

特集  
自治会・町内会を知ろう



子どもフェスティバル とがしら戸頭町会



ふれあい夏祭り 取手井野団地自治会



防災訓練 桜が丘自治会



スクールガード 新取手自治会

「自治会や町内会って何の会だろう」と思ったことはありませんか。市内には多くの自治会・町内会があり、その一つ一つが同じ地域に住む方たちの安全・安心な暮らしのために日々活動しています。

今号の特集では、さまざまな取り組みをしているいくつかの自治会・町内会を紹介します。

☎ 市民協働課 ☎ 内線1171

変革している自治会・町内会を知ろう

■自治会・町内会とは

自治会・町内会は、その地域に住む方たちが、より良い地域づくりのために、自主的に運営する任意団体です。その地域がより住みやすいまちになるよう、市や社会福祉協議会などと連携しながら活動しています。

自治会・町内会の活動には、夏祭りなどの地域の交流促進を図る取り組みや防災訓練などの安全・安心なまちづくりに向けた取り組み、清掃などの奉仕活動による暮らしの向上を図る取り組みなどがあります。私たちの暮らしは地域の絆に支えられています。自治会・町内会は、災害時などの「いざというとき」にも頼りになる身近な組織です。

■多くの自治会・町内会が転換期を迎えています

地域差はあるものの、自治会・町内会活動の担い手不足や役員の高齢化など、多くの自治会・町内会は今、転換期を迎えています。市内にある複数の自治会・町内会では、「変革していかないと」という意識を持ち、若い世代の意見を取り入れたり、活動に参加しやすい工夫をするなど、活動や運営の見直しを行っています。

自治会・町内会活動に関わっている方には、今後の活動の参考情報として、あまり関わっていない方には、自治会・町内会の意義を認識してもらい、積極的に地域と関わるきっかけになるよう、変革している自治会・町内会活動を2ページで紹介します。

# 自治会・町内会の活動を紹介!

とがしら  
戸頭町会

## みんなで楽しく活動を 若い世代・子どもたちの参加促進

「戸頭町会」は、高齢化による退会者の増加、若年層の入会減少などの問題に直面し、令和4年度から「本部役員80歳定年制」という新たな体制をスタートしました。役員世代交代を行うことで高齢者に偏っていたイベントなどの町内運営を改善し、若者にも魅力を感じる町内運営にかじを切りました。働く世代に負担がないよう、定年制で役員を退任したベテランの役員が町会活動のアドバイスや協力をし、バックアップをしています。

新たな体制の下、若者向けに町会ホームページを活用しながら各種情報提供するとともに、全町会員に町会報の配布も行っています。また、子育て世代を対象に6年5月には「子どもフェスティバル」を開催し、会場は大いににぎわいました。その他、毎年恒例の夏祭りや歩け歩け大会などに、多くの子どもたちも参加してにぎわっています。

## 子ども向けのイベントを積極的に開催



戸頭町会会長  
ふるなでたかひろ  
古舘貴弘さん

高齢者向けだけでなく、子ども向けのイベントも積極的に開催することが、地域全体の活力向上のために重要だと思います。戸頭地区は自治会組織が三つありますが、今回の子どもフェスティバルは、戸頭地区全体を対象としたイベントです。今後も、各町内会のイベントを相互に協力し合い、戸頭地区全体で交流を深めたいと思います。たくさんの方に、いろいろなイベントへ参加してもらいたいです。

取手井野団地自治会

## 横のつながりをつくる 他団体との協力

「取手井野団地自治会」は、役員のみ不足のため、自治会だけではできないことを他の団体と協力して行っています。夏祭りや餅つき大会などのイベントは、地域団体やサークルの方々を集めた実行委員形式で実施しています。

他の自治会でも、防災訓練を近隣自治会との合同開催、学校と協力し防災教室の実施、イベント開催時のテントなどの物品を他の自治会に貸し出しするなど、自治会同士や近隣の団体と協力し合っています。



▲ふれあい夏祭りの様子  
(写真上)本郷坂東太鼓の競演  
(写真下)事業所などのブース

近隣自治会やボランティア団体などと横のつながりをつくることは、担い手不足の解決になります。また、新たな交流が生まれ、地域活動や課題の情報交換ができるという利点もあります。

桜が丘自治会

## 日々の暮らしに安心を 防災に重点

「桜が丘自治会」は、桜が丘自主防災会、民生委員・児童委員と協力して防災活動に取り組んでいます。災害時の避難に支援が必要な方たちに対して、非会員を含めた全住民を対象に自治会独自の「あんしん台帳調査」を



防災訓練

3年ごとに実施。支援者と支援希望者を確認し、「あんしんマップ」を作成しています。マッピングする際には、町内を30ブロックに分けて行い、有事にはブロックごとに声かけ方式にしています。また、マップのメンテナンスは半年に一度実施し、引っ越しなどで変更があったマップ部分のみ関係者に配布しています。

その他、「水害」「地震」それぞれのガイドラインを作成・会員に配布し、災害に備えています。

災害時には地域のつながりが命を救うことにもつながります。普段から地域で助け合える関係性をつくっておくことは、日々の暮らしの上で大きな安心感となるのではないのでしょうか。

新取手自治会

## 活動の負担を軽減する 組織の見直し

「新取手自治会」は、班長の負担軽減のため、ボランティアを活用しています。班長が各班に回覧していた回覧板を止め、町内で募集したポスティングボランティアが回覧物を全戸配布しています。



資源回収(空き缶選別)

自治会の活動はボランティアが中心となり、青色防犯パトロールや資源物回収も行うなど、地域の中で「できる人」が「できるとき」に「できること」を行っています。

### ボランティアの活動内容

新取手自治会には九つのボランティアがあり、約100の方が活動しています。

- 小学生見守りボランティア
- ポスティングボランティア
- 青パトボランティア
- ミシン指導ボランティア
- 秋祭りボランティア
- 資源回収ボランティア
- フードボランティア
- 水の公園ボランティア
- 会館清掃ボランティア

## 自治会・町内会イベントを発信しませんか

令和6年度から市内の自治会・町内会から集めたイベント情報を市ホームページに掲載しています。広く市民の方へ自治会・町内会の取り組みを知ってもらうことで、新たな交流が生まれるかもしれません。市ホームページを通じて発信してみませんか。掲載方法など詳細は、市民協働課へお問い合わせください。

市ホーム  
ページ



県や市などからの回覧物・配布物を市ホームページ内にある電子回覧板から閲覧できます。



# 空気が乾燥し、火災が起きやすい時季

## 命を守る「火の用心」

この時季は、空気が乾燥しているため火災が発生しやすくなります。また風が強い日が多く、火災が発生した際に大きく広がり、被害が大きくなる可能性があります。命や財産を守るため、火の用心を心掛けましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ 74-1429

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣**
- ①寝たばこは絶対にしない、させない
  - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
  - ③こんろを使うときは火のそばを離れない
  - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 
- 6つの対策**
- ①ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
  - ②住宅火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
  - ③部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
  - ④火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
  - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確認しておく
  - ⑥防火防災訓練への参加、地域ぐるみの防火対策をしておく

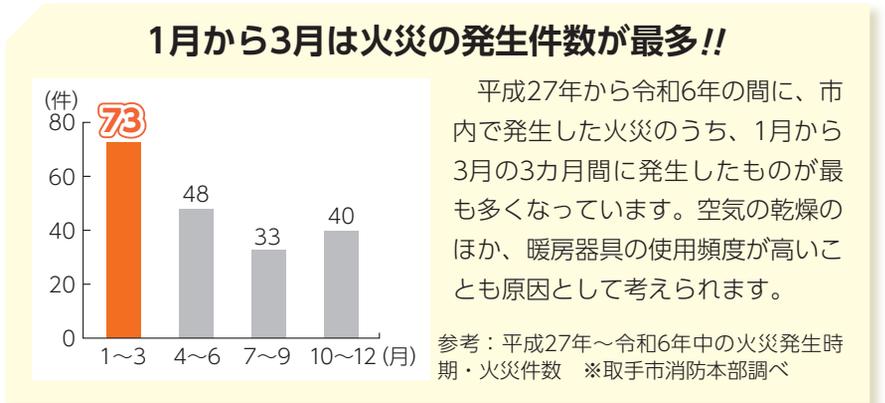
#### ☑ ストーブ使用の際はここに注意

- 周囲には布団や衣類など燃えやすいものは置かない
- 就寝中の出火は発見が遅れるため、就寝時は必ず消す
- 給油時は必ず消火し、灯油が漏れていないことを確認してから本体にセットする



#### ☑ その他の火災予防対策

- 家の周囲に燃えやすいものを置かない、ごみは収集日に出す(放火対策)
- 風の強い日はたき火をしない



#### 住宅用火災警報器の点検・設置を

住宅用火災警報器は火災発生を感知し警報音で知らせる機器です。住宅用火災警報器の使用期間の目安は10年です。そのまま使用し続けると、電子部品の劣化や電池切れで火災を感知できなくなりとても危険です。定期的に点検し、10年で交換しましょう。

- 定期的に点検を(1年に1回以上)
- 10年を目安に本体の交換を



**動画で確認**

独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)では、火災の危険性を広めるため、出火の実験動画を公開しています。

## 消防団(第7分団)車両貸与式

☎ 消防本部警防課 ☎ 74-5895

令和6年12月14日、吉田消防署で第7分団(青柳、井野、井野団地)の消防ポンプ自動車更新に伴い、取手市消防団車両貸与式を行いました。

#### ◆第7団笠川分団長コメント

新しい車両を活用し、地域の安全、安心を守ってまいります。



## 新1年生 一日警察署長を募集します

☎ 取手警察署交通課 ☎ 77-0110

交通ルールを守る習慣を身に付けてもらうため、新1年生一日警察署長を募集します。

- 日時** 4月4日(金) 9:00 ~ 12:00
- 対象** 市内在住で、4月に市内小学校入学予定の子ども
- 定員** 男女各2人(抽選)
- 申込** 郵送(はがき)：2月21日(金) ~ 〒302-0017 桑原955-1 取手警察署交通課宛
- ※子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・入学予定の小学校名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号(日中通話可能なもの)を明記
- 締切** 3月7日(金) 必着
- ※3月13日(木) 15時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行います。当選者には電話連絡します。



## 誰もが暮らしやすい共生社会へ

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1291

HERALBONY Art Prize 2024 JR東日本賞

### 岩瀬俊一展 ARTS&MEETS開催

入場無料

HERALBONY Art Prize 2024「JR東日本賞」受賞作をはじめ、岩瀬氏の多彩な作品を展示する「岩瀬俊一展ARTS&MEETS」を複数のアトレ店舗で開催します。四者連携(東京藝術大学・JR東日本・アトレ・市)で協力するアトレ取手では特別に、受賞作品原画の展示やトークショーなどを開催します。異才が放つアートとその世界観を体感してください。

◎JR東日本グループは、誰もが暮らしやすい共生社会の実現に向けた活動の一環で、国内外の障害のある作家と知的財産ライセンス契約を結び、障害のイメージ変容と新たな文化の創出を目指すクリエイティブカンパニー、ヘラルボニー社との共創に取り組んでいます。

**展示期間** 2月13日(木) ~ 19日(水) ※17日(月)除く(アトレ取手休業日)

◎13日(木)は13時から展示開始。16日(日) 10:00 ~ 14:00は対話型鑑賞会参加者のみ入場可。

**時間** 10:00 ~ 18:00

**会場** とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

※展覧会の詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



インドネシアの影絵 (「JR東日本賞」受賞作)

#### トークショー (申込制)

岩瀬氏が所属する「やまなみ工房」施設長の山下完和氏を招いたトークショーを開催します。当日はライブ配信も行います。

**日時** 2月15日(土) 13:00 ~ 14:20

**会場** たいけん美じゅつ場VIVA (アトレ取手4階)

**定員** 先着30人 ※ライブ配信は定員なし

**申込** 二次元コードから

**締切** 2月14日(金)



申し込み、ライブ配信の詳細はこちら

野菜作り  
しませんか

# 市民農園 4月からの利用者募集

☎ 農政課 ☎ 内線2112

市は、野菜作りなどで自然と触れ合い、健康でゆとりある生活を送るために、市民農園(貸し農園)を開設しています。4月からの市民農園の利用者を募集します。

**対象** 市内在住で農業者以外の方  
 ※農業ふれあい公園内農園は、市外在住の方も利用可。守谷市・つくばみらい市在住の方は通常料金、それ以外の方は年間1万8000円。  
**申込** 住所・氏名・電話番号・希望の農園名を以下のいずれかの方法で  
 ▶電話  
 ▶窓口：藤代庁舎1階農政課  
 ▶メール：nousei@city.toride.ibaraki.jp  
**締切** 2月14日(金) ※結果は3月上旬に郵送で通知

- いずれの農園も申込多数は抽選
- ふれあい農園は、貸出期間終了後1回に限り継続可(最長6年利用可)
- 農業ふれあい公園内農園は、毎年継続可

## 農園名・募集区画数など

農園名	1区画面積	募集区画数	年間使用料	貸出期間	
ふれあい農園	野々井1	30㎡	4	3,600円	3年間 (4月～令和10年3月)
	野々井2	30㎡	9	3,600円	
	野々井3	30㎡	11	3,600円	
	野々井4	30㎡	3	2,400円	
	いな稻	30㎡	14	2,400円	
	おもんま小文間	30㎡	11	2,400円	
	くわばら桑原	30㎡	6	2,400円	
	宮和田	15㎡	18	3,000円	
下高井	30㎡	4	3,600円		
	50㎡	2	6,000円		
農業ふれあい公園内農園(市之代)	20㎡	20	7,200円	1年間 (4月～令和8年3月)	

## 令和7年度 図書館雑誌スポンサー募集

### 図書館に広告を出してみませんか

☎ 取手図書館 ☎ 74-8361

図書館指定の雑誌リストから広告を掲載する雑誌を選び、その最新号に装着するカバーの表紙に広告主名、裏表紙に広告を掲載します。

◎図書館ホームページ・雑誌コーナーにも無料で広告を掲載します！

取手市立  
図書館



掲載期間 | 令和8年3月31日まで(単位は1カ月)

**対象** 企業、商店、団体など(個人は除く)  
**費用** 広告掲載料として、雑誌の年間購読料を負担  
**申込** 必要書類を添付の上、申請書を以下のいずれかの方法で提出  
 ▶直接：取手図書館、常陽建設ふじしろ図書館、戸頭公民館 図書室  
 ▶郵送：〒302-0004取手1-12-16取手図書館宛て  
 ※申請書は図書館ホームページから取得可  
**締切** 掲載希望月の前月5日

## 会計年度任用職員募集

☎ 人事課 ☎ 内線1133

市役所や市の施設で働く、パートタイムの会計年度任用職員の登録者を募集します。登録者などの中から、採用の必要に応じて選考します。

**任期** 4月～令和8年3月の期間内で任用  
 ※再度任用する場合あり

**申込** 人事課に申込書を直接持参か郵送

※申込書は市ホームページ、人事課、藤代総合窓口課で入手可。任用までの流れなど詳細は、市ホームページをご覧ください。

市ホーム  
ページ



## 参加無料 シニアのための生き生き就職セミナー

☎ ゆうあいプラザ ☎ 73-5671

県キャリアカウンセラーを招き、就職活動の手順や応募書類作成、面接対応などを解説します。◎受講はハローワークの求職活動実績になります。

**日時** 3月11日(火)  
 13:00～15:00(受付12:30～)  
**会場** ゆうあいプラザ  
**講師** 県キャリアカウンセラー  
**対象** 50歳以上の方  
**定員** 先着20人

**持ち物** 筆記用具  
**申込** 電話か直接：2月1日(土) 9:00～  
 ※9:00～17:00(2月28日(金)・祝日を除く)  
**締切** 3月10日(月)

## 受講者募集

### マッチ Match起業セミナー 2024(第6回)

起業支援の実績豊富な講師陣による充実のセミナーです。創業期に必要な知識を習得しましょう！

**日時** 第6回：2月27日(木)  
 セミナー…18:30～19:30、交流会…19:30～20:30  
**講師** 仁井田 恵氏(仁井田恵税理士事務所代表)  
 テーマ…起業時に知っておきたい税務～青色申告？インボイス？経費って？一通りの基本を知って、不安を解消しましょう～  
**受講料** 1,000円  
**申込** ホームページ、電話

申込は  
こちら



## 参加者募集

### マッチ Match社長塾2024(第6回)

取手市を中心に活躍する元気な経営者をゲストに迎え、経営の心構えやノウハウを学びます。これから起業を考えている方、すでに起業している方のネットワーク構築の場にもなります。

**日時** 第6回：3月12日(水)  
 社長塾…18:30～19:30、交流会…19:30～20:30  
**講師** 海老原大介氏(海老原屋根工事/海月めだか代表)  
**参加費** 無料  
**申込** ホームページ、電話

申込は  
こちら



## 共通事項

**会場** マッチハコとりで(リボンとりで5階)  
**定員** 各回先着20人

☎ (一社)とりで起業家支援ネットワーク  
 ☎ 0120-737-779 (平日10:00～16:00)

# 市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS

## 2月ごみ収集

11日(火・祝)：  
A面地区…缶・ペットボトル  
B面地区…ビン  
24日(月・振)：可燃  
☎ 環境対策課 ☎ 内線1417  
▶ごみカレンダーは  
ホームページでも確認  
できます



## 2月の納税

納付は口座振替が便利です  
▶固定資産税(4期)  
▶国民健康保険税(8期)  
☎ 納税課 ☎ 内線1271  
▶介護保険料(8期)  
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1324  
▶後期高齢者医療保険料(8期)  
☎ 国保年金課 ☎ 内線1368

## マイナンバーカード 休日交付専用窓口

☎ 2月9日・23日の各日曜日  
8:30～12:00  
☎ 市民課、藤代総合窓口課  
※交付通知書に記載の交付場  
所を確認し、必ず本人がお越  
しください。交付申請は受け  
付けていません。  
◎マイナンバーカードの記載  
内容変更、電子証明書の更新、  
暗証番号の再設定も受け付け  
ます。  
☎ 市民課 ☎ 内線1156

## 防災情報の確認

▶防災無線の放送内容  
☎ 0120-860-004  
▶緊急災害情報  
市内の緊急災害情報を確認で  
きます。事前に以下のアドレ  
スをブックマーク登録するこ  
とをおすすめします。  
<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



## おわびと訂正

1月15日号5ページの内容に  
誤りがありました。おわびし  
て、次のとおり訂正します。  
■2月の施設休館日 老人福  
祉センターあけぼの  
(正)2・9・11・16・23・24日

## お知らせ

### Jアラート全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報が、防災行政無線を通じて、正しく流れるか伝達試験を行います。

☎ 2月12日(水)11:00  
■防災行政無線と防災ラジオから以下のテスト放送が流れます(約1分間)上りチャイム  
「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)  
下りチャイム  
■放送内容の確認方法  
▶市ホームページ▶市のメールマガジン(緊急防災防犯情報)▶フリーダイヤル ☎ 0120-860-004

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線1181



取手市 Jアラート

### 教育委員会定例会

☎ 2月18日(火)10:30～  
☎ 藤代庁舎3階  
☎ 教育総務課 ☎ 内線2011

### 事業主の方 忘れずに償却資産の申告を

固定資産税は、土地・家屋のほかに事業で使用する機械・器具・備品や構築物などの償却資産にも課税されます。令和7年度の申告が未提出の事業主の方は、至急提出してください。  
☎ 課税課 ☎ 内線1250

### 年長児相当対象:麻しん・風しん 予防接種公費助成3月31日まで

麻しん・風しんワクチン(2期)の予防接種公費助成期間は、3月31日までです。対象の方には、令和6年4月に予診票を郵送しました。母子健康手帳で麻しん・風しん(2期)の予防接種実施の有無を確認し、接種が済んでいない方は、早めに医療機関で接種してください。

◎ワクチン接種で、感染力の強い麻しん・風しんを予防しましょう。十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。

☎ 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方

■無料接種できるのは3月31日まで  
4月1日以降は助成対象外となり全額自己負担になります(約1万1,000円)。

■予診票が手元に無い方は  
転入などで取手市の予診票が無い方は、保健センター窓口か電子申請で発行します。来所の際は、必ず母子健康手帳を持参してください。

☎ 保健センター ☎ 85-6900

### 人間ドック 3月31日までに受診を

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者が人間ドックを受診するとき、費用の一部を助成します。今年度の助成は3月31日までの受診が対象です。

※集団健診・医療機関健診・人間ドックの助成は、いずれか一つのみ・年度に1回までです。

☎ 医療機関に予約後、国保年金課などの窓口で助成券を申請

※助成対象医療機関など詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 国民健康保険…国保年金課 ☎ 内線1379、後期高齢者医療保険…国保年金課 ☎ 内線1370

#### 国民健康保険加入者



取手市 人間ドック  
国民健康保険

#### 後期高齢者医療保険加入者



取手市 人間ドック  
後期高齢者医療保険

### 令和7年度 県民交通災害共済加入の受け付け

交通事故による災害を受けた場合、会員または遺族に対し災害等級に応じて共済見舞金を給付します。

☎ ▶共済期間：4月1日～令和8年3月31日(中途加入の場合は、申し込み翌日から8年3月31日まで)

▶申込期間：2月3日(月)～

☎ 市に住民登録がある方  
※年齢・健康状態は問いません。

☎ 費 大人：900円、中学生以下：500円

☎ 申 直接：安全安心対策課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、各公民館(小文間・永山・寺原・井野・戸頭・白山)

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線1185

### 元気いばらき就職面接会

いばらき就職支援センターが開催する、主に中途採用者向けの就職面接会です。

☎ 2月14日(金)13:30～15:30  
(受け付け13:00～)

☎ 場 県水戸合同庁舎2階(水戸市柵町1-3-1)

☎ 参加企業約20社  
各種相談コーナー…キャリアカウンセリング、介護福祉相談、就農相談、自衛隊茨城地方協力本部など

◎詳細は県ホームページをご覧ください。

☎ いばらき就職支援センター ☎ 029-300-1916



茨城県 元気いばらき  
就職面接会(水戸会場)

### 小学生が環境浄化活動を実施

令和6年11・12月に、桜が丘・白山小学校の5年生総勢112人が、青少年育成取手市民会議、青少年相談員、民生委員・児童委員、保護司の皆さんと一緒に、学校周辺のごみ拾いや、取手駅前路上の汚れ剥がし作業を実施しました。

☎ 子ども青少年課 ☎ 内線2056



### 障害者就職面接会(県南会場)

☎ 2月13日(木)13:00～15:30  
☎ 場 ホテルグランド東雲(つくば市)  
※面接会は完全予約制のため、事前予約がない場合、当日参加することはできません。

☎ 申 直接：ハローワーク龍ケ崎  
※持ち物など詳細は、お問い合わせください。

☎ ハローワーク龍ケ崎 ☎ 60-2727  
(音声案内の後に31#を押してください)

## 相談

### 健康相談

骨健康度測定器を使用して、骨の健康度を測ります。希望者には血圧測定も行います。※1月の健康相談に参加していない方優先

☎ 2月19日(水)受付時間  
①9:50～10:00②10:20～10:30

☎ 場 保健センター

☎ 定 各回先着9人

☎ 申 電話

☎ 保健センター ☎ 85-6900

### いばらき出会いサポートセンター「出張相談・登録会in取手市」

独身の方向士が出会えるよう、結婚相談・登録会を開催します。

☎ 2月22日(土)10:30～16:00

☎ 場 ゆうあいプラザ

☎ 相談会：結婚を希望する独身の方やご家族などからの相談を受け付けます(予約不要)。

登録会：本人来場必須。当センターの入会登録手続きを行えます(事前登録が必要)。

※二次元コードから入会申込・来所予約(出張登録会)を行ってください。

☎ 費 相談会は無料。登録会は入会登録料1万1,000円。

☎ 締 登録会：2月19日(水)

☎ 問 (一社)いばらき出会いサポートセンター ☎ 029-224-8888



いばらき出会いサポート  
センター

## 募集

### 認知症本人ミーティング 参加者募集

**時** 2月18日(火) 14:00～15:45  
**場** 取手ウェルネスプラザがオンライン(Zoom)  
**内** 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人のための集いの場です。本人同士が主になって、不安に思うことや本人だからこそその気づき・意見などを語り合います。  
**対** 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方  
**申** 電話  
**問** 高齢福祉課☎内線1308

### オレンジカフェあけぼの 参加者募集

認知症の方や物忘れが気になる方、その家族、認知症予防に関心のある方など誰でも集えるカフェです。  
**時** 3月3日(月) 10:00～11:30  
**場** 障害者福祉センターあけぼの  
**定** 先着20人  
**申** 電話:2月4日(火)～  
**締** 2月14日(金)  
**問** 地域包括支援センター緑寿荘 ☎63-4111

### 学校栄養士(会計年度任用職員)募集

**内** 勤務日時:週4～5日。9:00～14:00の間で実働4時間程度(勤務日・時間は応相談)  
 休日:土・日曜日、祝日、給食を実施しない日(学校の長期休暇など)  
**勤務場所**:市立小・中学校  
**勤務内容**:衛生管理指導、食材発注、食物アレルギー関連業務 ほか  
**報酬**:時給1,277円(令和6年度実績。別途通勤手当)  
**対** 栄養士の資格を有する方  
**定** 若干名◎申込方法など詳細はお問い合わせください。  
**問** 保健給食課☎内線2031

### 生活支援員(非常勤職員)募集

**内** 勤務日時:週3日程度。平日8:30～15:30または9:00～16:00(1日実働6時間程度で応相談)  
**勤務場所**:障害者福祉センターつつじ園  
**勤務内容**:知的障害者への作業補助・身体介助、外出同行、送迎車添乗など  
**報酬**:時給1,469円(予定。別途交通費)※賞与、夏休・年末年始休・有給あり。  
**対** 普通自動車免許(AT可)を有する方※パソコンが使える方や福祉系国家資格を有する方歓迎  
**定** 若干名◎申込方法など詳細はお問い合わせください。  
**問** 障害者福祉センターつつじ園 ☎78-3211

### 県立水戸産業技術専門学校総合実務科 令和7年度前期生募集

**時** 入学選考日:2月21日(金)  
**訓練期間**:4月8日(火)～9月19日(金)6カ月  
**場** 水戸産業技術専門学校(水府町校舎)  
**内** 面接指導などの就職支援ほか  
**対** 軽度の知的障害のある方  
**定** 10人  
**申** 直接:最寄りのハローワーク  
**締** 2月12日(水)  
**問** 県立水戸産業技術専門学校総合実務科☎029-300-5221

## 講座・講習・教室

### 脳トレボランティア養成講座

認知症予防として確立したブレインジム、計算・音読、合唱・レクリエーションなどを組み入れた脳トレプログラムを学び、地域などでボランティア指導をする方を養成します。  
**時** 3月3日・10日・17日各月曜日の13:30～15:30(全3回)  
 ※10日のみ10:00～12:00  
**場** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**講** ブレインジム…貝塚奈緒美氏  
 計算・音読…中川和子氏  
 合唱・レクリエーション…小林知江氏  
**対** 全回出席可能で、市内在住・在勤の方  
**定** 20人※多数は抽選  
**申** ①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で  
 ▶郵送(はがき):〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター「脳トレボランティア養成講座担当係」宛て  
 ▶ファクス:73-7179  
**締** 2月18日(火)必着  
**問** 市総合ボランティア支援センター☎74-9110

### 料理教室「春のお祝いご飯」

**時** 2月21日(金) 10:00～13:00  
**場** 取手ウェルネスプラザ  
**内** ふくさずし(すし飯を薄焼き玉子で包んだ料理)、旬の野菜のあえ物、カブのすり流し汁、ベリーのふわふわゼリー  
**対** 18歳以上の方  
**定** 12人※多数は抽選  
**費** 1,700円  
**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク  
**申** 電話:2月8日(土) 10:00～  
**締** 2月9日(日) 21:00  
 ※抽選結果は、11日(火・祝)10時以降当選者のみ電話連絡  
**問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

### 音楽レクリエーション

「うたと音楽」の力で楽しく体の機能訓練ができる機器を使い、健康運動指導士の指導の下、口腔体操・上肢下肢の運動・脳トレなどを行います。  
**時** 2月27日(木) 13:30～  
**場** 取手ウェルネスプラザ  
**定** 先着30人  
**持** 飲み物※運動のできる服着用  
**申** 電話か総合受け付け:2月1日(土) 10:00～  
**問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

### 歴史講座 平将門 山王公民館 周辺地域深堀り

山王公民館まつりに合わせ、山王地域周辺に残る平将門の史跡や伝説などに関する歴史講座を開催します。  
 ※山王公民館まつりは、下の「公民館まつり」の記事をご覧ください。  
**時** 3月1日(土) 13:30～15:00  
**場** 山王公民館  
**講** 埋蔵文化財センター職員  
**定** 先着40人  
**持** 筆記用具  
**申** 電話  
**締** 2月15日(土)  
**問** 山王公民館☎85-8352

## 催し

### 公民館まつり(2月15日・16日・22日・23日、3月1日・2日開催分)

開催時期は各公民館で異なります。公民館まつり期間中は一般利用できません。  
 ◆相馬南公民館(☎83-6870)  
**時・内** ▶2月15日(土) 13:00～16:00…作品展示  
 ▶16日(日) 9:00～15:00…作品展示、芸能発表  
 ◆寺原公民館(☎73-1851)  
**時・内** ▶2月15日(土) 10:00～16:00▶16日(日) 10:00～14:00…作品展示、芸能発表、寺原・取手西小学校児童作品展示、模擬店  
 ◆白山公民館(☎73-1727)  
**時・内** ▶2月22日(土) 10:00～15:00▶23日(日・祝) 10:00～13:00…作品展示、芸能発表  
 ◆山王公民館(☎85-8352)  
**時・内** ▶3月1日(土) 13:00～17:00…作品展示、歴史講座 平将門 山王公民館周辺地域深堀り(事前申込制)  
 ▶2日(日) 10:00～15:00…作品展示、芸能発表  
 ◆相馬公民館(☎83-1429)  
**時・内** ▶3月2日(日) 9:00～12:00…芸能発表、スポーツ吹き矢体験  
 ◆小文間公民館(☎74-7035)  
**時・内** ▶3月2日(日) 10:00～16:00…作品展示、芸能発表、模擬店  
**問** 各公民館へお問い合わせください。

### 少年の主張大会

市内の中学生が、学校生活や日常で考えていること、社会に向けての意見などを主張します。  
**時** 2月8日(土) 13:30～  
**場** 市民会館  
**問** 子ども青少年課☎内線2056

### いこいの場 コンサート

地域の交流を目的として、コンサートを開催します。  
 ▶2月10日(月) 10:30～:井野公民館  
**内** 出演:ブランニュー☆スターズ(女声コーラス)  
 ▶2月12日(水) 14:00～:戸頭公民館  
**内** 出演:近藤いさお、いしだ香、相田さつき(歌謡ショー)  
 ▶2月17日(月) 11:00～:山王公民館  
**内** 出演:オカリナ織音プラス(オカリナ)  
 ▶2月21日(金) 14:00～:福祉交流センター(市役所敷地内)  
**内** 出演:おとゝつむぎ(琴・フルート・ピアノ)  
 ▶2月26日(水) 14:00～:取手ウェルネスプラザ  
**内** 出演:鈴木ミチ、加藤大知、ピアノ島田克也(歌謡ショー)  
 ▶2月27日(木) 10:30～:藤代公民館  
**内** 出演:ざ★らっかせい(歌謡ショー)  
**問** (社福)市社会福祉協議会☎74-9110

### 水戸藩の幕末維新

なぜ水戸藩が幕末維新の原動力となったのかをお話します。  
**時** 2月23日(日・祝) 14:00～16:00  
**場** 県立図書館(水戸市)2階  
**講** 県立歴史館職員  
**定** 先着160人  
**問** 県立図書館☎029-228-3622

### 筑波山梅まつり

約1,000本の梅の花が咲き誇ります。梅林最上部の「展望あずまや」から見渡せる山麓の田園風景など、筑波山ならではの景観を楽しみませんか。  
**時** 2月8日(土)～3月9日(日)  
**場** 筑波山梅林  
**内** イベント:押し巡り御朱印やオリジナルグルメなど  
**問** つくば市観光推進課☎029-883-1111



筑波山梅まつり



**タウン** 市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

**いもり学習会**

**時** 2月16日(日)10:00～12:00  
**場** 筑波大学(つくば市) **内** アカハライモリを学び、研究室を探検する  
**講** 筑波大学教授 **対** 誰でも(中学生以下の子どもは保護者同伴) **定** 先着40人 **費** 1,000円(参加費)※年間会費2,000円(何度でも参加可) **持** 筆記用具 **申** メール(torideimori@softbank.ne.jp)：参加者名、子どもの学年・年齢を記載 **問** 取手市里山・谷津田保全「いもりの里」協議会 南條☎080-4072-5050

**陶芸(趣味の王道)体験**

自分好みの器を作る楽しさと達成感を!  
**時** 2月18日(火)13:00～16:00  
**場** 藤代公民館 **内** 創作・施釉・焼成後、窯出しを数回に分けて体験 **講** 陶芸家 **対** 60歳以上 **定** 先着5人 **費** 300円(粘土焼成代) **持** エプロン※汚れても良い服着用 **申** 電話 **縮** 2月16日(日) **問** 藤代陶芸クラブ 遠藤☎63-3453

**1** がんサロンとりで  
**2** サロンを支えるための勉強会  
 がんになった方、家族や遺族の方、心を寄せたい方で話をしてみませんか  
**1** 時 2月13日、3月13日各木曜日  
**2** 時 2月27日、3月27日各木曜日  
**■共通事項** **時** 13:00～16:00  
**場** 市民活動支援センター **問** がんサロンとりで 龍田☎090-2660-3941

**本の中へ仲間と一緒に分け入っていく読書会**

**時** 2月16日(日)13:30～16:00 **場** 戸頭公民館 **内** 「民主文学」3月号に掲載された小説の感想を、楽しく語り合う **対** 読書が好きな方 **定** 先着20人 **持** 「民主文学」3月号(詳細はお問い合わせください) **問** 民主文学 取手 田上☎090-8343-3694

**生活や就労に不安がある方のための見学・相談会**

**時** 2～4月の11:00～16:00の間で1時間程度 **場** グループホームとりで **内** グループホームとりでの見学会 **対** 障害のある方、生活で困りごとのある方 **定** 先着6人 **縮** 4月30日(水) **問** (株)SALUS 貴志☎070-1568-6721

**本場安来節発表会風景を初公開**

**時** 2月9日(日)10:00～16:00 (昼休憩は進行上適宜設定します) **場** 取手ウェルネスプラザ **内** 唄、絃、鼓、銭太鼓、踊(1人、団体など)の各資格者発表会風景 **講** 砂川弘子氏(安来節保存会・大師範) **対** 誰でも都合の良い時に自由に観覧可能です **問** 安来節保存会大利根支部 砂川☎74-2624

**手作りアロマハンドクリームでハンドケアを!**

**時** 2月17日(月)10:00～11:30 **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** アロマハンドクリーム作り、ハンドケア **講** けんこう美容ボランティア **定** 先着10人 **費** 700円(材料費) **持** タオル、室内履き、筆記用具 **申** 電話 **縮** 2月15日(土) **問** けんこう美容ボランティア 武藤☎090-4069-0098

**相続登記の相談を受け付けます**

2月の1カ月間(平日)は、「相続登記はお済みですか月間」です。各司法書士事務所と相談を受け付けます **場** 県内の各司法書士事務所 **内** 相続登記に関する相談 **申** 各司法書士事務所へ電話(事前予約制) **問** 茨城司法書士会☎029-225-0111

**障害年金相談会**

**時** 2月16日(日)13:30～16:00 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 社会保険労務士が、障害年金に関する相談を受け付けます **講** 社会保険労務士 **定** 先着5人 **持** 現在までの傷病の経過が分かるもの **申** 電話 **問** 障害年金支援センター 長井☎090-4847-6536

**大人の遠足**

◆柏市場・工場見学ウオーク **時** 2月18日(火) **内** 柏市場と雪印メグミルク工場を見学(約4km) ◆皇居一般参観・博物館ウオーク **時** 2月23日(日・祝) **内** 参観後、東京駅周辺の博物館を見学(約4km) **■共通事項** **場** 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 大人の遠足 佐藤☎74-1458

市公式LINE 友だち募集中!

「@toridecity」でID検索か以下のコードから登録できます。



**医療情報案内**  
 急病のときは

- 救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付  
 ☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119/子ども：#8000
- 休日夜間緊急診療所  
 ☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)  
 土曜…17:00～翌9:00/休日…9:00～翌9:00(日曜日・祝日・年末年始)
- 子どもの救急(重症患者に対する救急)  
 ☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)  
 平日…17:00～23:00※金曜日除く/土曜…12:00～23:00  
 日曜…17:00～23:00/祝日(月曜～木曜)…9:00～17:00
- ☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)  
 金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00/日曜…9:00～17:00

!!ほどよく絶妙!!

**取手市ふるさとハローワークの就活お役立ちメモ**

**問** 産業振興課☎内線1441

**取手市ふるさとハローワークをご活用ください**

取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。



この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

**所在地** 〒302-0024 新町1-9-1リボンとりで5階  
 ☎88-5925



**第11回** 面接やコミュニケーションで役立つ心理学⑥  
 ～ココロが分かればカラダも動く～

面接では、相手は自分のどこを見てどんな印象を受けるのでしょうか。心理学を活用すれば、相手のココロに自分がどう映っているのかを知るヒントを得られます。ココロの動きを把握して、面接で好感をもたれる人を目指しましょう!

☑ **緊張すると、なぜドキドキするの?**  
 緊張すると「ドキドキ」する原因は、目の前の脅威に対抗するため心拍数を上げて身体能力を高めるといふ、良い意味での身体反応。決して悪いことではないのです。ただ、これに「不安」が重なると、プレッシャーを感じてしまい、逆に能力が低下してしまいます。  
 本番にやたらと強いスポーツ選手などは、緊張をうまくコントロールして、最大の力を引き出していると考えられます。「不安」を感じないために、成功イメージだけを強く持つ、身体はドキドキしていても心は落ち着いたままに保てるようリラックス方法を決めておくなど、スポーツ選手のトレーニングを参考にすれば面接の緊張も良い方に活用できます。

☑ **面接に生かす**  
 面接前に「失敗するかも」などと考えてしまうと、良い結果につながりません。「絶対にうまくいく」と自ら思い込んで、ドキドキで高まった能力をフルに発揮しましょう!



## 技を磨き、憧れの舞台へ！久賀小児童 バトントワーリング全国大会に出場

久賀小学校4年生の樋口佳歩さんが所属する「クッキーズバトンクラブ」が、令和6年10月に開催された「バトントワーリング関東大会コンテストの部一般部門U-12」で千葉県長賞を獲得(実質的な優勝)し、12月に開催された全国大会に出場。優秀賞とノードロップ賞を受賞しました。樋口さんは「バトンの技術を磨いて、世界の舞台にも立ちたいです」と笑顔で抱負を語りました。



※バトントワーリング…バトンを回転させる(トワーリング)という意味。バトンの操作と身体の動きを音楽に合わせて組み合わせる、芸術性の高いスポーツです。



## 放課後子どもクラブ 異文化理解講座(ペルー編)を開催

令和6年12月25日、白山小学校放課後子どもクラブで、取手市国際交流協会所属の講師による異文化理解講座(ペルー編)を開催。子どもたちは、民族衣装を着た講師とともに、ペルーの公用語であるスペイン語でのあいさつや自己紹介のほか、ペルーの文化、地理、食べ物、観光名所などをクイズやゲーム形式で楽しく学びました。参加した子どもたちからは「ペルーに行ってみたくなった」「また来てペルーについてもっと教えてほしい」などの声が聞かれ、異文化への理解が深まる交流となりました。



## 取手一中 県大会で優勝 女子バスケット部・柔道女子個人の部

令和6年10月に開催された茨城県中学校新人体育大会で、取手第一中学校の女子バスケットボール部と、柔道女子個人の部に出場した今井歩夢さんが優勝しました。

バスケットボール部の部員数は、2年生の6人のみ。少ない人数ながら、一致団結して、大会に臨み、見事優勝しました。

▼コメント：主将の西塚千穂さん(写真：後列左から3人目)

努力が優勝につながってとてもうれしかったし、練習すれば結果が出るという自信にもつながりました。総体では、全国大会出場を目指したいです。

今井さんは、5歳から柔道を始め、今大会はオール一本勝ちという圧倒的な強さで勝利しました。

▼コメント：今井歩夢さん(写真：前列右端)

実力を発揮することができ、安心しました。こつこつ練習して、総体でも県大会優勝を目指したいです。



# とりでの寄席・講談

## 地元落語家・柳亭市寿 取手ウェルネス寄席

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

取手市出身の落語家・柳亭市寿による全五回の定期落語会千秋楽です。ゲストには古典落語と新作落語の二刀流・入船辰乃助を迎えます。若手きってのラジオ好きによる楽しいおしゃべりをお楽しみください！

日時 3月26日(水) 14:00～(開場13:30)

会場 取手ウェルネスプラザ

出演 柳亭市寿

ゲスト：入船辰乃助

定員 先着70人

費用 1,500円

申込 電話か総合受け付け



取手ウェルネスプラザ  
ホームページ



## 講談師・神田伯山 独演会

☎ (公財)市文化事業団 ☎73-3251

張り扇で釈台(机)を叩き、パパンと音を響かせるリズムカルな日本の伝統話芸「講談」。多くのメディアにも出演している講談師、神田伯山による独演会です！

日時 4月19日(土) 14:00～(開場13:00)

会場 市民会館

出演 神田伯山

費用 全席指定…4,000円(1人4枚まで)

※未就学児入場不可

【チケット販売の各開始日】

・友の会…2月4日(火)～

・LINE先行…2月5日(水)～

・一般…2月6日(木)～

※発売初日は、10時から電話のみ受け付けし、座席指定はできません。



取手市民会館  
LINE先行チケット

