただし、履歴書の氏名はやや大きくし、ふりがな・電話番号・郵便番号などはやや小さくするのが一般的です。

### ☑ 履歴書は手書き・パソコン作成どちらがいい?

履歴書を手書きで作成するべきか、パソコンで作成するべきかは応募企業によって異なります。最近では「手書きでもパソコンでも構わない」とする企業が多いので、特に指定がない場合は、ご自身で判断して作成することになります。

一般的に、ホームページなどからもエントリー可能な企業はパソコン作成でも問題ないでしょうし、IT関連や外資系企業に応募する際はパソコン作成をお勧めします。

手書き作成の場合は、筆記用具は黒色のボールペン・万年筆などを使います。記載を間違えてしまった場合、修正することは厳禁とされているため、最初から書き直す必要があります。