



認知症を正しく理解する

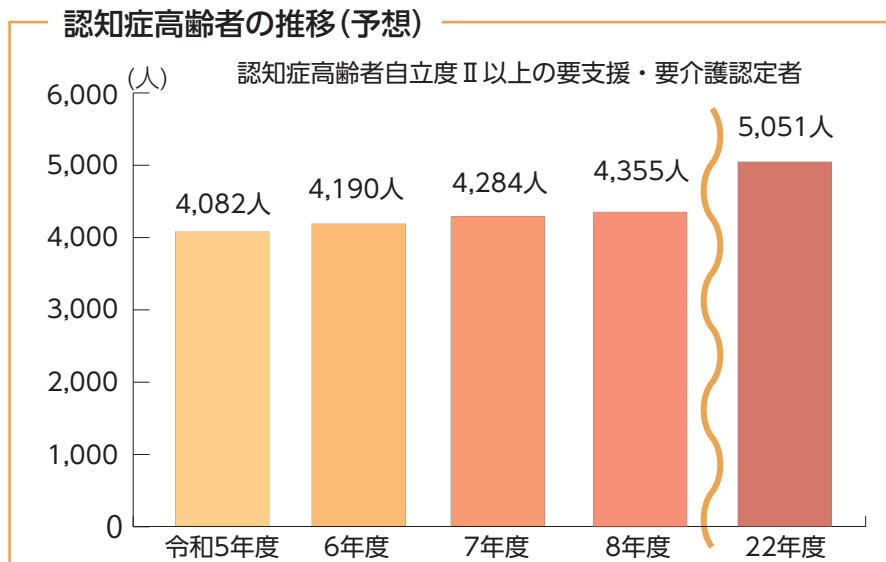
9月は、「認知症の日(9月21日)」を含む認知症普及啓発の強化月間とされています。今号では、市の現状や認知症本人ミーティング(表紙写真)などの取り組み、地域包括支援センターなどの紹介をします。

認知症は誰にでも起こり得るものであり、認知症の方が住みやすい地域をつくるためには、理解を深めることが必要です。認知症を「自分事」として捉え、正しい知識を身につけましょう。
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1308

● 取手市の認知症高齢者の状況

令和6年4月1日時点で、市の総人口は10万5,981人。そのうち65歳以上の高齢者が3万6,826人と、総人口の約35%を占めています。

総人口は年々減少していく中、高齢化率は上昇していくと見込まれていて、認知症高齢者の数も上昇していくと予想されます。



認知症は早く気付くことが大切!



1

治る病気や一時的な症状の場合があります

2

進行を遅らせることが可能な場合があります

3

今後の生活を準備することができます

認知症の主な初期症状

認知症の初期症状では、以下のような症状がみられることがあります。早期発見のため、気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

物忘れがある

- ・同じことを何度も話したり、聞いたりする
- ・同じ物を何度も買っている

意欲の低下

- ・身だしなみを気にしなくなる
- ・趣味や好きなテレビに興味、関心を示さなくなる

判断力・理解力の衰え

- ・料理・片付け・運転などのミスが多くなる

不安

- ・ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになる

※取手市認知症ガイドブックより一部抜粋

市の取り組み

市は、認知症への理解を深めるための事業や、住み慣れた地域で安心して生活が送れるような居場所づくり・交流・相談などを目的とする取り組みなどを行っています。

■ オレンジカフェ ※随時開催

認知症の方、その家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、悩みを打ち明けたりできる交流の場です。認知症に関心のある方であればどなたでも自由に参加できます。



■ 認知症サポーター養成講座 ※随時開催

認知症サポーター養成講座を受講した方を認知症サポーターと呼びます。認知症サポーターは、認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の方やその家族を見守り支援する「応援者」です。



■ 認知症本人ミーティング

認知症やMCI（軽度認知障害）のご本人のための集いの場です。本人同士が主になって、不安に思うこと、本人だからこそその気づきや意見を語り合い、これからのより良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒にお話してみませんか。家族と一緒に、本人だけでも参加できます。

開催日：毎月第2火曜日
会場：取手ウェルネスプラザ



■ 図書館での展示

毎年9月に、市内の各図書館が各地域包括支援センターと連携し、「認知症に関する図書コーナー」を設置しています。

展示期間：9月3日(火)～23日(月・振)



■ 市民ギャラリーでの展示

認知症の方が制作した作品を取手、藤代駅の各市民ギャラリーで展示します。

展示期間：9月25日(水)～10月8日(火)



地域包括支援センターに相談しましょう



はあとぴあ
たしま
田島さん

緑寿荘
たむら
田村さん

さらの杜
もり
ながおか
長岡さん

なごみの郷
いわた
岩田さん

社会福祉協
議会ふじしろ
たのうえ
田之上さん

地域包括支援センターとは、認知症を始め、介護、福祉、保健、医療など、さまざまな方面からの高齢者などの支援を行う相談機関です。

各地域包括支援センター職員からのメッセージ

認知症を「自分事」として捉え、地域でともに生きよう

「物忘れがひどくなった」などの認知症と思われる症状の相談が増えてきています。認知症は誰にでも起こり得るもので、初期症状に気づいたら、早めの相談が必要です。各地域包括支援センターでは、相談・面談を通じて医療機関への橋渡しなどを行っています。認知症の方が住みやすい地域をつくるためには、周りの人々の理解と手助け、家族や近所の人たちの協力が必要です。認知症を「自分事」として捉え、地域全体で支え、見守ることが大切です。

各地域包括支援センターの概要

共通事項 受付時間：月～金曜日8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)

地域包括支援センターの名称	住所(電話番号)	担当地区
はあとぴあ	井野253 (71-3210)	あおやなぎ 青柳、青柳1丁目、井野、井野1～3丁目、井野台1～2丁目、井野団地、小堀、取手、桑原、おほり 小文間、台宿、台宿1・2丁目、中央町、長兵衛、おもんま 新田、取手1～3丁目、東1～6丁目、吉田、しんてん
緑寿荘	野々井 1926-2 (63-4111)	いな 稲、野々井、井野台3～5丁目、駒場1～4丁目、新町1～6丁目、寺田、中原町、西1・2丁目、白山1～8丁目、本郷1～5丁目
さらの杜	下高井2148 (70-2801)	とがしら 市之代、貝塚、下高井、上高井、新取手1～5丁目、戸頭、戸頭1～9丁目、米ノ井、ゆめみ野1～5丁目
藤代なごみの郷	くぬぎ 桐木1342-2 (70-3756)	はいまつ かすみ くぬぎ 岡、和田、山王、配松、神住、中内、桐木、藤代、片けあり 町、毛有、清水、小浮気、浜田、紫水1～3丁目、かみかやば しもかやば おおまがり 上萱場、下萱場、萱場、大曲、新川、双葉1～3丁目
社会福祉協議会ふじしろ	藤代700 (86-6221)	かんのうら おおとめ 押切、高須、神浦、大留、小泉、谷中、中田、米田、渋沼、光風台1～3丁目、宮和田、藤代南1～3丁目、平野、桜が丘1～4丁目

地域での見守りのポイント

見守りはさりげない気遣い

「見守り」は監視や見張りではなく、さりげない気遣いです。「日常の中でいつもと違う」と気づくことが大切です。

- 季節に合わない服装を着ている
- 服が汚れている
- 新聞や郵便物がたまっている
- 最近見かけない など



心配な方を見かけたら
地域包括支援センターにご相談ください

※担当となるセンターはお住まいの住所で異なります。左表の「担当地区」をご確認ください。



【集団健診】完全予約制で実施

特定健診…国保年金課☎内線1379、健康診査…国保年金課☎内線1370
ヘルスアップ健診、肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診…保健センター☎85-6900

公共施設などでの集団健診は、完全予約制で実施します。ご理解とご協力をお願いします。予約は先着順です。
◎国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、6月上旬に国保年金課から受診券を発送しました。

予約方法はインターネットか電話

※各健診は、会場によって実施日・予約受付期間などが異なります。ご確認の上、インターネットか電話で予約してください。

予約特設サイト (各予約受付開始日は、9時からの受け付け)

24時間受け付け

QRコード

取手市 集団健診日程

予約コールセンター (電話が繋がりにくい場合があります)

☎050-3605-8652 (平日9:00～17:00)

※かけ間違いにご注意ください。

① 集団健診の種類

●国保…国民健康保険加入者、●後期…後期高齢者医療制度加入者

健診名	対象 (年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担金
ヘルスアップ健診	●18～39歳の方で、学校や職場などで健診を受けていない方 ●18歳以上の生活保護受給者 ※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」か、「休日・夜間等受診用受給証」の提示で自己負担金が無料。	●国保：500円 ●国保以外：1,000円
特定健診	40～74歳の方で、国民健康保険加入者 ※社会保険加入者は、受診券・自己負担金の詳細は加入している保険組合へお問い合わせください。	500円
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料 (追加項目希望者は500円)

② 集団健診会場で受けられる検診の種類

検診名	対象 (年齢は7年3月31日時点)	自己負担金
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の方 (65歳以上の方は結核検診を含む)	●40～64歳：400円 ●65歳以上：無料
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	●国保・後期：500円 ●国保・後期以外：700円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	●国保・後期：500円 ●国保・後期以外：1,000円 ●41歳クーポン対象者：無料

※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」か、「休日・夜間等受診用受給証」の提示で自己負担金が無料。

【①・② 共通事項】

- ▶受診日時点で市内に住居がない方、年度内(4月1日～7年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を含め健(検)診実費を支払う必要があります。
- ▶国保・後期の方で受診券・質問票を紛失した場合は、事前に国保年金課へお問い合わせください。

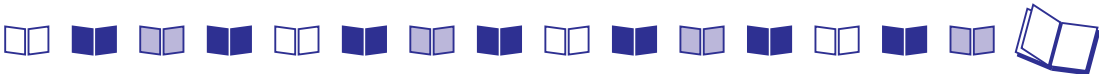
読み聞かせ研修講座 ☎取手図書館☎74-8361 参加無料

朗読や読み聞かせの、「読み方・表現の仕方」の基本を学ぶ講座です。アナウンスレッスンや実践を通して、相手に伝わる読み方を身に付けてみませんか。

◎実際に読み聞かせ会を開催する際の、心構えや作品選びのポイントも学びます。

日時 9月26日(木) 14:00～15:30
会場 福祉会館(市民会館隣) 2階会議室B1・2
講師 澤則子氏(フリーアナウンサー)

対象 朗読・読み聞かせで「相手に伝わる読み方」を学びたい方
定員 先着20人
申込 電話か直接：9月5日(木) 9:30～



がいこくごとにほんごのおはなし会 ☎ふじしろ図書館☎70-8181 入場無料

外国出身の皆さんが、4カ国語(シンハラ語(※)・英語・中国語・タイ語)の絵本の読み聞かせをします。じゃんけん大会や、ボランティア作成の大型布絵本の読み聞かせもあります。

※シンハラ語…約2,000万人のスリランカ人のうち、7割を占めるシンハラ人が使用する言葉です。

日時 9月29日(日) 13:30～15:00 (13:00開場)
会場 ふじしろ図書館 2階集会室

講師 取手市国際交流協会(TIFA)会員
定員 先着50人

③ 秋の集団健診実施日 (10月9日、11月6日は夜間の部があります)

日程	会場	予約受付期間
9月 24(火)～27(金)	井野公民館	9/2(月)～6(金)
9月 30(月)	あけぼの	
10月 1(火)	あけぼの	
10月 2(水) ※午前のみ	高須公民館	9/4(水)～12(木)
10月 3(木)	おもんま小文間公民館	
10月 4(金)・5(土)	久賀公民館	
10月 7(月) ※午前のみ	おほほり小堀集会所	
10月 8(火)・9(水) ※夜間あり	福祉交流センター(市役所敷地内)	9/6(金)～20(金)
10月 10(木)・11(金)		
10月 15(火)～20(日)	とがしら戸頭公民館	9/13(金)～30(月)
10月 28(月)	山王公民館	
10月 29(火)	永山公民館	
10月 30(水)	市民会館	9/30(月)～10/11(金)
10月 31(木)	桜が丘自治会館	
11月 1(金)	六郷公民館	
11月 5(火)・6(水) ※夜間あり	取手ウェルネスプラザ	10/7(月)～21(月)
11月 7(木)・8(金)		
11月 11(月)	浜田集落センター	
11月 12(火)～16(土)	藤代公民館	10/11(金)～25(金)
11月 18(月)・19(火)	相馬南公民館	

④ 健診当日の受付時間・注意事項

午前	①9:00～9:20 ②9:30～9:50 ③10:00～10:20 ④10:30～10:50 ⑤11:00～11:20
午後	⑥13:00～13:20 ⑦13:30～13:50 ⑧14:00～14:20
夜間	⑨17:00～17:20 ⑩17:30～17:50 ⑪18:00～18:20 ⑫18:30～18:50

▶受付時間内に会場へお越しください。早く来場した方用の待合所を用意できない場合があります。▶健診会場には、高齢者や持病のある方が多く来場するため、当日の体調確認・体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。マスクを持っていない方は、健診スタッフにお声がけください。

⑤ 健診当日の持ち物・注意事項

予約票、採尿キット(ヘルスアップ健診・特定健診・健康診査を申し込んだ方には、予約票に採尿キットが同封されます)、受診券、質問票、自己負担金
※大腸がん検診の検体容器をお持ちの方で未提出の場合は、各健診会場でも提出できますのでご持参ください。

▶健診会場にはマイナンバーカードに対応したICカードリーダーがないため、社会保険加入者は、保険証を必ずご持参ください。▶国保・後期加入者は、保険証を持参しなくても受診券のみで健診を受けることができます。▶社会保険加入者は、加入している保険組合に申請するなどして、事前に受診券の準備をお願いします。

官公庁オークション ピアノを出品します

☎文化芸術課☎内線1291

「KSI官公庁オークション」は、市町村などの行政機関が出品しているオークションです。市は、更新のため不用になった市民会館のグランドピアノを出品します。興味のある方は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



参加申込方法 KSI官公庁オークションサイトから
参加申込期間 9月18日(水) 14:00まで
入札期間 10月1日(火) 13:00～8日(火) 13:00まで
落札者決定 購入希望者で、一番高い金額を入札した方が落札



道路工事・災害復旧工事を行います

以下の場所での工事を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、
迂回などのご協力をお願いします。 問 道路建設課 ☎内線1282

◆ふれあい道路 舗装工事

期間 9月下旬～令和7年1月下旬(予定)
時間 21:00～5:00
場所 戸頭地内(右地図参照)
規制内容…片側交互通行(予定)



◆とがしら 戸頭 道路工事

期間 9月上旬～令和7年3月中旬(予定)
時間 9:00～17:00
場所 戸頭地内(右地図参照)
規制内容…全面通行止め(予定)



◆桑原 道路改良工事

期間 9月下旬～令和7年2月中旬(予定)
時間 9:00～17:00
場所 桑原地内(右地図参照)
規制内容…全面通行止め(予定)



◆いな 稲 災害復旧工事

期間 9月中旬～令和7年2月中旬(予定)
時間 9:00～17:00
場所 稲地内(右地図参照)
規制内容…片側交互通行(予定)
◎作業内容によっては、全面通行止めとなる場合があります。



令和7年4月採用 市職員募集(第2回)

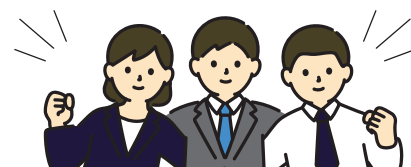
問 人事課 ☎内線1133

事務職は、新たな試みとして人物重視の「自己推薦枠」での募集を実施します。「リーダーシップ」「協調性」「精神力・忍耐力」の三つの資質・能力に自信がある方からの申し込みをお待ちしています。※試験対策への負担軽減のため、筆記試験科目のうち、例年実施している教養試験は行いません。

■試験概要

- ▶第1次試験…エントリーシート審査(申込時に登録)
- ▶第2次試験…筆記試験
実施日 10月12日(土)9:00～(受付8:00～8:30)
科目 事務能力診断検査・作文試験
- ▶第3次試験…個人面接・集団面接(予定)
実施日 11月上旬頃(予定)

申込・締切 申込 電子申請(市ホームページから)
締切 9月30日(月)24:00まで



■募集概要

職種	採用予定数	受験資格(年齢)	
行政職	事務職A(自己推薦)	若干名	昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
	事務職B(自己推薦)	若干名	平成6年4月2日から17年4月1日までに生まれた方
	建築技師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方
	土木技師	若干名	
	保健師	若干名	
	精神保健福祉士	1人程度	
	心理職	1人程度	

◎学歴・資格要件などの詳細や最新情報は、市ホームページを必ずご覧ください。

シン・いばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦

10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝) **入場無料**

茨城県の豊富な食材を使用した、ご当地グルメが総結集。フード部門とスイーツ部門で、「シン・いばらきメシ」の頂点を競います。イベントの詳細はホームページをご覧ください。

日時 10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝)
※雨天決行・荒天中止
各店舗販売時間…各10:00～16:00(14日は15時まで)
来場者投票時間…各10:00～17:00(14日は12時まで)
◎14日は15時から表彰式

会場 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

詳細はこちら

「シン・いばらきメシ総選挙2024」 取手市代表グルメが決定!

問 産業振興課 ☎内線1443

「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～」に、取手市代表として出品するグルメが決定しました。ホームページからの事前投票と来場者による現地投票でファイナリストが選定され、その中から審査で茨城県を代表するグランプリが決定されます。投票をお願いします!

事前投票期間: 9月2日(月)～10月4日(金) 事前投票はホームページから

一般料理部門

使用している県産品
レンコン

自家製蓮根カレーのカスクルート
(店名: クーロンヌ)
※10月15日から販売予定です。

スイーツ部門

使用している県産品
スペアミント

フレッシュチョコミントの口溶けヘルシーソープリン
(店名: esola-Relax&Dining Bar)
※9月2日から店内で食べられます。

市からのお知らせ

TORIDE CITY NEWS

9月ごみ収集

16日(月・祝)：可燃ごみ
23日(月・振)：可燃ごみ

☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



9月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(3期)

☎ 納税課 ☎ 内線1271

▶介護保険料(3期)

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1324

▶後期高齢者医療保険料(3期)

☎ 国保年金課 ☎ 内線1368

マイナンバーカード 休日交付専用窓口

☎ 9月8日・29日の各日曜日
8:30～12:00

☎ 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

◎マイナンバーカードの記載内容変更、電子証明書の更新、暗証番号の再設定も受け付けます。

☎ 市民課 ☎ 内線1156

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



お知らせ

第3回 市議会定例会

☎ 9月2日(月)～19日(木)(予定)
◎定例会の様子はインターネットで配信しています。

☎ 議会事務局 ☎ 内線1801



取手市議会定例会

本人通知制度が始まります

本人通知制度とは、住民票の写しなどを、任意代理人などの第三者(法定代理人などを除く)に交付した場合に、交付したことを本人宛てに通知する制度です。

◎証明書の不正取得による個人の権利侵害の抑止・防止を図ります。

☎ 通知内容：①交付年月日②証明書の種別③通数④交付請求者の種別

■制度の利用には登録が必要です

☎ 9月2日(月)～

☎ 申請窓口：市民課、取手支所、藤代総合窓口課

☎ 取手市に住民登録または本籍がある方、過去に取手市に住民登録または本籍があった方

☎ 本人確認ができる書類

※本人が来庁しない場合は、事前に市民課までお問い合わせください。本人確認ができる書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 市民課 ☎ 内線1163



取手市 本人通知制度

生活習慣病を予防しましょう

9月は循環器疾患予防月間です。運動・食事・休養・喫煙・飲酒などの毎日の生活習慣を見直し、生活習慣病の発症や進行を予防しましょう。

☎ 保健センター ☎ 85-6900

悩みは一人で抱えずに相談しましょう

9月10日から16日は自殺予防週間です。悩みを抱えている方は、一人で悩まずに相談してください。

■相談窓口

▶茨城いのちの電話

☎029-855-1000 (24時間)

▶#いのちSOS

☎0120-061-338 (24時間)

※その他の相談先は、市ホームページをご覧ください。LINEなどのSNSでも相談できます。

☎ 保健センター ☎ 85-6900



取手市 こころといのちの相談窓口

児童手当 12月支給分(10・11月分)から変わります

市内の18歳以下の子どもがいる世帯に、案内通知を発送しました。9月20日(金)を過ぎても通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※10月支給分(6～9月分)までは、制度改正前の手当額となります。

☎ 主な改正点

▶支給対象児童が高校生年代(18歳の年度末)までに拡大

▶所得制限なし

▶偶数月に支給(年6回)

▶第3子以降、児童1人当たり月額3万円

※書類提出が必要となる方など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課 ☎ 内線1344



取手市 児童手当の制度が変わります

ひのてるまさ 日野皓正出演 取手ジャズフェスティバルPart2 開催日を変更

11月9日(土)に市民会館で開催を予定していた公演は、日野さんの体調不良により、開催日を変更しました。お持ちのチケットはそのまま振替公演に使用できません(会場は変わりません)。振替公演の日程で都合がつかない方には、払い戻しをします。

☎ 振替公演の日程：令和7年2月23日(日・祝)開演16:00(開場15:30)

■払い戻し方法

①チケットぴあ

②イープラス

③福祉会館(市民会館隣)窓口

④取手市民会館LINEチケット※(公財)市文化事業団に電話(☎73-3251)で手続きしてください。購入時の決済手段で返金します。

■払い戻し期間

9月30日(月)まで

③④は8:30～17:00

※各払い戻し方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ (公財)市文化事業団 ☎ 73-3251



取手市 取手ジャズフェスティバル Part2 振替公演

敬老祝い金を支給

今年度に88歳または99歳以上を迎える方に、1万円を支給します。支給方法は口座振り込みです。

◆対象者には、9月上旬に個別通知します

☎ 9月1日現在市内に引き続き3カ月以上定住し、次の年齢に当てはまる方
▶88歳(昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ)▶99歳以上(大正15年4月1日以前生まれ)

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1321

「取手市消防本部」インスタグラムを開設しました

消防に関するさまざまな情報や各種イベント・訓練の様子などを発信する「取手市消防本部」のインスタグラムを開設しました。職員が撮影した写真やショート動画などを投稿していきます。

☎ 消防本部警防課 ☎ 74-5895

二次元コードからフォローをお願いします!



◆アカウント名 取手市消防本部
◆ユーザーネーム toridefire119_ibaraki

年金生活者支援給付金受給には請求が必要です

年金生活者支援給付金は、所得が一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。

※すでに給付金を受給している方は手続き不要。申込方法など詳細は、お問い合わせください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 (電話番号が050から始まる電話でかける場合は☎03-5539-2216)

◎平日…8:30～17:15(月曜日は19:00まで)、第2土曜日…9:30～16:00※祝日は利用できません。

相談

税理士による税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による税務相談です。

☎ 9月17日(火)13:00～16:00

☎ 福祉交流センター(市役所敷地内)

☎ 先着6人

☎ 電話：9月10日(火)9:00～

☎ 課税課 ☎ 内線1241

健康相談

☎ 9月24日(火)

☎ 受付時間…10:00～10:30

☎ 保健センター

☎ 保健師・管理栄養士による健康相談を実施します。希望者には、血圧測定・尿検査も実施します。

☎ 先着9人

☎ 電話

☎ 保健センター ☎ 85-6900

募集

かたらいの郷 指定管理者公募

◆指定管理期間(5年間)
令和7年4月1日～12年3月31日

対 法人(NPO法人含む)またはその他団体

◆公募要項の配布場所

場 高齢福祉課(市役所開庁日)
◎市ホームページからも入手可

◆現地見学会
応募予定の方は参加必須です。

時 9月9日(月)14:00～

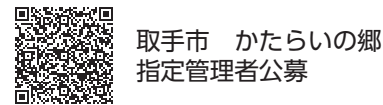
場 かたらいの郷

申 電話かメール(kourei@city.toride.ibaraki.jp)：高齢福祉課

締 9月6日(金)17:00

※応募登録や申請書の受け付けなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 高齢福祉課 ☎内線1323



CHRISTMAS MARKET IN TORIDE 出店者募集

時 12月14日(土)10:00～16:00
(小雨決行)

場 取手ウェルネスプラザ、取手ウェルネスパーク

◆出店者募集

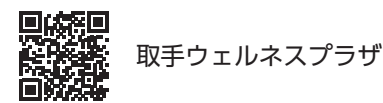
内 飲食物、菓子、植物、クリスマス雑貨、アート、キッチンカーなど

定 30店舗

費 屋外タープ付き：4,000円、屋外タープなし(持ち込み含む)：3,500円
※駐車場利用の場合、別途500円。
申し込み方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

締 10月1日(火)

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



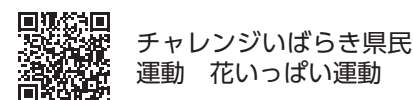
花壇づくり支援団体募集

花壇づくりによる「花いっぱい運動」に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用(1団体・学校当たり5万円以内)を支援します。

申 郵送かメール(info@challenge-ibaraki.jp)：「チャレンジいばらき県民運動」宛て※詳細は、ホームページをご覧ください。

締 9月30日(月)※郵送は消印有効

問 チャレンジいばらき県民運動事務局 ☎029-224-8120



市民ギャラリー申し込み抽選会

取手駅・藤代駅市民ギャラリーの申し込み抽選会を開催します。展示希望の方は、直接会場へお越しください。

時 10月3日(木)9:30～(受け付け9:00～9:30)

場 議会棟2階

内 展示期間：令和7年4月2日～9月30日までのうち1週間分
◎抽選日以降、空き期間がある場合は、随時受け付けします。

対 個人か団体(営利・宣伝目的、活動報告は不可)

費 市内在住・在学・在勤の場合
▶取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)
東：1,500円、西：1,050円
両方：2,550円
▶藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)
南：600円、北：600円
両方：1,200円
※市外の場合は2倍の金額。使用料は、抽選会当日に支払い

問 文化芸術課 ☎内線1292

催し

取手市内在住外国出身者と取手市民の交流バスツアー

時 10月6日(日)9:00～17:00(集合8:30)

場 集合場所：取手庁舎タクシー乗り場周辺

内 目的地：房総のむら・空の駅さくら館(千葉県)

対 小学生以上の市民

定 40人※多数は抽選。外国出身者を優先します。

費 施設入場料金は自己負担

締 9月15日(日)

問 取手市国際交流協会 ☎090-7188-0115

健康まつり

ヨガ・ピラティス・リズムトレーニングの体験レッスン、健康相談・歯科相談や測定会など、健康に関するイベントを開催します。キッチンカーなどの出店もあります。

時 10月5日(土)10:00～15:00
(小雨決行)

場 取手ウェルネスプラザ・取手ウェルネスパーク

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



あけぼの・さくら荘 敬老まつり

時 9月14日(土)～16日(月・祝)
※さくら荘…13日(金)は入浴準備のため16時閉館

◆あけぼの
※9月14日(土)のみ
あけぼの陶芸同好会販売、障害者福祉センターつつじ園販売(EMぼかし・さをり)、障害者福祉センターふじしろ販売(ビーズ・工芸品)

◆さくら荘
▶群馬県みなかみ町奥平温泉のお湯を入れたお風呂に入れます
入浴時間：10:00～17:00(受付16:30まで)

	市内在住	市外在住
60歳以上の方、障害者とその付き添い	200円	400円
小学生	200円	
未就学児	無料	
上記以外の方	300円	600円

▶手打ちそば(限定50食)
9月9日(月)9:00～前売りチケット販売(1食300円)

■共通事項

内 作品展示(絵画・書道など)
◎カラオケ利用可(さくら荘は9月15日(日)・16日(月・祝)のみ)

問 あけぼの ☎74-5157、さくら荘 ☎85-8733

講座・講習・教室

ボランティア講座

◆絵本お話しボランティア講座
時 10月9日・16日各水曜日の10:00～12:00(全2回)

内 絵本の読み方の基礎を学ぶ、実際に読んでみよう

講 松浦和子氏(とりで・子どもの本の会)

◆音訳ボランティア養成講座
時 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、令和7年1月16日・23日各木曜日の10:00～12:00(全8回)

内 音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障害者の方のために広報などの録音をするボランティアを養成

講 須崎萬里子氏(音訳指導員)

■共通事項

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

定 10人※多数は抽選

申 郵送かファクス(73-7179)
郵送(はがき)：〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て
※①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所と郵便番号⑤電話番号⑥志望動機を明記

締 9月20日(金)必着

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

ポタニーペインティング講座

植物の葉をパネルなどに自由に貼って着色するアート「ポタニーペインティング」を楽しみませんか。

時 10月2日、11月6日、12月4日、令和7年1月8日、2月5日、3月5日各水曜日の10:00～12:00(全6回)

場 山王公民館

講 谷口泰美氏(ポタニーペインティング講師)

定 先着15人

費 各回800円程度(材料費)

持 筆記用具、汚れても良い服装(エプロンなど)

申 電話

締 9月20日(金)

問 山王公民館 ☎85-8352



料理教室 秋の和食メニュー

時 9月24日(火)10:00～13:00

場 取手ウェルネスプラザ

内 かやく(炊き込み)ご飯、肉団子入り茶わん蒸し、小松菜ときのこのあえ物、秋月の白玉団子

対 18歳以上

定 12人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申 電話：9月8日(日)10:00～

締 9月9日(月)21:00
※抽選結果は、11日(水)10時以降に当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

65歳以上対象 いきいき教室

◆いきいき健康体操
時 9月24日～11月19日毎週火曜日(10月8日を除く)14:10～15:00

◆いきいき水泳
時 10月2日～11月20日毎週水曜日14:00～14:50

◆いきいき筋力アップ体操
時 9月26日～11月21日毎週木曜日(10月3日を除く)14:10～15:00

◆いきいき水中ウォーキング
時 9月27日～11月15日毎週金曜日14:00～14:50

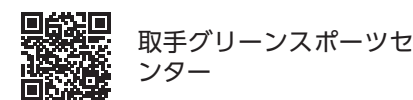
■共通事項

場 取手グリーンスポーツセンター

費 各教室4,400円(全8回)

締 9月13日(金)必着
※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

盆栽勉強会

時 9月8日(日) 14:00～16:00 **場** きたらの郷 **内** 盆栽の手入れ方法・管理の勉強 **講** ベテラン会員(セミプロ) **対** 市内在住、鉢植え・盆栽愛好者 **持** あれば手持ちの鉢植え・盆栽 **申** 電話 **締** 9月8日(日) 12:00 **問** 取手盆栽青風会事務局 中野 ☎090-3451-9876

街のうたごえ「みんなで歌おう」

時 9月16日(月・祝) 13:30開演(13:00開場) **場** 牛久エスカードホール(JR常磐線牛久駅直結) **内** 老いも若きも楽しく一緒に歌う音楽会(ゲスト:取手少年少女合唱団など) **定** 先着253人 **費** 1,500円(高校生までは無料) **申** 電話かメール(mieko_wakai@hotmail.com) **締** 9月16日(月・祝) 12:00 **問** 街のうたごえ喫茶 若井 ☎090-2536-8010

1 硬式テニス体験ダブルス大会 2 市民テニス教室

1 時 9月26日(木) 9:30～13:00 **内** 試合形式で2試合6ゲーム先取(当日変更の場合あり) **定** 先着40人 **申** 「取手テニス」でネット検索 **締** 9月19日(木) **2 時** 10月13日(日) (9:30までに集合) **定** 先着10人 **■ 共通事項** **場** 取手緑地運動公園テニスクレーコート **対** 市内在住・在勤・在学・在団場で **1** 16歳以上 **2** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **持** ラケット、シューズ、飲み物、タオル※運動のできる服着用 **問** 取手市民硬式テニスクラブ 嶋田 ☎090-2154-6959

メディカルアロマを家庭に取り入れよう

時 9月13日(金) 13:00～15:30 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** メディカルアロマの使い方、メディカルアロマは家庭の薬箱など **講** 吉田 晶一氏(NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会会長) **定** 先着20人 **費** 2,500円(アイテム材料費など) **持** 筆記用具 **申** 電話かメール(hirocaya@gmail.com) **締** 9月11日(水) **問** NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会 田谷 ☎090-2480-3219

「いもりの里」で稲狩り

時 9月15日(日) 10:00～12:00 **場** いもりの里(貝塚) **内** 5月に植えた稲の刈り取り(水を抜かない田んぼでの作業となります) **講** 地元住民 **対** 誰でも(中学生以下の子どもは保護者同伴) **定** 先着40人 **費** 1,000円(参加費や昼食代など) **持** 使い捨ての軍手・靴下、バスタオル、着替え一式、汚れた物などを入れる袋 **申** メール(torideimori@softbank.ne.jp) **締** 9月12日(木) **問** 取手市里山・谷津田保全「いもりの里」協議会 南條 ☎080-4072-5050

大人の遠足ウォーク

1 石岡周辺 2 お台場

1 時 9月15日(日) **場** 取手駅西口改札前8:20集合(15時ごろ現地解散) **内** 石岡の祭りをのんびり観賞 **2 時** 9月27日(金) **場** 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) **内** レインボーブリッジを眺めながらランチ **■ 共通事項** **内** 約4km **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

楽ちん介護講習会

時 9月15日(日) 9:00～12:00 **場** あげぼの(寺田4723) **内** 腰に負担が少ない介護技術の習得 **講** 介護福祉士 **対** 家族を介護している方、介護職、介護に興味のある方 **定** 先着20人 **持** 筆記用具、飲み物※動きやすい服装で **問** NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日10:00～15:00)

弘経寺マルシェ みだまる

時 9月15日(日) **場** 弘経寺(白山2-9-28) **内** 神楽舞、バリ舞踊、朝市など **問** オキクルミ 秋元 ☎090-9371-1889

グラウンドゴルフ体験

時 ①9月18日、10月2日各水曜日②9月27日、10月4日各金曜日各回9:00～11:00 (8:50までに集合) **場** ①藤代スポーツセンター②北浦川緑地 **対** 市内在住の方 **持** 飲み物※運動のできる服着用 **申** 電話 **締** 各回前日 **問** 藤代グラウンドゴルフクラブ 八巻 ☎090-6511-3170

山口凌河選手講演会・ゴールボール体験会

時 10月6日(日) 14:00～16:00 **場** 取手グリーンスポーツセンター **内** ゴールボールのトップアスリートである山口凌河選手の講演会やゴールボールの体験会 **講** 山口凌河選手(ゴールボールパラリンピアン) **定** 体験会:先着40人、講演会:200人 **持** 室内履き、飲み物※体験会に参加する方はタオル、運動のできる服着用 **申** 体験会のみ:直接(取手グリーンスポーツセンター総合受付) **締** 体験会のみ:9月15日(日) **問** TAC・HBS・アクアライフ共同事業体 永松 ☎78-9090

戸頭硬式テニス教室

時 9月8日、10月13日、11月10日 各日曜日の10:00～12:00 **場** とがしら公園テニスコート **対** 小学生以上※初心者歓迎 **持** ラケット、テニスシューズ **問** 戸頭テニスクラブ 山崎 ☎090-9109-1199

うたおう取手2024「歌で日本の旅に」

時 9月8日(日)第一部10:30開演、第二部14:00開演 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 懐かしい歌を生演奏で歌唱する参加型イベント **定** 各先着80人 **費** 1,000円(資料代など) **持** 飲み物※あれば前回のチケット(100円引き) **申** 電話(090-5213-3294)かメール(o_yoshi_ni@yahoo.co.jp) **問** NPO法人取手文化クラブ 鬼澤 ☎090-8595-3392

植物のガーランド(飾り)を作るワークショップ

時 9月21日(土) 13:30～15:30 **場** 藤代公民館 **内** ドライフラワーとして長く楽しめて、お部屋のインテリアにもなるガーランドを作ります **講** gg.puri **定** 先着5人 **費** 4,500円(花材費他)※キャンセル不可 **持** 花ばさみ、持ち帰り用袋 **申** 電話かメール(nagashima.miyawada@ezweb.ne.jp) **締** 9月19日(木) 18:00 **問** gg.puri お花のワークショップ 長嶋 ☎080-5482-5705

ようこそ「みみとの会」

時 10月21日(月) 13:00～15:00 (9月は休み) **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** 皆さんの今を語り合いませんか。ほっこりするひとときを一緒に過ごしましょう **問** 傾聴ボランティア「みみとの会」事務局 ☎070-4212-5160

医療情報案内

急病のときは

■ 救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、**おとな: #7119 / 子ども: #8000**

■ 休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜…17:00～翌9:00 / 休日…9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

■ 子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 平日…17:00～23:00※金曜日除く / 土曜…12:00～23:00 日曜…17:00～23:00 / 祝日(月曜～木曜)…9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前1-17) 金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00 / 日曜…9:00～17:00

あきんど
取手っていいとこ! **商人縁日**
日時 9月14日(土) 11:00～18:00
会場 取手ウェルネスパーク
取手駅前商店会などが主催するイベントです。音楽を聞きながら食事をするなど、誰でも気軽に楽しむことができます。
問 取手っていいとこ! 実行委員会事務局 ☎73-5505
楽しいイベントもりだくさん!
音楽・出店・ダンス・キッズ・お祭りなど、さまざまなイベントブースがあります。◎休憩用の日よけスペースあり

防災マップを活用しましょう!
問 安全安心対策課 ☎内線1181
9月1日は「防災の日」です。毎年各地で、大規模な自然災害が発生しています。令和4年10月に全戸配布した「取手市総合防災マップ」には、防災に関するさまざまな情報が掲載されています。災害への備えとして、改めてご確認ください。
掲載内容
● 避難に関する情報
● 自然災害への備え
● 気象情報の見方
● 地震の揺れやすさ
● 浸水想定図 など
市ホームページでも閲覧できます



市民が大活躍！ テニス全国大会ダブルス部門で優勝



市内在住の椎橋能久さん(写真左)と沼田義男さん(写真右)が、東京都で開催された「第102回毎日テニス選手権」ベテラン75歳以上ダブルスの部門で優勝しました。椎橋さんと沼田さんは、ダブルスを組んで約10年。週一回は一緒に練習している2人は、「ダブルスは2人で協力できるから楽しいです」と話し、「練習してきたことが上手くできました。優勝できてうれしかったです」と今回の大会を振り返りました。



シルバーリハビリ体操指導士に 感謝状(茨城県知事賞)を贈呈



7月10日、シルバーリハビリ体操の体操指導士として10年間活躍した7人に、感謝状(茨城県知事賞)が贈呈されました。この体操は、道具を使わず、どこでもできる介護予防体操です。受賞した方は、「体操が好きで、シルバーリハビリ体操を始めました。体操のおかげで長生きができています。これからも元気に体操を続けたいです」と今後の意気込みを語りました。

※前から1列目の4人と2列目の3人に、感謝状が贈呈されました。

取手アートプロジェクト共催事業 山王の土で「わたしの土器をつくろう」

☎ 山王公民館 ☎ 85-8352

山王地域で採れる土を使って、土器作りを楽しむ講座です(できあがった作品は、令和7年1月28日(火)に山王小学校で、参加できる方・児童とともに野焼き予定)。

開催日(全3回)	時間	内容
10月5日(土)	①午前の部…10:00～11:30 ②午後の部…13:30～15:00	土練りを学ぶ
11月9日(土)		器作り
12月14日(土)		自由作品作り

会場 山王公民館 会議室
 講師 神保 惇氏(陶芸家)ほか
 対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴で参加可)
 定員 ①・②各先着10人
 費用 500円(全3回の材料費)
 持ち物 手ぬぐい、雑巾
 申込 電話
 締切 9月25日(水)
 ※汚れても良い服装で参加してください。



市民大学講座 「目で見える取手の歩み」講座(その3)

☎ 生涯学習課 ☎ 内線2061

令和2年に取手市は市制施行50周年を迎え、3年には市制施行50周年記念「目で見える取手の歩み」が刊行されました。

今年度の市民大学では、昨年度に続き「目で見える取手の歩み」の記述を中心に、「史実と伝説のはざま」をテーマにした取手市の歩みを振り返ります(全3回)。

開催日(全3回)	内容
10月16日(水)	取手の将門伝説—桔梗御前と桔梗塚—
10月29日(火)	源頼政と取手—らいしょうさまと頼政塚—
11月15日(金)	佐倉惣五郎と取手—小泉村名主半十郎、直訴を助ける—

時間 各回14:00～16:00(開場13:00)
 会場 取手ウェルネスプラザ セミナールームA・B
 講師 埋蔵文化財センター職員
 定員 先着80人
 費用 無料
 申込 以下のいずれかの方法で

専用申込フォーム



▶郵送：〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て
 ※往復はがき返信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記
 ▶専用申込フォームから※一度の申し込みで3人まで応募可

締切 10月2日(水)必着

「ほどよく絶妙!」

取手市ふるさとハローワークの 就活お役立ちメモ



取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

☎ 産業振興課 ☎ 内線1441

第6回 面接やコミュニケーションで役立つ心理学③ ～ココロが分かればカラダも動く～

面接では、相手は自分のどこを見てどんな印象を受けるのでしょうか。心理学を活用すれば、相手のココロに自分がどう映っているのかを知るヒントを得られます。

☑ 相手に好印象を与えるためのテクニック

人間は誰でも自分と共通点がある人には良い印象を持つもので、面接官も同じです。面接官と共通する話題を探してそれを膨らませたり、面接官のしぐさをそれとなくまねてみると、知らず知らずのうちに「良い印象」を与えることができるでしょう。

☑ 面接に生かす

細かいしぐさをまねるというより、面接官が笑顔を見せてくれたら笑顔で返す、目線を合わせてきたらそらさず目を見るなど、相手に合わせる心構えをしておきましょう。

また、面接官の発言に適度に「はい」「ええ」「うん」はNGと相づちを打つことも心がけると良いでしょう。面接官が発言しているのに、応募者が全く反応しないのは印象が悪くありません。

☑ そして、人生に生かす

仲良くなりたい相手がいたら、しぐさや話し方をそっとまねてみましょう。それだけですぐに仲良くなることは難しいかもしれませんが、好印象を与えられるかもしれません。