

講座・講習・教室

公民館健康講座 「100歳まで生きる健康法！」

100歳まで生きた人の、実践健康法を紹介します。

①11月12日(火) 10:30～12:00

場 山王公民館

②11月27日(水) 10:30～12:00

場 寺原公民館

③11月28日(木) 13:30～15:00

場 戸頭公民館

■共通事項

講 野村武男氏(筑波大学名誉教授)

対 市内在住・在勤の方

定 各先着30人

持 筆記用具

申 各公民館へ電話

問 ①山王公民館 ☎85-8352、②寺原公民館 ☎73-1851、③戸頭公民館 ☎78-3081

生活習慣病予防料理教室

血液をサラサラに保ち、病気に負けない体づくりのためのポイントを解説します。

時 11月22日(金) 10:00～13:00

場 取手ウェルネスプラザ

内 メニュー：サバと大豆のキーマカレー、レンコンサラダ、サツマイモのみそバター絡め

講 中島順子氏(管理栄養士)

対 18歳以上の方

定 12人※多数は抽選

費 1,700円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申 電話：11月8日(金) 10:00～

※抽選結果は、11日(月)10時以降当選者のみ電話連絡

締 11月9日(土) 21:00

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

親子凧作り教室

自作のたこで、令和7年1月11日(土)の「とりで利根川たこあげ大会」に参加しませんか。材料と工具は用意します。

時 12月1日(日) 9:00～12:00

受付時間…8:30～

場 福祉会館(市民会館隣)

講 下総凧の会の皆さん

定 先着20組

申 電話

締 11月29日(金)

問 市観光協会(産業振興課内) ☎74-0217



取手市観光協会

相談

健康相談

保健師・管理栄養士による健康相談です。希望者には血圧測定・尿検査を実施します。

時 11月22日(金)

受付時間…10:00～10:30

場 保健センター

定 先着9人

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士・消費生活相談員による法律相談会を開催します。※秘密は厳守します。

時 11月26日(火) 13:00～16:30

場 議会棟

対 県民で、借金の返済でお困りの方

定 先着5人

申 電話

締 11月20日(水)

問 県生活文化課 ☎029-301-2829 (8:30～17:15※土・日曜日、祝日を除く)

住まいの相談会(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が答えます。※詳細は、県住宅課ホームページをご覧ください。

時 12月18日(水) 10:00～16:00

場 土浦市役所本庁舎2階土浦市男女共同参画センター研修室1・2(土浦市大和町9-1)

申 電子申請：いばらき電子申請・届出サービスから

締 11月30日(土)

問 県住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-301-4755



茨城県 令和6年度住まいの相談会

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付事前相談

ひとり親家庭の父母が、就職に有利な看護師・保育士などの資格を取得するために養成機関で修学する場合、生活費の一部を給付します。給付を受けるには、申請前に事前相談が必要です。

◎事前相談の前に、子育て支援課へご連絡ください。

※対象者・対象の資格など詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 子育て支援課 ☎内線1343



取手市 ひとり親家庭の支援制度

税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による税務相談です。

時 11月12日(火) 13:00～16:00

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

定 先着6人

申 電話：11月5日(火) 9:00～

問 課税課 ☎内線1241

募集

認知症本人ミーティング参加者募集

時 11月12日(火) 14:00～15:45

場 取手ウェルネスプラザかオンライン(Zoom)

内 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人が集う場です。本人同士が主になって、不安に思うことや気づきなどを語り合います。

対 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方

申 電話

問 高齢福祉課 ☎内線1308

催し

市民会館ロビーコンサート

取手松陽高校音楽科の生徒(3年生14人)が、ミニコンサートを開催します。どなたでも観賞できます。

時 11月5日(火)・6日(水) 各16:00～17:00(開場15:30～)

場 市民会館ロビー

定 各日先着80人

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251

ひとひと女と男ともに輝くとりでの集い

全ての人が互いに認め合い、支え合い、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を推進するイベントです。◎マルシェも開催

時 11月10日(日) 10:00～16:00(開場9:30)

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 ▶テーマ…「つながる力・ともに未来へ」

▶取手で輝く人紹介…宮本真理子氏(茨城県エアロビック連盟理事長)、ラトリエ ドゥ カナル ショコラ、ベジカフェ&レストランLICO、(株)石引写真館

▶イベント…吹奏楽部の演奏(聖徳大学附属取手聖徳女子高等学校)、おこと争の演奏とワークショップ(こみち雄紘会)、エアロビックの演技披露(マーブルキッズ)、カフェコーナー(ガールスカウト茨城県第19団)、ひとひとマルシェ

問 市民協働課 ☎内線1172



女と男ともに輝くとりでの集い

【再販売】取手ジャズフェスティバル2024Part2

世界的レジェンド・ミュージシャン 白野皓正氏・山下洋輔氏、映画やライブ各方面で大活躍中の新世代を代表する馬場智章氏・石若駿氏が共演する取手ジャズフェスティバル2024Part2は、公演延期に伴い再販売を行います。

時 令和7年2月23日(日・祝) 16:00～18:00(開場15:30)

場 市民会館

定 先着30人

費 全席指定：3,500円

申 以下のいずれかの方法

▶LINEチケット：11月12日(火) 10:00～

▶電話：11月13日(水) 10:00～

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館

キッズプレイルーム 無料開放デー

時 11月13日(水) 10:00～18:00

※子ども1人につき1回1時間のみ

場 取手ウェルネスプラザ

対 市内在住・在勤・在学の方

持 住所・勤務先・通学先が確認できる物

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品の展示

市内小・中・高等学校の児童・生徒から明るい選挙を呼びかけるポスター作品を募集しました。集まった作品をギャラリーに展示します。

※市民ギャラリーの展示初日は14時頃から鑑賞できます。

①11月20日(水)～26日(火)

場 取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

②11月27日(水)～12月3日(火)

場 藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

問 総務課 ☎内線1121



取手市 明るい選挙啓発ポスターコンクール展示