

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を開催 高齢者の健康を支える一員になりませんか



大胸筋ストレッチの体操



腹斜筋ストレッチ・強化の体操



下肢筋力強化の体操

▶シルバーリハビリ体操とは

寝たり、椅子に座ったり、立ったりとどんな姿勢でもでき、道具を使わずにいつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。

県と市では、高齢者の介護予防のためにシルバーリハビリ体操の普及を進めています。シルバーリハビリ体操を地域に普及する指導士の養成講習会を開催します。講習会を受講後は、「取手市シルバーリハビリ体操指導士の会」に入会し、シルバーリハビリ体操指導士としてボランティアで活躍してみませんか。

☎健康づくり推進課 ☎内線1222

■シルバーリハビリ体操指導士とは

地域の体操教室で、地域住民に介護予防のためのシルバーリハビリ体操を指導・普及するボランティアです。

◎取手市シルバーリハビリ体操指導士の会は、102人の指導士が市内の公民館や集会所など66カ所で活動をしています。(令和6年7月24日時点)

シルバーリハビリ体操指導士と参加者の声

■取手市シルバーリハビリ体操指導士の会 三田村会長

参加者の笑顔や体を動かせるようになった姿を見て、指導士として日々やりがいを感じています。シルバーリハビリ体操は、筋肉をつけ、体の柔軟性を高めるだけでなく、自分自身の健康維持にもつながります。一緒に楽しくボランティア活動をしましょう。



■参加者

- ・血液循環が良くなったと感じている
- ・腰痛があってもできる楽しい体操
- ・気軽に参加できるのが良い



◆シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

開催日時・会場・内容

※予備日10月30日(水)

開催日(全5回)	開催時間	会場	内容
10月9日(水)	9:30 ~ 15:45	議会棟	オンライン講習
10月15日(火)		福祉交流センター (市役所敷地内)	解剖運動学・実技など
17日(木)			
22日(火)			
24日(木)			

講師 シルバーリハビリ体操1級指導士

対象 以下の全てを満たす方

- ①市内在住の50歳以上で常勤の職についていない
- ②全5回とも参加でき、修了後に取手市シルバーリハビリ体操指導士の会に入会し、ボランティア活動ができる
- ③会場まで自力で通える

定員 先着20人

費用 無料※交通費、昼食代は各自

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込 必要事項を記入の上、以下のいずれかの方法で

郵送(はがき)：〒302-8585寺田5139健康づくり推進課宛

メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp

※件名を「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込」とし、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(お持ちの方は携帯電話番号も)を記入。

締切 9月17日(火)必着

※受講の可否は事業の委託先である「藤代なごみの郷」から個別に通知します。(9月30日ごろまでに発送予定)

◎受講者の申込内容は、シルバーリハビリ体操指導士の会に提供します。

新しい取手駅西口交通広場が開通 問 区画整理課 ☎内線3011



交通広場の利用方法など詳細は、市ホームページをご覧ください



混雑の解消やユニバーサルデザインに対応した、新しい取手駅西口交通広場の利用を開始しました。今後も、一部歩行者通路のシェルター（屋根）の設置や周辺道路の改修工事を行います。引き続きご理解・ご協力をお願いします。

新交通広場の特徴

- ▶ ラウンドアバウト（環状交差点）方式で、信号機がなくてもスムーズに交差点に進入し、目的の方向に進行が可能
- ▶ はなのき通りから交通広場に入る場合、通過交通車両は外周路線、駅利用車両は内周路線に分かれるので、安全で快適に利用可能
- ▶ 送迎用の一般車乗降場のスペースを5台程度確保
- ▶ 一般車乗降場・優先乗降場にエレベーターを整備し、改札口までのバリアフリー化を実現
- ▶ 雨の日も快適に利用できるように、広場内の歩行者通路にシェルター（屋根）を設置

フレイル予防の健康相談会

問 健康づくり推進課 ☎内線1222

フレイル（※）予防のための健康相談会を開催します。筋肉量や体脂肪率などを測定した後に、測定結果の評価や日常生活での困りごとについて、理学療法士が運動のアドバイスをします。希望者は、栄養士に相談することもできます。自身の体の状況を把握し、健康寿命を延ばしましょう。

※フレイル…加齢によって身体や脳の働きが衰えた状態。対策することで健康な状態に戻る可能性があります。

日時・会場

- ▶ 9月25日（水）：げんきサロン^{いな}稲（取手西小学校内）
- ▶ 9月26日（木）：げんきサロン藤代（藤代庁舎内）
- ▶ 9月27日（金）：取手ウェルネスプラザ※駐車場料金は自己負担
- ▶ 9月30日（月）：げんきサロン^{とがしろ}戸頭西（旧戸頭西小学校内）

時間 各日①14:30～15:00②15:00～15:30③15:30～16:00

講師 理学療法士、栄養士

対象 65歳以上の方

定員 各回先着5人

申込 電話（参加希望の日時・会場、氏名、生年月日、身長、電話番号、過去の参加の有無を報告）

市ホームページ



注意事項 測定は裸足で行います。ストッキングなどを履いての測定はできません。会場内の混雑を避けるため、開始時間の5分前を目安にお越しください。

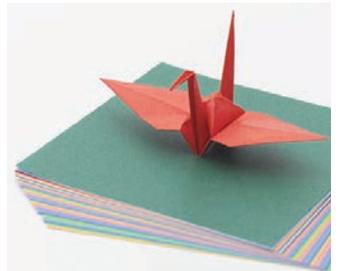
平和事業にご協力を

問 総務課 ☎内線1125

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するために設けられました。

黙とうにご協力を

この日は、政府主催の「全国戦没者追悼式」が実施されます。この式典では12時を合図に、先の戦争で亡くなられた方々の冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうが行われます。職場や家庭などでもご協力をお願いします。



「戦争体験記」が市で購入・閲覧できます

悲惨な戦争の記憶を語り継ぎ、平和の尊さを後世に伝えるため、戦争体験記を販売しています。また、取手図書館・ふじしろ図書館では閲覧ができます。

価格 第1集…400円 第2・3集…各150円

販売場所 総務課、藤代総合窓口課、埋蔵文化財センター

平和基金への募金ありがとうございました

平成7年から「平和基金」を設け、募金活動を行っています。集まった募金は、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を目的として行う事業に活用します。

募金箱は、市内27カ所（市内金融機関や郵便局、市会計課、取手支所、藤代総合窓口課、取手図書館・ふじしろ図書館など）に設置してあります。

昨年8月から今年7月までに9万4,397円が集まりました。温かいご支援ありがとうございました。今後ともご支援とご協力をお願いします。

取手市民美術展（市展）作品募集

10月から12月にかけて開催し、毎年多くの方が観覧に来る「市展」に皆さんの力作を出品しませんか。 問 文化芸術課 ☎内線1292

募集作品

日本画（彩色、水墨一般）、洋画（油絵、水彩画、パステル画、版画、その他平面）、彫刻・その他立体、書、写真、工芸、デザイン

受付期間

- 第1部（日本画、洋画、彫刻・その他立体）：10月10日（木）・12日（土）
- 第2部（書、写真、工芸、デザイン）：10月24日（木）・26日（土）

受付時間

各日11:00～14:00

注意事項

▶ 今年度の要項で、出品方法や作品規格の詳細を必ず確認の上、出品してください。要項入手先…文化芸術課、藤代庁舎1階ロビー、とりでアートギャラリー（アトレ取手4階）、各公民館、福祉会館（市民会館隣）、各図書館、埋蔵文化財センター、市ホームページ

▶ 市展3部（小・中学校の部）は、学校を通じて出品するため、個別の応募はできません。

要項など詳細はこちら



第55回 取手市民美術展（市展）

- 会期 第1部（日本画、洋画、彫刻・その他立体）：10月18日（金）～27日（日）
- 第2部（書、写真、工芸、デザイン）：11月1日（金）～10日（日）
- 第3部（小・中学校の部）：11月29日（金）～12月8日（日）

会場 とりでアートギャラリー（アトレ取手4階）

昨年度の入賞作品

洋画・彫刻部門で市長賞を受賞した作品を紹介します。

※印刷や撮影環境などの関係で、実際の色と異なる場合があります。



洋画 「大きいランプ」 那須桂子さん



彫刻 「地から宙から」 安ちか子さん



利用者募集!!

ワタシの街のレンタルオフィス

マ ッ チ ・ ハ コ
Match-hako

問 (一社)とりで起業家支援ネットワーク
☎0120-737-779(平日10:00 ~ 16:00)
※8月15・16日は休業



「Match-hako」は、あなたの起業・経営を徹底サポートする起業家特化型支援のレンタルオフィスです。メインオフィスや立ち寄りオフィス、打ち合わせや商談にぴったりのオフィスを利用してみませんか。

利用時間 9:00 ~ 21:00 (休館日など除く)

所在地 新町1-9-1リボンとりで5階

利用申込 (一社)とりで起業家支援ネットワークホームページから

申し込み
フォーム



Match-hakoの特徴

事業ステージに合わせた充実のプラン

必要なプランなどを選択してコストを最小化できます。複合機付きオフィスや個室、ブースプラン、さらに法人登記や郵便物の受け取りも可能です。※市から1年間分の家賃を半額する補助制度があります(市内に住所がある方、または市内に本店や主たる事務所が所在する法人・個人事業主が対象※その他条件あり)

低コストなレンタルオフィス

フリースペースは1時間330円(税込)で利用可能。ICカードキーを使って、予約不要で簡単にレンタルオフィスを利用できます。

起業家ならではの特典を受けられるMatch-card

(一社)とりで起業家支援ネットワークでは、起業家を登録するMatch-cardを発行しています。Match-hakoが特別料金で利用できる特典などが付いています。

プラン概要

プラン名、月額費用(税込)	利用内容
▶ドロッピング 0円 ▶バーチャルオフィス 4,800円	「ドロッピング」・「バーチャルオフィス」はフリースペースが1時間330円で利用可能です。「バーチャルオフィス」は「住所利用」が可能なプランです。 ※電話番号取得などのオプションあり
▶ブース(1 ~ 2人用) 2万1,200円~	パーティションで区切られ、机・椅子・電源・インターネットと「住所利用」が可能なプランです。 法人登記することができ、郵便受け取りサービスも付いています。
▶個室(2 ~ 5人用) 4万7,100円~	鍵付き専用部屋で、机・椅子・電源・インターネットと「住所利用」が可能なプランです。 法人登記することができ、郵便受け取りサービスも付いています。 事業規模や従業員数に合わせて、個室の部屋の規模を選択できます。
▶複合機付きオフィス (4 ~ 7人用) 22万円	25平方メートルのオフィスで、机・椅子・電源・インターネットと「住所利用」が可能で、パーティション・複合機(1台)・施錠可能なキャビネット(5台)付きのプランです。法人登記することができ、郵便受け取りサービスも付いています。



Match 創業スクールとりで 2024

事業を始め軌道に乗せるには、経営に関する基礎知識が不可欠です。不安なこと、分からないことを起業と経営のプロがレクチャーします。

講師 吉田雅紀氏((一社)とりで起業家支援ネットワーク理事)

対象 創業前・創業後の方問わず受講が可能

持ち物 筆記用具など

申込 「Match創業スクール」ウェブサイトの申し込みフォームから

申込期間 プレセミナー:8月19日(月) ~ 9月10日(火) 16:00

本講座:8月19日(月) ~ 9月25日(水) 16:00

※一回ごとの参加不可。営業目的、ネットワークビジネス・宗教などの勧誘目的の受講はできません。プレセミナー・本講座受講時の駐車場優待はありません。

申し込み
フォーム



問 (一社)とりで起業家支援ネットワーク

☎0120-737-779(平日10:00 ~ 16:00※8月15・16日は休業)

	プレセミナー	本講座
開催日時	①9月11日(水) 18:30 ~ 19:30 ②9月14日(土) 13:30 ~ 14:30 ※①②は同じ内容です。	①9月28日(土) ②10月12日(土) ③10月26日(土) ④11月2日(土) ⑤11月9日(土)の各10:00 ~ 16:00 (昼休憩1時間あり) ※全5回
会場	①Match-hakoとりで ②オンライン(Zoom)	取手ウェルネスプラザ セミナールーム
定員	先着20人	先着30人
費用	無料	5,500円※全5回分(前払い制)

市民大学
東京大学EMP特別講座

メタバース思考

参加無料

問 生涯学習課 ☎内線 2061

日時 10月31日(木) 13:00 ~ 15:00 (開場12:00 ~)

会場 取手ウェルネスプラザ

講師 稲見昌彦氏(東京大学総長特任補佐・先端科学技術研究センター副所長・教授)

定員 先着400人

申込 以下のいずれかの方法で

▶郵送: 〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学東京大学EMP特別講座『メタバース思考』」係宛て◎往復はがき往信面に講座名、代表者を含む5人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。

▶専用申込フォームから※一度の申し込みで5人まで応募可

締切 10月23日(水) 必着

専用申込
フォーム



現在、我々はSociety4.0とも位置付けられる情報化社会に生きている。そして情報化とは脱物質化・脱身体化とも換言できる。情報化によりさまざまなサービスやビジネスが生まれた。今回のコロナ禍であっても、大学や企業において講義や会議を行うことができたのは情報化の貢献といえる。しかしながら、現状の遠隔会議システムをはじめとする情報ツールを介したコミュニケーションにおける身体性の喪失により、諸問題が顕在化しつつある。テレグジスタンス技術やアバター技術、触覚技術などは情報化社会に身体性を取り戻す、いわばポスト身体社会を目指した試みとも捉えることができる。

本講義では、ポスト身体社会における多様な身体性を扱うための研究「自在化身体」を紹介するとともに、Society5.0における「こころ」と「からだ」の新たな関係を展望する。

マンションの大規模修繕工事で 固定資産税の減額を受けられます



☎ 固定資産税の減額…課税課 ☎内線1250
管理計画の認定…都市計画課 ☎内線3110

管理計画認定マンションの大規模修繕工事を行った場合、翌年度の固定資産税の減額を受けられます。減額には課税課への申告が必要です。

申告方法 直接：必要書類を添付して、申告書を課税課に提出してください。
◎申告書は市ホームページから入手できます。

申告期間 改修工事完了から3カ月以内

※減額を受けるための必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。
課税課にお問い合わせください。

取手市 マンション長寿命
化修繕 固定資産税減額



◆減額の要件

- ▶管理計画認定マンションである
- ▶築後20年以上が経過している、総戸数が10戸以上のマンションである
- ▶長寿命化工事(屋根防水工事、床防水工事、外壁塗装などの工事)を過去に1度以上実施していて、令和7年3月31日までに2回目以降の長寿命化工事を完了している
- ▶長寿命化工事を適切に実施するために、必要な修繕積立金が確保されている

◆管理計画認定マンションとは…マンション管理の適正化を推進する法律に基づき、マンション管理組合が作成した管理計画について、取手市の認定を受けたマンションです。詳細は都市計画課にお問い合わせください。

住宅の耐震改修工事などで 固定資産税の減額を受けられます

☎ 課税課 ☎内線1250

減額の要件を満たした、住宅の耐震改修工事・バリアフリー改修工事・省エネルギー改修工事を行った場合、その住宅の翌年度の固定資産税の減額を受けられます。減額には課税課への申告が必要です。

申告方法 直接：必要書類を添付して、申告書を課税課に提出してください。

◎申告書は市ホームページから入手できます。

申告期間 改修工事完了から3カ月以内

※減額を受けるための要件や必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

取手市 住宅耐震工事
固定資産税減額



長期優良住宅の新築で 固定資産税の減額を2年度分延長

☎ 固定資産税の減額…課税課 ☎内線1250
長期優良住宅の認定…建築指導課 ☎内線3125

長期優良住宅に認定された住宅は、固定資産税の減額を通常の住宅より2年度分長く受けられます。減額には課税課への申告が必要です。

新築後に課税課が行う家屋調査の際に申告書を提出するか、建築指導課が発行する認定通知書を課税課に持参してください。

申告期間 住宅が完成した翌年の1月31日まで

※減額を受けるための必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。
課税課にお問い合わせください。

◆長期優良住宅とは…一定の要件を満たし、建築指導課で認定を受けた住宅です。認定を受ける方は、着工前に建築指導課に申請してください。

取手市 長期優良住宅
固定資産税減額



令和7年取手市はたちのつどい

☎ 生涯学習課 ☎内線2062

今年度20歳を迎える方を対象に、はたちのつどい式典を以下の日程で開催します。

日時 令和7年1月12日(日) 13:30～(12:40受付開始)

会場 市民会館

対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方

市ホーム
ページ



■ 11月下旬に案内のはがきを発送します

対象 今年度20歳を迎える方で、11月1日時点で取手市に住民票のある方
※はがきが届かない場合や、学校・仕事の都合などで市外に住民票を移した方で取手市のはたちのつどいに参加希望の方は、市ホームページから申し込みをしてください。

■ 注意事項

以下の行為はご遠慮ください。

- ▶式典中の携帯電話の使用や私語・飲食など、周囲の方の迷惑となる行為
- ▶酒類の持ち込みや会場内での飲酒
- ▶旗・のぼりなどの持ち込み
- ▶保護者の会場内への入場(混雑を避けるため)



もっと便利に！スマホサポート教室

☎ 情報管理課 ☎内線1152

生活に役立つ機能や市からのお知らせの取得方法など、スマートフォンの基本的な操作を学べます。コースは、スマートフォン未所有者・初心者向けと中級者向けの二つがあります。参加は無料です。

※10月以降も市内でスマホ教室を実施します。決まり次第お知らせします。

■ 開催日・会場・コース概要 ※参加はいずれか1コースのみ

①相馬南公民館：9月10日(火) ②小文間公民館：9月18日(水)

コース	時間(各日)	内容
スマートフォン未所有者・初心者向け	9:30～11:30	基本的な操作方法、電話・メール、カメラ、インターネットの使い方など
中級者向け	13:30～15:30	アプリのインストール、LINEの使い方など

講師 携帯ショップスタッフ

対象 スマートフォンの操作を学びたい方

定員 各先着15人

持ち物 スマートフォン(お持ちの方のみ。お持ちでない方には貸し出します)
※ご自身のスマートフォンを使用する場合、通信料は自己負担です。

申込 情報管理課に電話

申込開始 ①相馬南公民館：8月20日(火)9:00～

②小文間公民館：8月22日(木)9:00～

市ホーム
ページ



市からのお知らせ

TORIDE CITY NEWS

9月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)
【10:00～19:00】

18日
※22日はシステム停止のため、マイナンバーカードの手続きはできません。

取手図書館・ふじしろ図書館
【9:30～18:00】

9・17・24・27・30日

とがしら
戸頭公民館図書室

【10:00～17:00】

9・17・24・27・30日

取手グリーンスポーツセンター
【9:00～21:00】

2・9・30日

藤代スポーツセンター

【9:00～21:00】

2・9・17・24・30日

取手ウェルネスプラザ

【9:00～21:00】

▶トレーニングジム

【8:30～22:00】

2・9・17・24・30日

▶キッズプレイルーム

【10:00～18:00】

2・9・17・24・30日

老人福祉センターあけぼの

【9:00～17:00】

1・8・22・23・29・30日

老人福祉センターさくら荘

【9:00～17:00】

1・8・22・23・29日

かたらいの郷

【9:00～19:00】

2・9・17・24・30日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。

取手市 バス位置情報検索



お知らせ

教育委員会定例会

時 8月27日(火)9:00～

場 藤代庁舎3階

問 教育総務課☎内線2011

パスポート(旅券)交付 9月22日(日・祝)は休止

9月22日は、祝日のためパスポート(旅券)の交付を休止します。

◆通常の申請・交付の受け付け日

申請・交付…平日9:00～16:45

交付のみ…日曜日9:00～12:00

場 市民課

問 市民課☎内線1165



取手市 旅券(パスポート)の日曜交付の休止日

20歳になったら国民年金加入

20歳以上の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

■加入手続きは不要

20歳の誕生日の約2週間後に基礎年金番号通知書、保険料の納入通知書などが届きます。※厚生年金加入者を除く

■保険料を納めることが困難な場合免除(納付猶予)や学生納付特例制度があります(要申請)。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

申 直接：土浦年金事務所、市国保年金課、藤代総合窓口課、取手支所

◎納めた保険料は、全額が社会保険料控除となります。

問 土浦年金事務所☎029-825-1170、市国保年金課☎内線1371



日本年金機構 20歳到達時の国民年金

後期高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。対象者には8月下旬に健診の案内を送付します。

時 9月1日(日)～12月31日(火)

※歯科医療機関の休診日を除く

場 茨城県歯科医師会に所属している医療機関のうち対象の機関(実施歯科医療機関一覧は、健診の案内に同封)

内 問診、歯の状態、かみ合わせ、歯ブラシ指導など

対 茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、令和5年度に75・80・85歳を迎えた方

持 受診票(記入したもの)、受診券、被保険者証等、歯ブラシ

申 希望する医療機関で予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課☎029-309-1212

令和5年度市決算書などの販売

市一般会計決算書・特別会計決算書・決算報告書を販売します。

時 販売開始日：8月26日(月)

場 財政課(窓口販売のみ)

※販売開始日以降、財政課、情報管理課行政資料コーナー、藤代総合窓口課、藤代公民館、各図書館で閲覧できます。また、市ホームページでも公表します。

費 一般会計決算書：2,500円、特別会計決算書：1,000円、決算報告書：1,500円◎なくなり次第販売終了

問 財政課☎内線1631



取手市 決算の概要・決算報告書

Jアラート全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報が、防災行政無線を通じて、正しく流れるか伝達試験を行います。当日は、防災行政無線と防災ラジオからテスト放送が流れます。

時 8月28日(水)11:00

内 以下の内容が流れます(約1分間)

上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

下りチャイム

■放送内容の確認方法

▶市ホームページ▶市のメールマガジン(緊急防災防犯情報)▶フリーダイヤル☎0120-860-004

問 安全安心対策課☎内線1182



取手市 Jアラート

政治倫理審査会意見書の閲覧

令和6年度に市長・副市長・教育長から提出された資産や所得などの報告書に対する、政治倫理審査会の意見書を閲覧できます。

時 令和11年8月15日(水)までの平日8:30～17:15

場 総務課

問 総務課☎内線1121

預けて安心! 法務局で自筆の遺言書を保管します

自筆の遺言書を法務局に保管する制度を利用して、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。手続き方法など詳細は、法務局のホームページをご覧ください。

問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局☎62-0225(平日9:00～17:00)



自筆証書遺言書保管制度

屋外広告物のルールを守りましょう

良好な景観づくりや屋外広告物(屋外の看板など)による事故を防止するため、屋外広告を設置する際は許可が必要です。

◎以下の場合は設置が禁止されています。詳細はお問い合わせください。

■設置できない広告物

▶著しく破損し、老朽化している▶倒壊し、落下するおそれがある▶信号機や道路標識などに類似し、効用を妨げるおそれがある▶道路交通の安全を阻害するおそれがある

■設置できない土地

▶学校の敷地▶文化財(建造物)の周囲▶鉄道や道路から一定の範囲内など

■設置できない場所

▶信号機、道路標識、カーブミラー、歩道柵▶道路の歩道や車道▶街路樹、電柱、街灯柱など

問 都市計画課☎内線3111



取手市 屋外広告物

小学1年生の家庭訪問を実施

家庭教育支援員(元校長)が、2人一組で、訪問対象校の1年生の家庭を訪問し保護者の話を聴くことで、家庭教育の悩みや不安を解消します。

時 9月～令和7年2月

対 訪問対象校：山王小学校・戸頭小学校・永山小学校・寺原小学校・取手西小学校・宮和田小学校・高井小学校※対象校は、校長会の推薦で決定しています。

問 生涯学習課☎内線2061

講座・講習・教室

市民後見人養成講座(全3回)

成年後見人とは、知的障害・精神障害・認知症などで判断能力に不安がある方の財産管理や契約などをサポートする方です。市民後見人※として活動できる方を募集します。

※市民後見人…親族以外の一般市民による後見人

時 9月14日・21日、10月5日 各土曜日の9:00～16:00

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

対 3回全て参加可能で、以下のいずれかに該当する方

▶成年後見・地域貢献・ボランティア活動に興味がある

▶身内に認知症の方がいる

定 先着30人

持 昼食

申 メール:toride.koken@gmail.com
件名：NPO法人とりで市民後見の会

問 高齢福祉課☎内線1308

講座・講習・教室

家庭生活支援員養成講習会

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭などに対して子育て支援を行う「家庭生活支援員」の養成講習会を実施します。

時 10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日各日曜日の9:30～16:30 (昼休み1時間…12:30～13:30)

場 ラーク・ハイツ母子・父子福祉センター (水戸市)

内 児童の成長と食生活、緊急時の対応と応急措置、乳幼児の発達、現代の子育て事情など※詳細は茨城県母子寡婦福祉連合会(☎029-221-8497)にお問い合わせください。

定 20人

申 申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス(029-221-8618)

▶**郵送**: 〒310-0065水戸市八幡町11-52茨城県母子寡婦連合会母子父子福祉センター宛て

◎申込書は市子育て支援課で取得可。

締 9月6日(金)必着

問 子育て支援課☎内線1343

第一種電気工事士受験対策(技能)

時 10月13日・20日・27日各日曜日の9:00～16:00

場 県立土浦産業技術専門学院

定 20人※多数は抽選

費 5,000円

持 試験で使用する工具など

申 電子申請:8月19日(月)～県立土浦産業技術専門学院ホームページ「スキルアップセミナー」から

締 9月9日(月)

問 県立土浦産業技術専門学院

☎029-841-3551



土浦産業技術専門学院
スキルアップセミナー

料理教室 スパイイス香る大人のケーキ

時 9月9日(月)10:00～13:00

場 取手ウェルネスプラザ

内 スパイイス風味の米粉パウンドケーキ、ほうじ茶プリン(試食のみ)

対 18歳以上

定 6人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申 電話:8月22日(木)10:00～

締 8月23日(金)21:00

※抽選結果は、25日(日)10時以降に当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



取手市ウェルネスプラザ

男性の料理教室 簡単・お手軽レシピ

時 9月12日・19日・26日各木曜日10:00～13:00(全3回)

場 取手ウェルネスプラザ

講 取手市食生活改善推進協議会

対 60歳以上の男性

定 先着12人

費 1回300円(当日支払い)

持 エプロン、タオル、三角巾、布巾、台布巾、マスク

申 電話

締 8月26日(月)

問 (社福)市社会福祉協議会☎74-9110

相談

全国一斉 子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を実施します。養育費でお悩みの方は、ご相談ください。※秘密は守られます。

■専用フリーダイヤル

☎0120-567-301

時 8月31日(土)10:00～21:00

問 茨城青年司法書士協議会

☎0296-48-9107

一人で悩まず「こどもの人権110番」にご相談ください

法務省と全国人権擁護委員連合会は、子どもを巡るさまざまな人権問題解決のため、全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施します。期間中は、電話相談の受け付け時間を延長します。※秘密は守られます。

■「こどもの人権110番」

☎0120-007-110

相談員:法務局職員・人権擁護委員

時 8月21日(水)～27日(火)

平日8:30～19:00

土・日曜日10:00～17:00

※強化週間以外も、電話相談を受け付けています。(平日8:30～17:15)

対 いじめや児童虐待など悩みを持った子どもや保護者

問 市民協働課☎内線1145

催し

山王小学校となりのスタジオ「形のない形」成果展

山王小学校の児童が、アーティストや地域の方とともに制作したメッセージボトルを展示します。

時 9月7日(土)～17日(火)

10:30～17:00

場 とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

問 指導課☎内線2042

市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

▶写遊会取手写真展

時 8月23日(金)～28日(水)

10:00～17:00

▶20周年記念野口和子裂織展～古布の再生・植物に魅せられて～

時 8月30日(金)～9月4日(水)

10:00～17:00※8月30日は13時から、9月4日は15時まで

▶山王小学校となりのスタジオ「形のない形」成果展

時 9月7日(土)～17日(火)

10:30～17:00

▶植物画 作品展

時 9月20日(金)～25日(水)

10:00～19:00※25日は16時まで

◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)

▶Dambo Jumbo 2作品展

時 8月21日(水)～27日(火)

▶ライオンズクラブ国際平和ポスターコンテスト応募作品展

時 9月11日(水)～17日(火)

▶フォト四季写真展

時 9月18日(水)～24日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)

▶藤代写真会写真展

時 9月4日(水)～17日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

問 文化芸術課☎内線1292

土浦全国花火競技大会

大正14(1925)年から続けられている歴史ある大会です。

時 11月2日(土)17:30～20:00

※荒天の場合は3日(日・祝)または9日(土)に延期

場 土浦市桜川畔(学園大橋付近)

内 全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で、日本一を懸けて腕を競い合います。大会の詳細は、ホームページをご覧ください。

▶**打ち上げ数**:約2万発

▶**交通**:JR常磐線土浦駅から徒歩約30分。駅東口から会場直通シャトルバスあり(有料)

問 土浦市産業経済部商工観光課☎029-826-1111



土浦全国花火競技大会



取手民謡まつり

日本各地で庶民に唄い継がれてきた民謡。研究発表とコンクールを行います。体感してみませんか!

時 9月8日(日)10:00～

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 出演:取手市文化連盟邦楽2部(民謡の部)に所属する5団体50数人

問 取手市文化連盟邦楽第2部門

坂元☎080-3453-5318

まつりつくば2024

時 8月24日(土)・25日(日)

各12:00～21:00

場 つくばエクスプレスつくば駅周辺

内 みこし・ねぶたのパレード、つくば市内のグルメが楽しめるまんぱく広場など。イベントの詳細はホームページをご覧ください。

問 まつりつくば大会本部事務局(つくば市観光推進課内)☎029-883-1111



まつりつくば オフィシャルサイト



募集

ソフトバレーボール大会参加者

時 9月29日(日)9:00～

場 取手グリーンスポーツセンター

対 市内在住・在勤・在学で小学校4年生以上の男女(1チームは監督・コーチと、選手10人以内)

※6人制、男女混合チームも可。小学生の部・一般の部(中学生以上)で開催

申 直接かファクス(82-7203)、メール(fujishiro-sports@city.toride.ibaraki.jp)

※参加申込書をスポーツ振興課(藤代スポーツセンター内)へ提出

締 9月18日(水)

問 スポーツ振興課(藤代スポーツセンター内)☎82-7200

障害者就職面接会(県南会場)

時 9月27日(金)12:50～15:30

場 ホテルグランド東雲(つくば市)

※面接会は完全予約制のため、事前予約がない場合、当日参加することはできません。

申 直接:ハローワーク龍ヶ崎

※持ち物など詳細は、お問い合わせください。

問 ハローワーク龍ヶ崎☎60-2727(音声案内の後に31#を押してください)



茨城労働局 障害者就職面接会

9月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

地域子育て支援センター

共通事項

- 対 市内在住の方、実家が市内にある方
- 申 個別相談の予約は随時受け付けます

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:30

施設	開催日	講座内容
井野ないいろ	5日(木)	子育て相談 (ママの健康)
白山	12日(木)	

問 白山☎73-2277、井野ないいろ☎85-2525

白山・井野ないいろ

CHECK!
各センターの
イベント

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:30

施設	開催日	講座内容
戸頭	18日(水)	子育て相談 (ママの健康)
藤代	26日(木)	

問 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

戸頭・藤代



相談・健診 場・問 保健センター☎85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日
親子の絆づくりプログラム (BP1プログラム)	生後2～5カ月の第1子を育てている母と子	6日(金)
		13日(金)
		20日(金)
		27日(金)
離乳食教室	前期	生後5～8カ月前後
	後期	生後9～11カ月前後
		25日(水)
		30日(月)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知 時 13:00～13:30(受付時間)

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	令和6年5月生	25日(水)・30日(月)
1歳6カ月児	令和5年2月生	2日(月)・4日(水)
3歳5カ月児	令和3年4月生	10日(火)・11日(水)

取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土曜日、日曜日、祝日は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

取手ギターサークル サマーコンサート

時 8月25日(日)13:00開演(12:30開場) 場 エスカードホール(牛久駅西口前エスカード牛久ビル4階) 内 クラシックやポピュラーなどさまざまなジャンルの名曲をクラシックギターを中心に演奏 対 音楽に興味がある方 定 先着253人 問 取手ギターサークルあすなる 橋居☎080-2138-4322

オンラインによる ① オレンジカフェ ② サロン de 憩い

① 時 8月25日(日)14:00～15:00 場 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など 申 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com) ② 時 9月21日(土)13:30～16:00 場 ①取手ウェルネスプラザ②Zoom 内 「ひとり出版社」紹介やZoom講習など 対 どなたでも 定 先着15人(①のみ) 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 問 藤井☎090-7734-3279

モルック体験会

時 9月2日、10月7日 各月曜日の10:00～11:30(9:50集合、雨天中止) 場 福祉交流センター中庭、芝面(市役所敷地内) 内 数メートル先にあるピンに、木の棒を投げて倒すシンプルな対戦型の競技 定 各日先着12人 持 飲み物、運動靴※運動のできる服着用 申 電話 締 各開催日の前日 問 月曜会 尾上☎73-8573

シニアの陶芸入門「新しい趣味の発見」

時 初回:8月29日(木)9:00～12:00 場 あけぼの 内 陶芸の初歩(成形、釉薬かけ、焼成)を数回に分けて体験 対 60歳以上で木曜日に活動できる方 定 先着5人 費 500円(粘土・焼成代) 持 上履き※汚れても良い服着用 申 電話 締 8月28日(水) 問 あけぼの陶芸同好会 細谷☎070-4088-4124

民主文学 取手 「心ゆさぶる読書会」

時 8月25日(日)13:30～16:00 場 戸頭公民館 内 読書の感想を語り合う会 対 読書が好きな方 定 先着20人 持 「民主文学」9月号(詳細はお問い合わせください) 問 民主文学 取手 田上☎090-8343-3694

スクエアダンス初心者講習会

時 9月4日・11日・18日、10月2日・9日・16日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日、令和7年1月8日の各水曜日(全13回、9月4日は無料体験会もあります) 場 第1・3水曜日:相馬南公民館、第2水曜日:六郷公民館 内 軽快な音楽に合わせて隊形を組みながら踊る 講 吉田 稔氏 定 先着10人 費 月額1,000円 持 上履き(あれば底が白)※運動のできる服着用 申 電話 締 8月30日(金) 問 藤代南スクエアダンスクラブ 佐藤☎090-3575-2058

① 工場見学とサービスエリア ② 藤代散策ウォーク

① 時 9月10日(火)7:40集合(12:30ごろ現地解散) 場 関東鉄道常総線南守谷駅集合 内 乳業会社の工場見学と、守谷サービスエリアで買い物(約7km) ② 時 9月21日(土)9:10集合(12:20ごろ現地解散) 所 JR藤代駅南口 内 藤代のアートとスポーツセンターを散策(約7km) ■共通事項 費 300円(資料・保険代)※交通費各自 持 健康保険証、飲み物、雨具※小雨決行 ①のみ昼食は各自 問 取手市歩こう会 日野☎090-1808-5196

優しい介護フェスティバル

時 9月15日(日)13:00～17:00(12:40受付開始) 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 ユマニチュード講習、福祉用具体験など 定 先着40人 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話(8月16日(金)から) 締 8月22日(木)16:00 問 ひまわりの会 平山☎090-6876-3768(12:00～16:00)

① グラウンドゴルフ体験教室 ② 健康マージャン体験教室

① 時 9月 毎週火曜日の9:00～11:30 場 旧取手一中グラウンド 講 指導員4人 ② 時 9月 毎週土曜日の13:00～16:00 場 旧井野小学校クラブハウス 講 指導員3人 ■共通事項 定 各日先着10人 持 飲み物 ①のみ運動靴※運動のできる服着用 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ ① 南☎090-2640-3733 ② 時田☎83-3624

江戸川乱歩と立教大学

時 9月7日(土)14:15開演(13:45開場) 場 取手ウェルネスプラザ 内 大学の隣地を終の棲家とした乱歩の業績と大学との関わり 講 後藤隆基氏(文学博士) 定 先着350人 問 茨城県南立教会 横田☎090-6002-0883(19:00以降)



郷土の美を探る 取手美術作家展開催

6月15日から25日にかけて、第49回取手美術作家展(とりび)を開催。16日のギャラリーツアーでは、取手美術作家展に出品した郷土作家による解説などが行われました。ギャラリーツアーには約40人の方が参加されにぎわいました。



作者：^{のぐちかずこ}野口和子さん
日本海漁港を中心に伝統継承されてきた^{きぎ}裂織の作品を制作。全国裂織公募展などにも出品しています。



作者：^{ほそたに たかし}細谷 隆さん
陶芸作品を制作。現在は全陶展会員、創造展会友に所属しています。



作者：^{ぬまじりななこ}沼尻七子さん
藍による絞り染め作品を制作。現在は、日本テキスタイルデザイン協会の会員です。

認知症サポーターになろう!

問 高齢福祉課 ☎内線1308

認知症サポーター養成講座

開催日	会場	申込先の地域包括支援センター
①9月13日(金)	藤代庁舎	社会福祉協議会ふじしろ ☎86-6221
②9月13日(金)	井野公民館	はあとびあ ☎71-3210
③9月13日(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	緑寿荘 ☎63-4111
④9月18日(水)	永山公民館	さらの ^{もり} 社 ☎70-2801
⑤10月4日(金)	藤代庁舎	藤代なごみの郷 ☎70-3756

時間 ①10:00～11:30、②～⑤14:00～15:30

申込 各地域包括支援センターに電話

締切 各開催日の1週間前まで

周囲の皆さんの理解や温かいサポートがあれば、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができます。認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターになりませんか。

認知症サポーターとは 認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

おわびと訂正

8月1日号7ページの内容に誤りがありました。おわびして、次のとおり訂正します。

■あいサポーター ステップアップ研修受講者募集

(正)講師 有賀絵理氏

問 障害福祉課 ☎内線1332

9月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	6日(金)9:00～11:00 予約:8月28日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談は事前予約が必要です。
	11日(水)9:00～11:00 予約:9月2日(月)9:00～	福祉交流センター	
	18日(水)9:00～11:00 予約:9月9日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	18日(水)13:00～15:00 予約:9月9日(月)9:00～	福祉交流センター	
司法書士相談 ※予約制	4日(水)9:00～11:00 予約:8月26日(月)9:00～	福祉交流センター	
人権相談	6日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
	10日(火)9:00～11:00	福祉交流センター	
行政相談	9月の相談はありません		
社会保険労務士相談	14日(土)9:30～11:30	議会棟	
行政書士相談	22日(日・祝)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353

	日時	会場	問い合わせ先
こころの健康相談 ※予約制	13日(金)13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎85-6900
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110		(プッシュ回線固定電話・携帯電話)

学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可

☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868

メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、戸頭8-10-1)

※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)

☎63-4755

◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp



ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>



取手市の人口・世帯

人口 105,966人 (- 3) ※数字は8月
男性 52,132人 (- 28) 1日現在のもの
女性 53,834人 (+ 25) です(かっこ
世帯 51,867世帯(+ 31) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



ほどよく絶妙とりで
Instagram
アカウント名
ほどよく絶妙とりで
ユーザーネーム
zetsumyo_toride



市公式LINE

ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。