

相談

健康相談を2日間開催します

保健師・管理栄養士による健康相談を実施します。どなたでも利用できます。

◎ご希望の方には、血圧測定・尿検査を実施します。

時・場 ①12月16日(月)：藤代庁舎
②12月23日(月)：保健センター
受付時間…各日10:00～10:30

定 各日先着9人

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

お互いの人権を尊重しましょう

12月10日は世界人権デーです。日本では12月4日から10日までの1週間を人権週間と定め、さまざまな啓発活動を行っています。人権は全ての人に同じようにあることを理解し、お互いの立場を尊重しましょう。

◆人権相談をご利用ください

市は、月に2回人権擁護委員による人権相談を取手庁舎・藤代庁舎で開催しています。近隣や親族間での人権に関するトラブルでお悩みの方は、ご相談ください。

※全国共通人権相談ダイヤル(法務省) みんなの人権110番(☎0570-003-110)もご利用ください。

問 市民協働課 ☎内線1145



取手市 12月4日から10日は人権週間

心配ごと相談

「生活に不安があるが、どこへ相談に行けばいいのか分からない」「誰にも相談できない。でも誰かに話だけでも聞いてほしい」など、一人で悩まずお気軽にご相談ください

時・場 ①毎週水曜日：福祉会館(市民会館隣)②第1・3木曜日：藤代庁舎
各13:00～16:00

◎電話相談：毎週水曜日13:00～16:00 (☎74-6644)もあります。

問 (社福)市社会福祉協議会藤代支所 ☎83-7341

募集

有償在宅協力会員募集

有償在宅福祉サービス事業では、高齢者や障害者の日常生活(掃除・洗濯・買い物・話し相手など)の援助をする地域の協力会員を、随時募集しています。

◆報酬：1時間700円の奉仕料をお支払いたします。

問 (社福)市社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター ☎72-3131

認知症本人ミーティング 参加者募集

時 12月10日(火) 14:00～15:45

場 取手ウェルネスプラザかオンライン(ZOOM)

内 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人が集う場です。本人同士が主になって、不安に思うことや気づきなどを語り合います。

対 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方

申 電話

問 高齢福祉課 ☎内線1308

駐屯地モニターの募集

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地の行事に参加して、意見を出してくれる方を募集します。

内 期間：令和7年4月1日～8年3月31日(1年間)

定 2人

締 12月18日(水)

※申込方法など詳細は、霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎029-842-1211



陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

講座・講習・教室

久賀公民館 天然素材で絹の布を染める(初級編)講座

天然素材で絹の布を染めて、巾着かスカーフを作ってみませんか。

時 令和7年1月12日(日) 13:00～16:00

場 久賀公民館

講 岡博美氏(染織家・藍染師)

定 先着12人※小学生は保護者同伴

費 材料費：スカーフ1,200円、巾着1,000円※当日いずれか一つを選択

持 汚れても良い着用用

申 電話

問 久賀公民館 ☎83-6877

成年後見制度などの講演会

■「老後の安心と残されたご家族のために～任意後見・信託・遺言などの諸制度について」

時 令和7年1月17日(金)

14:00～16:00

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 将来に備えて今できることを、司法書士が分かりやすく説明します。

講 野村和芳氏((公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部司法書士)

定 先着100人

申 電話

問 (社福)社会福祉協議会(成年後見サポートセンター) ☎72-0603

井野公民館 ミニ門松作り

お正月用の、ミニ門松作りに参加しませんか。

時 12月22日(日) 9:00～12:00

場 井野公民館

対 市内在住・在勤の小学生以上の方
※保護者同伴可

定 先着10人

費 300円(材料代)

持 軍手、飲み物

申 電話

締 12月15日(日)

問 井野公民館

☎73-1032



料理教室

「親子で作るクリスマスケーキ」

時 12月22日(日) 13:00～16:00

場 取手ウェルネスプラザ

内 ヨーグルトクリームのショートケーキ

講 緒方景子氏(元パティシエ)

対 小学生と保護者

定 6組※多数は抽選

費 1,800円(箱代含む)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り袋、マスク

申 電話：12月8日(日) 10:00～

締 12月9日(月) 21:00

※抽選結果は、11日(水)10時以降当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ



小文間公民館 冬休み小学生書道教室

専門の講師の指導を受けながら(しょうぶく)条幅作品を仕上げてみませんか。

※条幅…縦136cm×横35cmの縦長の紙を使います。

時 12月26日(木) 9:00～12:00

場 小文間公民館

講 書道「華の会」

対 市内在住の小学3～6年生

※保護者同伴可

定 小学3・4年生：先着10人

小学5・6年生：先着10人

持 習字道具、タオル1枚、雑巾1枚、新聞紙10枚程度

※墨汁は多めに持参してください。

申 電話が窓口：12月1日9:00～

問 小文間公民館 ☎74-7035

催し

いこいの場 映画会

◆開催日時(12月)・会場

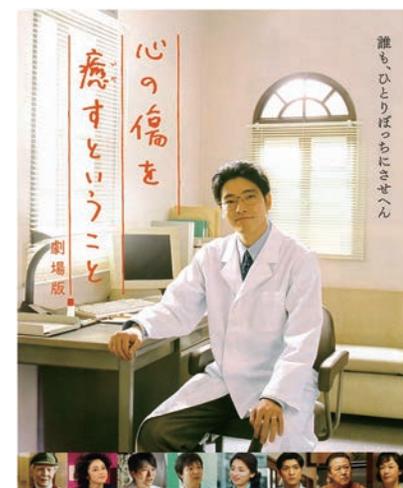
	9:30～	14:00～
16日(月)	取手ウェルネスプラザ	とがしろ戸頭公民館
17日(火)	おもんま小文間公民館	山王公民館
18日(水)	寺原公民館	藤代公民館
19日(木)	白山公民館	六郷公民館

■共通事項

内 阪神・淡路大震災時、被災者の「心のケア」のパイオニアとして奮闘し続けた精神科医のヒューマンドラマ、映画「心の傷を癒すということ 劇場版」を上映します。

出演：柄本佑、尾野真千子、濱田岳、もりやまなおたろう、森山直太朗、ほか

問 (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110



天体望遠鏡で冬の星空観察会

天体望遠鏡をのぞいて、金星・土星・木星・すばる・アンドロメダ大星雲などを観察して、宇宙へのとびらを開いてみませんか。

◎暖かい服装でご参加ください。

時 12月21日(土) 17:30～19:30

場 山王小学校校庭

※集合は山王公民館会議室

講 藤代天文同好会の皆さん

対 市内在住の方

※中学生以下は、保護者の同伴が必要です。

定 先着50人

申 山王公民館へ電話

締 12月15日(日)

問 山王公民館 ☎85-8352



アンドロメダ大星雲