

タウン 市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

いもり学習会

時 2月16日(日)10:00～12:00
場 筑波大学(つくば市) **内** アカハライモリを学び、研究室を探検する
講 筑波大学教授 **対** 誰でも(中学生以下の子どもは保護者同伴) **定** 先着40人 **費** 1,000円(参加費)※年間会費2,000円(何度でも参加可) **持** 筆記用具 **申** メール(torideimori@softbank.ne.jp)：参加者名、子どもの学年・年齢を記載 **問** 取手市里山・谷津田保全「いもりの里」協議会 南條☎080-4072-5050

陶芸(趣味の王道)体験

自分好みの器を作る楽しさと達成感を!
時 2月18日(火)13:00～16:00
場 藤代公民館 **内** 創作・施釉・焼成後、窯出しを数回に分けて体験 **講** 陶芸家 **対** 60歳以上 **定** 先着5人 **費** 300円(粘土焼成代) **持** エプロン※汚れても良い服着用 **申** 電話 **縮** 2月16日(日) **問** 藤代陶芸クラブ 遠藤☎63-3453

1 がんサロンとりで
2 サロンを支えるための勉強会
 がんになった方、家族や遺族の方、心を寄せたい方で話をしてみませんか
1 時 2月13日、3月13日各木曜日
2 時 2月27日、3月27日各木曜日
■共通事項 **時** 13:00～16:00
場 市民活動支援センター **問** がんサロンとりで 龍田☎090-2660-3941

本の中へ仲間と一緒に分け入っていく読書会

時 2月16日(日)13:30～16:00 **場** 戸頭公民館 **内** 「民主文学」3月号に掲載された小説の感想を、楽しく語り合う **対** 読書が好きな方 **定** 先着20人 **持** 「民主文学」3月号(詳細はお問い合わせください) **問** 民主文学 取手 田上☎090-8343-3694

生活や就労に不安がある方のための見学・相談会

時 2～4月の11:00～16:00の間で1時間程度 **場** グループホームとりで **内** グループホームとりでの見学会 **対** 障害のある方、生活で困りごとのある方 **定** 先着6人 **縮** 4月30日(水) **問** (株)SALUS 貴志☎070-1568-6721

本場安来節発表会風景を初公開

時 2月9日(日)10:00～16:00 (昼休憩は進行上適宜設定します) **場** 取手ウェルネスプラザ **内** 唄、絃、鼓、銭太鼓、踊(1人、団体など)の各資格者発表会風景 **講** 砂川弘子氏(安来節保存会・大師範) **対** 誰でも都合の良い時に自由に観覧可能です **問** 安来節保存会大利根支部 砂川☎74-2624

手作りアロマハンドクリームでハンドケアを!

時 2月17日(月)10:00～11:30 **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** アロマハンドクリーム作り、ハンドケア **講** けんこう美容ボランティア **定** 先着10人 **費** 700円(材料費) **持** タオル、室内履き、筆記用具 **申** 電話 **縮** 2月15日(土) **問** けんこう美容ボランティア 武藤☎090-4069-0098

相続登記の相談を受け付けます

2月の1カ月間(平日)は、「相続登記はお済みですか月間」です。各司法書士事務所と相談を受け付けます **場** 県内の各司法書士事務所 **内** 相続登記に関する相談 **申** 各司法書士事務所へ電話(事前予約制) **問** 茨城司法書士会☎029-225-0111

障害年金相談会

時 2月16日(日)13:30～16:00 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 社会保険労務士が、障害年金に関する相談を受け付けます **講** 社会保険労務士 **定** 先着5人 **持** 現在までの傷病の経過が分かるもの **申** 電話 **問** 障害年金支援センター 長井☎090-4847-6536

大人の遠足

◆柏市場・工場見学ウオーク **時** 2月18日(火) **内** 柏市場と雪印メグミルク工場を見学(約4km) ◆皇居一般参観・博物館ウオーク **時** 2月23日(日・祝) **内** 参観後、東京駅周辺の博物館を見学(約4km) **■共通事項** **場** 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 大人の遠足 佐藤☎74-1458

市公式LINE 友だち募集中!

「@toridecity」でID検索か以下のコードから登録できます。



医療情報案内
 急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付
 ☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119/子ども：#8000
■休日夜間緊急診療所
 ☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
 土曜…17:00～翌9:00/休日…9:00～翌9:00(日曜日・祝日・年末年始)

■子どもの救急(重症患者に対する救急)
 ☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)
 平日…17:00～23:00※金曜日除く/土曜…12:00～23:00
 日曜…17:00～23:00/祝日(月曜～木曜)…9:00～17:00
 ☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)
 金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00/日曜…9:00～17:00

!!ほどよく絶妙!!
取手市ふるさとハローワークの就活お役立ちメモ
 問 産業振興課☎内線1441

取手市ふるさとハローワークをご活用ください

取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。

この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

所在地 〒302-0024 新町1-9-1リボンとりで5階 ☎88-5925




第11回 面接やコミュニケーションで役立つ心理学⑥ ～ココロが分かればカラダも動く～

面接では、相手は自分のどこを見てどんな印象を受けるのでしょうか。心理学を活用すれば、相手のココロに自分がどう映っているのかを知るヒントを得られます。ココロの動きを把握して、面接で好感をもたれる人を目指しましょう!

☑緊張すると、なぜドキドキするの?
 緊張すると「ドキドキ」する原因は、目の前の脅威に対抗するため心拍数を上げて身体能力を高めるといふ、良い意味での身体反応。決して悪いことではないのです。ただ、これに「不安」が重なると、プレッシャーを感じてしまい、逆に能力が低下してしまいます。
 本番にやたらと強いスポーツ選手などは、緊張をうまくコントロールして、最大の力を引き出していると考えられます。「不安」を感じないために、成功イメージだけを強く持つ、身体はドキドキしていても心は落ち着いたままに保てるようリラックス方法を決めておくなど、スポーツ選手のトレーニングを参考にすれば面接の緊張も良い方に活用できます。

☑面接に生かす
 面接前に「失敗するかも」などと考えてしまうと、良い結果につながりません。「絶対にうまくいく」と自ら思い込んで、ドキドキで高まった能力をフルに発揮しましょう!