

# 広報とりで TORIDE

12.15  
2024 (令和6年)  
NO.1403

出産・子育てを応援!

登録料・利用料無料  
(通信料は、利用者負担)

## 子育てアプリ<sup>トリコ</sup>ToriCoを導入!

☎保健センター ☎85-6900

令和7年1月15日から、妊娠・出産・子育てまでを切れ目なくサポートする子育てアプリ「ToriCo」を提供します。

スマートフォンやタブレット端末、パソコンに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、育児情報の入手など、役立つ機能がたくさんあります!

◎12月1日時点で妊婦や就学前の子どもがいる家庭には、案内を送付します。

令和7年1月

15日(水)

正午から

母子健康手帳交付申請・  
面談オンライン予約を開始

### 利用できるサービス

#### ①成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さんの成長などを写真付きで日記のように残せます。

#### ②できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さんの成長に関するイベントを、写真やイラストで残せます。記録データは離れた地域に住むご家族にも共有できます。

#### ③予防接種管理※出産後に表示されます

お子さんの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出でき、接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くため、予定日を忘れず安心です。

#### ④胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握できます。出産後でも、お子さんの身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示され、成長をひと目で確認できます。

#### ⑤妊娠中の体重グラフ※妊娠中に表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。体重を記録すると妊娠中の過ごし方に関するアドバイスを見られます。

#### ⑥妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録できます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像も保存できます。

#### ⑦歯科健診の記録※妊娠中に表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力できます。



ダウンロードは  
こちらから!

二次元コードか以下のURLから、  
スマートフォン・タブレット端末・  
パソコンにダウンロードできます。



<https://www.mchh.jp/login>

### 利用方法※2・3は1月15日(水)からアクセス可能です

1. 左のアプリストアから「母子モ」をダウンロードする。
2. アプリを開き、郵便番号を入力し、取手市のページ(ToriCo)を展開する。
3. ToriCoに子どもの生年月日を登録し、ID番号を取得する。

※ニックネームなどで登録できます。個人が特定されるような情報(実氏名など)は登録には不要です。

