

市からのお知らせ

# TORIDE CITY NEWS

## 10月ごみ収集

14日(月・祝):可燃

☎環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



## 10月の納税

納付は口座振替が便利です

▶市・県民税・森林環境税(3期)

▶国民健康保険税(4期)

☎納税課 ☎内線1271

▶介護保険料(4期)

☎高齢福祉課 ☎内線1324

▶後期高齢者医療保険料(4期)

☎国保年金課 ☎内線1368

## マイナンバーカード 休日交付窓口

☎10月13日・27日の各日曜日 8:30～12:00

☎市民課、藤代総合窓口課  
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

◎電子証明書の更新と暗証番号の再設定も受け付けます。

☎市民課 ☎内線1156

## 防災情報の確認

▶防災無線の放送内容

☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



## 相談

### 健康相談 体操の日

☎10月23日(水)

受付時間...9:50～10:00

☎保健センター

☎健康運動指導士と一緒にフレイル予防の体操をします。希望者には尿検査・血圧測定も行います。

☎定 先着15人

☎持 タオル、飲み物、室内用運動靴  
※運動のできる着用

☎申 電話

☎保健センター ☎85-6900

### 特設行政相談所を開設します

市は、行政相談月間(9月1日～10月31日)にちなんで、特設行政相談所を開設します。「相談先が分からない」「行政窓口には直接言にくい」などの困りごとはありませんか。総務省から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

※秘密は厳守します。

☎10月26日(土)10:00～11:00

☎場 議会棟1階

☎申 電話

※事前予約制。当日受け付け可(10:30まで)

☎10月24日(木)

☎市民協働課 ☎内線1145

### 労働相談会

労働関係のトラブルに関して、県労働委員会委員が相談に応じます。

※秘密は厳守します。

☎10月9日(水)14:00～17:00

☎2010月17日(木)17:00～19:00

☎3010月25日(金)14:00～17:00

☎場 県庁舎23階県労働委員会事務局

☎申 電話

☎各回前日

☎茨城県労働委員会事務局 ☎029-301-5563

## 講座・講習・教室

### 一日点字体験講座

☎11月2日(土)10:00～12:00

☎場 かつらひの郷

☎講 点字サークル：点字「取手星の会」

☎対 市内在住・在勤の方

☎定 10人※多数は抽選

☎申 講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て

▶ファクス：73-7179

☎10月18日(金)必着

☎市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

### 傾聴ボランティア養成講座

話を聴いてほしい方の自宅に訪問し、「傾聴」という手法で話を聴くボランティアの養成講座です。

☎11月11日・18日・25日各月曜日の9:30～12:00(全3回)

☎場 福祉交流センター(市役所敷地内)

☎講 岸裏典子氏(傾聴ボランティア「みみともの会」)

☎対 以下の全てに該当する方

・市内在住・在勤  
・全3回参加できる  
・受講後、ボランティア活動を目指す

☎定 10人※多数の場合は面談で決定

☎申 講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て

▶ファクス：73-7179

☎10月23日(水)必着

☎市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

### 日本語ボランティア初級養成講座

☎10月26日、11月9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、令和7年1月11日各土曜日の13:30～15:45(全8回)

☎場 福祉会館(市民会館隣)

☎内 外国人の日本語学習を支援する日本語ボランティアの初級養成講座

☎講 川辺千恵子氏(茨城県日本語教育アドバイザー)

☎対 講座終了後、取手市国際交流協会日本語教室で日本語ボランティアとして活動したい方

☎定 先着15人

☎費 取手市国際交流協会未加入の方は加入が必要(年会費2,000円)

☎持 筆記用具、教材「みんなの日本語初級I第2版本冊」(スリーエーネットワーク)を購入し持参

☎申 事前に以下の日程で日本語教室を見学後、各教室で直接。

▶戸頭教室(戸頭公民館)

毎週日曜日10:30～12:00

▶中央教室(福祉会館(市民会館隣))

毎週金曜日10:00～11:30、18:00～19:30

☎10月20日(日)

☎取手市国際交流協会 福元 ☎090-9961-3070

### 緑寿荘 健康セミナー(全3回)

認知症や介護に興味のある方、一緒に学びませんか。

☎10月29日、12月3日、令和7年2月18日各火曜日の13:30～14:45

☎場 福祉交流センター(市役所敷地内)

☎対 市内在住の方

☎定 先着40人

☎申 電話

☎緑寿荘 ☎78-9100

### 市民環境講座

◆「世界規模で起きている災害級の気候変動～地球温暖化このままでいいの?～」

環境問題への理解を深めることを目的に、市民環境講座を開催します。前半は地球温暖化とその影響による気候変動を学び、後半は廃ガラスでサンドアート工作を行います。

☎10月21日(月)9:30～11:30

☎場 福祉会館(市民会館隣)

☎講 NPO法人エコレン

☎対 市内在住・在学・在勤の方

☎定 先着20人

☎申 以下のいずれかの方法で電話かメール(kankyo@city.toride.ibaraki.jp)

※①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④参加人数を報告。一度に複数人の申し込み可能(複数人での申し込みは代表者が参加者の①～③を報告)

☎環境対策課環境政策室 ☎内線1412



取手市 市民環境講座

### 移送サービス運転認定講習会

高齢者や障害者の外出時の移動を支援する、福祉有償運転ボランティアとして活動するために必要な講習会です。福祉有償運送団体では、運転ボランティアを随時募集しています。

☎11月16日(土)・17日(日)各9:30～16:00(全2回)

☎場 福祉交流センター(市役所敷地内)

☎内 講義、車両の乗降時の介助・車いすの取り扱い方法などの実習

☎対 以下の全てに該当する方

▶普通自動車第一種運転免許以上を所持している▶67歳以下▶全2回に参加できる

☎定 先着12人

☎費 4,000円(申込時)

☎申 直接：市社会福祉協議会にある申込用紙に記入

☎10月31日(木)

☎(社福)市社会福祉協議会 ☎70-5221

### 公民館健康講座 「100歳まで生きる健康法！」

100歳まで生きた方の実践健康法を紹介します。

☎10月22日(火)10:30～12:00

☎場 相馬南公民館

☎講 野村武男氏(筑波大学名誉教授)

☎対 市内在住・在勤の方

☎定 先着30人

☎持 筆記用具

☎申 電話

☎相馬南公民館 ☎83-6870