

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

フレイル予防のための健康教室「学び〜場」

時 ①1月8日・15日・22日・29日、②2月5日・12日・19日・26日各水曜日の10:00～12:00 場 戸頭中学校西部ふれあいクラブハウス 内 リハビリ専門職による運動指導・健康相談・茶話会 講 デイサービス「からだはうす守谷」理学療法士、ケアマネジャーなど 対 50歳以上 定 先着15人 費 1か月3,000円(保険料、講師費用) 持 室内用運動靴、飲み物 申 電話 問 NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 中根 ☎090-6489-0468

楽ちん介護講習会

時 1月19日(日)9:00～12:00 場 あげぼの 内 腰に負担が少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職など 定 先着20人 持 飲み物、筆記用具※動きやすい服着用 問 NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日10:00～15:00)

ようこそ「みみともの会」

時 1月20日、2月17日各月曜日の13:00～15:00 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 皆さんの今を語り合いませんか。ほっこりするひとときを一緒に過ごしましょう 問 傾聴ボランティア「みみともの会」事務局 ☎070-4212-5160

障害年金相談会

時 1月19日(日)13:30～16:00 場 福祉会館(市民会館隣) 内 障害年金に関する相談に乗ります 講 社会保険労務士 定 先着5人 持 現在までの傷病の経過が分かるもの 申 電話 問 障害年金支援センター 長井 ☎090-4847-6536

大人の遠足 湯島天満宮・両国国技館周辺ウォーク

時 1月24日(金) 場 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) 内 初詣と、両国を散策(約4km) 費 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

指字体験教室

目と耳の両方に不自由を感じている盲ろう者の対話方法の一つ。指点字を体験してみませんか 時 1月14日・28日各火曜日の10:30～12:00 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 定 先着2～3人程度 持 筆記用具 申 電話 締 各開催日の前日 問 指点字サークル 尾上 ☎73-8573

市公式LINE友だち募集中!

「@toridecity」でID検索か以下のコードから登録できます。



急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜:17:00～翌9:00 / 休日:9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 平日:17:00～23:00※金曜日除く / 土曜:12:00～23:00 日曜:17:00～23:00 / 祝日(月曜～木曜):9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) 金曜:17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00 / 日曜:9:00～17:00

山王公民館に移動博物館がやってくる!

問 山王公民館 ☎85-8352

ミュージアムパーク茨城県自然博物館が所有する「身近な自然」をテーマとした標本を、山王公民館に展示します。



日時 1月17日(金)～21日(火) 10:00～16:00
会場 山王公民館
内容 動物や植物、化石や岩石鉱物などの標本
●恐竜の骨格標本レプリカ
●哺乳類剥製標本 など

「ディア・ファミリー」映画上映

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



余命10年を宣告された娘の命を救うために、人工心臓の開発に人生を捧げた父と、その家族の姿を描く実話を映画化したヒューマンドラマです。

日時 2月8日(土)
①10:00～(開場9:30)
②13:00～(開場12:30)
会場 取手ウェルネスプラザ多目的ホール
定員 各回先着300人
費用 1,000円
申込 電話か総合受付

参加無料

【消費生活展2024セミナー】防犯アドバイザー京師美佳氏が伝授! 自分で防ぐシニア生活からの防犯術

問 市消費生活センター(産業振興課内) ☎内線1446



日時 2月6日(木)10:00～11:45(開場9:30)

会場 取手ウェルネスプラザ多目的ホール

参加者に防犯用啓発品をプレゼント!



防犯アドバイザーの京師美佳氏を迎え、防犯対策のポイントを伝えます。全国的に、高齢者を標的にした悪質商法が後を絶ちません。「自分だけは大丈夫」と思わず、安全安心な生活を送るために一緒に学びましょう。

講師 京師美佳氏(防犯アドバイザー)
定員 先着200人
申込 以下のいずれかの方法で①参加者氏名②住所③電話番号を報告してください。
●電話:1月6日(月)～
●いばらき電子申請・届出サービス:1月1日(水・祝)～
締切 2月4日(火)
◎主催:取手市消費生活展実行委員会

申し込みはこちら

