

藤代商工祭

☎ 取手市商工会 ☎73-1365

日時 9月29日(日) 10:00 ~ 15:00
会場 水と緑と祭りの広場(藤代庁舎敷地内)

- 内容
- 爆上戦隊ブンブンジャーショー (①10:30 ~、②13:00 ~)
 - 太鼓演奏会 ●よさこい
 - キッズダンス
 - フラダンスショー
 - さくらまや歌謡ショー
 - スタンプラリー
 - お楽しみ抽選会 ほか



取手市PR大使 さくらまやさん



©テレビ朝日・東映AG・東映

花火翌日に清掃活動を実施

☎ 市民協働課 ☎内線1171

取手市民憲章推進協議会では、環境美化活動として、「とりで利根川大花火」の翌8月11日5時から、約800人で会場周辺の清掃活動を実施しました。ご協力ありがとうございました。



市ホームページ



もっと便利に！スマホサポート教室

☎ 情報管理課 ☎内線1152

生活に役立つ機能や市からのお知らせの取得方法など、スマートフォンの基本的な操作を学べます。コースは、スマートフォン未所有者・初心者向けと中級者向けの二つがあります。参加は無料です。

※11月以降も市内で実施します。決まり次第お知らせします。

■ 会場・開催日・コース概要 ※参加はいずれか1コースのみ

①久賀公民館：10月2日(水) ②寺原公民館：10月25日(金)

コース	時間(各日)	内容
スマートフォン未所有者・初心者向け	9:30 ~ 11:30	基本的な操作方法、電話・メール、カメラ、インターネットの使い方など
中級者向け	13:30 ~ 15:30	アプリのインストール、LINEの使い方など

講師 携帯ショップスタッフ

対象 スマートフォンの操作を学びたい方

定員 各先着15人

持ち物 スマートフォン(お持ちの方のみ。お持ちでない方には貸し出します)
※ご自身のスマートフォンを使用する場合、通信料は自己負担です。

申込 情報管理課に電話

申込開始 ①久賀公民館：9月19日(木)9:00 ~

②寺原公民館：9月25日(水)9:00 ~

市ホームページ



生活習慣病の重症化予防 受診が必要な方は医療機関に相談を

☎ 保健センター ☎85-6900

国民健康保険加入者で、集団健診で特定健康診査を受けた結果、血圧や血糖・脂質など各項目で受診勧奨数値となった方は、ご自身の健康のために早めに医療機関に相談しましょう。

以下の表のいずれかに該当する未治療の方には、保健師や管理栄養士が保健指導のため訪問や面談をします。該当する方には通知しました。

※血糖で該当される方には国保年金課から通知があります。

◎保健指導の内容など詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象	基準値
血圧	収縮期血圧160以上または拡張期血圧100以上
血糖	HbA1c7.0%以上
脂質	LDLコレステロール180mg/dl以上
尿蛋白	2+以上

※値は各診療ガイドラインを基に作成。

市ホームページ



生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病や腎機能の低下は、多くの場合、自覚症状がないまま進行します。また、複数の生活習慣病に罹患している場合、脳卒中や心臓病、人工透析などの重篤な合併症を引き起こす可能性が高くなります。治療をしないで放っておいたり、自己判断で通院をやめたりせず、早い段階から医療機関を受診し適切な治療を受けて、健康的な生活を維持しましょう。

受講者募集

マッチ Match起業セミナー 2024 (第4回)

☎ (一社)とりで起業家支援ネットワーク ☎0120-737-779 (平日10:00 ~ 16:00)

起業支援の実績豊富な講師陣による充実のセミナーです。創業期に必要な知識が習得できます。4月~令和7年2月の偶数月に全6回開催予定です。※1回のみ参加も可能です。

日時 第4回：10月9日(水)
セミナー…18:30 ~ 19:30、交流会…19:30 ~ 20:30

会場 Match-hakoとりで(リボンとりで5階)

テーマ 事業計画書づくりに悩む方のための”ちゃんと実行できる”事業計画書が書けるようになる講座~「図解思考」+「契約思考」で事業のしくみを紙1枚に図解するワークショップ~

講師 箱山 玲氏(箱山コンサルティング事務所代表)

定員 各回先着20人

受講料 1回1,000円

申込 ホームページ、電話

※5回目以降の日程・講師は、決まり次第、広報とりででお知らせします。

申込はこちら



赤い羽根共同募金フリーマーケット ☎ (社福)市社会福祉協議会藤代支所 ☎83-7341

日時 10月19日(土) 10:00 ~ 14:00 ※雨天中止

会場 藤代庁舎駐車場

内容 日用雑貨、衣類、子ども服、工芸品など

特設ブース

- 取手おもちゃ病院(無料修理)
- 地域包括支援センター社会福祉協議会ふじしろ、藤代なごみの郷(介護相談など)
- 障害者福祉センターふじしろ(焼きそば・ドリンク販売、カフェウェルカム営業)
- いばらきコープ生活協同組合(子どもにバルーンプレゼント)

共同募金ブース

募金をした方には、綿あめをプレゼントします! ※なくなり次第終了

◎災害義援金募金箱も設置しています

出店者募集

出店資格 20歳以上で、営利目的でない方

募集店舗数 30組※1組1区画、多数は抽選

出店料 1区画：500円(赤い羽根共同募金に寄付)

申込方法 以下のいずれかの方法

▶メール：f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp

※件名に「フリーマーケット出店申込」と記入してください。

▶郵送(封書)：〒300-1512藤代700市社会福祉協議会藤代支所「フリーマーケット係」宛て

※住所・氏名(ふりがな)・電話番号、年齢、出品内容を明記し、110円切手を貼り付けた返信用封筒を同封してください。

締切 10月4日(金) 消印有効

メールはこちらから

