

歩いて当てよう!

# 健康10days チャレンジ

実施期間

2月19日(水) ~ 28日(金)

10日間



市は、健康増進を応援するため、茨城県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」を活用した特別キャンペーン「健康10daysチャレンジ」を開催します。キャンペーンに参加し、アプリ内で歩数ポイントをためた方の中から抽選で20人に、とりかめくん10周年記念グッズ「オリジナルウインドブレーカー」をプレゼントします。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1222

## 健康10daysチャレンジとは

楽しく継続的に活動に取り組んでいくためのきっかけづくりを目的とした、県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」内で行われる市独自のキャンペーンです。歩いてもらえる歩数ポイントを獲得しましょう。

### チャレンジ成功のこつ

- ・毎日の目標歩数を決めて取り組みましょう。  
(1日7,000歩で15ポイントを獲得)
- ・まずは10日間新たな習慣を始めてみましょう。
- ・毎日、歩数をチェックする習慣を付けましょう。

### まずはアプリをダウンロード!

「健康10daysチャレンジ」に参加するには、県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」のダウンロードが必要です。県ホームページからダウンロードしてください。

「元気アップ!りいばらき」では、運動・健康・食生活・コミュニケーションの4区分の活動をポイント化し、ためたポイントで景品が当たる抽選に応募できます。

※アプリの詳細などは、ホームページをご確認ください。

市ホーム  
ページ



県ホーム  
ページ



## ポイントを獲得するには...

「元気アップ!りいばらき」では、歩数やサイクリングなどでポイントを獲得できます。※今回のキャンペーンは、実施期間内(2月19日(水) ~ 28日(金))に獲得した歩数ポイントのみ対象です。

### 1日当たりのポイント獲得方法

1,000歩ごとに3ポイント獲得(1日最大30ポイント)  
※3,000歩目から3ポイントの付与が開始されます。

歩数	付与ポイント	合計ポイント
1,000 歩目	0 ポイント	0 ポイント
2,000 歩目	0 ポイント	0 ポイント
3,000 歩目	3 ポイント	3 ポイント
4,000 歩目	3 ポイント	6 ポイント
~~~~~		
1万 1,000 歩目	3 ポイント	27 ポイント
1万 2,000 歩目	3 ポイント	30 ポイント
1万 3,000 歩目	0 ポイント	30 ポイント

### 抽選でオリジナルウインドブレーカーが当たる!

- 応募条件 ①市内在住  
②アプリ内の「歩数ポイント」を150ポイント以上獲得  
※①・②全ての条件を満たす場合のみ応募可能
- 応募期間 3月1日(土) ~ 10日(月)
- 当選人数 20人
- 当選景品 オリジナルウインドブレーカー  
※当選発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



# 令和6年度 住民税均等割が非課税の世帯へ 給付金を支給します

国の経済対策として、令和6年度住民税均等割が非課税の世帯に対して、「物価高騰対応重点支援給付金」「こども加算給付金」を支給します。

☎ 社会福祉課 ☎ 内線1940

## 物価高騰対応重点支援給付金

### 支給額

1世帯につき3万円※1回限り

### 給付要件

以下の全てに該当する世帯へ「世帯単位」で給付を行います。

- ▶令和6年12月13日時点で、取手市に住民登録がある
  - ▶令和6年1月1日時点で、日本国内いずれかの市区町村に住民登録がある
  - ▶世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主である
- ※令和6年1月2日以降に取手市へ転入した世帯で、給付要件に当てはまる場合は、右の専用ダイヤルにお問い合わせください。

### ■以下のいずれかに該当する世帯は、支給対象外です。

- 他の市区町村で同じ趣旨の給付金を受給した世帯
- 令和6年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみの世帯(例:親元を離れて暮らす学生、単身赴任中の方と離れて暮らすご家族など)

## こども加算給付金

物価高騰対応重点支援給付金の給付要件に該当する、子どもがいる世帯への給付金です。

### 支給額

子ども一人につき2万円※1回限り。平成18年4月2日から令和7年7月31日までに生まれた子どもが対象となります。

## 市民意見公募(パブリックコメント)募集 取手市こども計画(案)

☎ こども政策室 ☎ 内線1351

こども基本法及びこども大綱に基づき、「取手市こども計画」の策定を進めています。この素案に対する皆さんの意見を募集します。

- 募集期間** 3月16日(日)まで
- 案の閲覧** こども政策室、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、取手図書館、常陽建設ふじしろ図書館、各公民館、各公立保育所、各公立子育て支援センター、市ホームページ

### ■提出方法

- 住所、氏名、連絡先、意見を記入し、以下のいずれかの方法で
- ▶直接：こども政策室へ持参(市役所開庁日のみ)
  - ▶郵送：〒302-8585寺田5139こども政策室宛て※消印有効
  - ▶ファクス：73-7016
  - ▶電子メール：kodomo-seisaku@city.toride.ibaraki.jp

市ホームページ



## 市民意見公募(パブリックコメント)結果 第三期取手市子ども・子育て支援事業 計画(素案)

☎ 子育て支援課 ☎ 内線1343

幼児期の教育・保育の量の見込みと確保方策を定めるための計画です。

- ▶6人から25件6項目の意見がありました。
- 寄せられた意見とそれに対する市の考え方は、以下の場所が市ホームページでご覧になれます。

**公表場所** 子育て支援課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、取手図書館、常陽建設ふじしろ図書館、各公民館、各公立保育所、各公立地域子育て支援センター

**公表期間** 3月31日(月)まで

市ホームページ



## モバイルバッテリーなどの回収場所を増設しました

☎ 環境対策課 ☎ 内線1419

家庭ごみとして出されたモバイルバッテリーなどの小型充電式電池が原因で、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生しています。不燃ごみ専用袋や資源物専用袋に小型充電式電池が混入することを防ぐため、回収場所を増設します。

■回収場所(各窓口へ持参) …環境対策課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、ゆうあいプラザ、各公民館(小文間、井野、戸頭、永山、寺原、山王、相馬、久賀、藤代、高須、相馬南、六郷)

■回収できる小型充電式電池…リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池が回収可能です。以下のマークが入っているか、ご確認をお願いします。



リチウムイオン電池



ニカド電池



ニッケル水素電池

左のマークがある製品例

- ・ノートパソコン
- ・モバイルバッテリー
- ・ビデオカメラ
- ・デジタルカメラ
- ・コードレス掃除機
- ・携帯ゲーム機など

### ■小型充電式電池を処分する時は絶縁処理を

小型充電式電池は、必ずセロハンテープなどで、プラス極とマイナス極を絶縁して電気が流れないようにしてから出してください。

※鉛蓄電池は出せません。



モバイルバッテリー(小型充電式電池)の絶縁処理例



注意

### 小型充電式電池は、家庭ごみで捨てないでください

小型充電式電池は、強い衝撃が加わったり変形すると、発火する恐れがあります。ごみ収集時の火災は、収集作業員の生命に関わったり、大規模な火災につながる恐れがあります。また、ごみの収集時間が大幅に遅れるだけでなく、収集車を修繕するために多額の費用が必要となります。

# 本に関わる ボランティアを募集します

本の読み聞かせなどを行うボランティアを募集します。図書館で活動する図書館ボランティアと、4カ月児健康診査の会場で活動するブックスタートボランティアがあります。興味のある方は、各説明会にご参加ください。

## 図書館ボランティア

☎ 取手図書館 ☎ 74-8361、常陽建設ふじしろ図書館 ☎ 70-8181  
図書館で、本の配架、読み聞かせ、布絵本作りなどを行うボランティアです。

### ◆説明会

活動希望場所	説明会場	日付	時間
常陽建設 ふじしろ図書館	常陽建設ふじしろ図書館	2月22日(土)	10:00～
取手図書館 とがしろ 戸頭公民館図書室	取手図書館	3月2日(日)	11:00

対象 中学生以上でボランティアに興味がある市内在住・在学・在勤の方  
申込 活動希望の図書館へ電話または直接

### ◆ボランティアの種類・活動内容

- 本の配架、修理 本を分類ごとに棚に戻す、破損修理や補強する
- 読み聞かせ 子どもへ絵本の読み聞かせ
- 布絵本作り 触って遊べる布絵本の制作
- 音訳・点訳 本の音訳・点訳をする



## ブックスタートボランティア

☎ 取手図書館 ☎ 74-8361

4カ月児健康診査の会場で、親子に読み聞かせや絵本を選ぶポイントをアドバイスし、絵本を手渡すボランティアです。

### ◆説明会

日時 3月7日(金) 13:30～15:00  
会場 取手図書館  
対象 年8回程度、取手ウェルネスプラザでの活動に参加できる方  
申込 取手図書館に電話

### ■共通事項

いずれのボランティアも、活動する際はボランティア保険への加入が必要です。



図書館ボランティア説明会



ブックスタートボランティア説明会

## 令和7年度市奨学生を募集

☎ 教育総務課 ☎ 内線2012

経済的な理由で修学が困難な方を対象に、奨学生(大学生、短期大学生、高等専門学校)の4・5年生)を募集します。奨学生は出願者の中から審査会(6月開催予定)で決定します。

貸付金額(月額) ・国公立大学(短期大学含む):4万円  
・私立大学(短期大学含む):5万円

対象 以下のいずれかに該当する方  
・令和7年度に大学・短期大学に入学予定の方か、在学中の方  
・7年度に高等専門学校の4年生か5年生に進級予定の方か、在籍中の方

定員 5人程度  
※審査会で選出  
利息 無利息  
申込 願書その他の必要書類を以下のいずれかの方法で提出  
郵送か直接:〒300-1592藤代700教育総務課宛て  
※願書や募集要項は、教育総務課(藤代庁舎)・市民課・取手駅前窓口・取手支所で取得可  
申込期間 2月25日(火)～5月16日(金)  
◎制度の概要など詳細は教育総務課にお問い合わせください。

## IT講習会(半年コース)受講生募集

☎ 生涯学習課 ☎ 内線3108

市は、市内のパソコンボランティア団体の協力のもと、文字入力やワード・エクセルの使い方など、パソコンの基礎技術を身に付けられる講習会を実施しています。今回は、4月から9月までの受講生を募集します。

### ■共通事項

時間 各回9:30～11:40

費用 初回一括1万2,000円(別途テキスト代)

持ち物 筆記用具

申込 以下のいずれかの方法で

- ▶郵送:往復はがきの往信裏面に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望コース(アルファベット、第2希望まで)を、返信表面にご自身の宛先を明記し、〒300-1512藤代491藤代公民館「IT講習会」係宛て
- ▶専用申込フォームから

締切 2月28日(金)必着(多数は抽選。結果は3月中旬頃に通知)

Windows11のパソコンを使用します。当選者本人以外は受講できません。

専用申込  
フォーム



### ■各コースの内容

コース名	会場(定員)	日程(4～9月)	対象
Aコース ワード2024入門	井野公民館 (10人)	第2・4金曜日	文字入力ができる方
Bコース エクセル2024入門	寺原公民館 (10人)	第2・4木曜日	文字入力ができる方
Cコース パワーポイント 2024入門	白山公民館 (10人)	第2・4火曜日 ※9月のみ第2・3火曜日	パソコンの基本操作・文字入力ができる方
Dコース パソコン入門	永山公民館 (10人)	第1・3水曜日	パソコン初心者の方
Eコース ワード2024応用	とがしろ 戸頭公民館 (10人)	第1・3火曜日 ※5月のみ第2・3火曜日	パソコンの基本操作・文字入力ができる方

※上記の日程は、一部変更になる場合があります。

## 埋蔵文化財センター企画展

☎ 埋蔵文化財センター ☎ 73-2010

# 近世を掘るー地下からわかる取手宿ー

観覧・参加  
無料

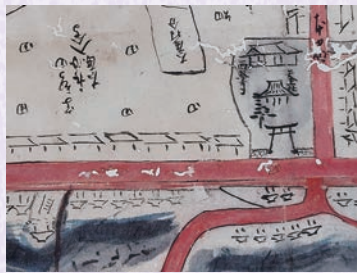
第54回目の企画展は、現在の取手市街地の礎となった江戸時代の取手宿の発掘調査資料などを中心に紹介します。期間中は、歴史講座や街道ツアーなどの行事を多数実施します。

**期間** 2月18日(火)～4月20日(日) 9:00～17:00

休館日：月曜日、2月25日(火)  
※2月24日(月・振)は開館します。

**会場** 埋蔵文化財センター

[市ホームページ](#)



▲平成24年の取手宿跡発掘調査の出土品。江戸時代の人びとの日用品や、仏教の信仰用品などが見つかりました。

◀文化9年 取手大鹿入会疎絵図(取手市教育委員会蔵)左下の階段が描かれている辺りが、現在の念仏院周辺です。平成24年にこの辺りで発掘調査が行われました。

## 企画展展示解説・歴史講座 会場：埋蔵文化財センター

### 企画展展示解説

埋蔵文化財センター職員の解説を聞きながら見学できます。

**日時** 2月22日(土)・23日(日・祝)、3月29日(土)、4月6日(日)・13日(日)  
各11:00～(約1時間)

**申込** 事前申込不要・当日自由参加

### 歴史講座 演題：「徳川齊昭・慶喜と取手宿本陣」

**日時** ①3月29日(土) ②4月13日(日) 各13:30～15:00※両日同じ内容

**講師** 埋蔵文化財センター職員

**定員** 各回40人

**申込** 以下のいずれかの方法で

▶**郵送**：〒302-0007吉田383埋蔵文化財センター宛て※代表者を含む3人まで申込可能。往復はがき往信面に代表者と参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号と参加希望日を、返信面にご自身の宛先を明記

▶**電子**：市ホームページから

**締切** ①3月14日(金)必着 ②3月28日(金)必着

## 「旧取手宿本陣染野家住宅」ガイド付き見学会と取手宿街道ツアーを開催します！

### ■ 県・市指定文化財「旧取手宿本陣染野家住宅」ガイド付き見学会

埋蔵文化財センター職員の解説を聞きながら見学します。

**日時** 2月22日(土)・23日(日・祝)、3月8日(土)・23日(日)、4月6日(日)・12日(土)各14:00～(約1時間)

**会場** 県・市指定文化財「旧取手宿本陣染野家住宅」主屋(取手2-16-41)

**申込** 事前申込不要・当日自由参加

### ■ 取手宿街道ツアー

旧取手宿本陣・長禅寺・八坂神社など、取手宿の範囲を徒歩で巡ります。

**日時** ①3月8日(土) ②3月23日(日) ③4月12日(土)

各日、JR取手駅東口改札前に9:45集合(約2時間)

**定員** 各回15人

**申込** 以下のいずれかの方法で

▶**郵送**：〒302-0007吉田383埋蔵文化財センター宛て※代表者を含む3人まで申込可能。往復はがき往信面に代表者と参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号と参加希望日を、返信面にご自身の宛先を明記

▶**電子**：市ホームページから

**締切** ①2月25日(火)必着 ②3月7日(金)必着 ③3月28日(金)必着

## 絵はがきアートコンテスト 受賞作品決定

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1292

JOBAN アートライン  
協議会ホームページ



JOBANアートライン協議会は、上野から取手間の「常磐線と風景」「常磐線沿線のスポット」をテーマに募集した絵はがきアートコンテストを実施しました。150点以上の応募の中から選ばれた、大賞(1点)・優秀賞(10点)作品を紹介します。

■JOBANアートライン協議会…上野から取手間の常磐線沿線4区4市と東京藝術大学・JR東日本首都圏本部で構成する協議会。JR東日本の忘れ物傘を使ったアートワークショップを開催するなど、「アート」をキーワードにそれぞれの街や人をつなげる取り組みをしています。



**大賞**

キイマルさん  
「今度は君と一緒に」

### 優秀賞(一般)



ヒロッチさん  
「昼散歩 part.2」



たてべつとむさん  
「水田の踏切」



かわぐちみひろ  
川口観潤さん  
「ああ、松戸に帰ってきたなあ」



ゴーさん  
「春、北柏橋から」



きのだひろこ  
木野田博彦さん  
「スカイツリーと常磐線」

### 受賞作品を展示します

▶取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内(西))  
期間 3月12日(水)～18日(火)

▶藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内(南))  
期間 3月19日(水)～4月1日(火)

※各展示とも初日は13:00～

### 優秀賞(小学生以下)



Aikoさん  
「いつもの常磐線」



しゅんさん  
「桜と松戸神社」



めぐちゃんさん  
「トンネル」



みやさかりん  
宮坂凜さん  
「お母さんキリンと赤ちゃんキリン」



つちやりほさん  
「みんなをのせてどこまでも」

市からのお知らせ

# TORIDE CITY NEWS

## 3月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)  
19日

### 取手図書館

常陽建設ふじしろ図書館

戸頭公民館図書室

3・10・17・21・24・28・31日

### TAC取手グリーンスポーツセンター

3・10・17・24・31日

### FUYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)

3・10・17・24・31日

### 取手ウェルネスプラザ

▶トレーニングジム

3・10・17・24・31日

▶キッズプレイルーム

3・10・17・24・31日

### 老人福祉センターあけぼの

2・9・16・20・23・30日

### 老人福祉センターさくら荘

2・9・16・20・23日

### かたらいの郷

3・10・17・24・31日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

## コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。

取手市 バス位置情報検索



## お知らせ

### 市議会定例会

時 2月27日(木)～3月19日(水)(予定)  
◎定例会の様子はインターネットで配信しています。

問 議会事務局 ☎内線1801



取手市議会定例会

### 令和7年度市予算書などの販売

令和7年度一般会計予算書、特別会計予算書、予算説明書を販売します。

内 販売日：2月20日(木)～

販売場所：財政課(窓口販売のみ)

※財政課、情報管理課「行政資料コーナー」、藤代総合窓口課、藤代公民館、各図書館で閲覧もできます。

費 ◆販売価格

一般会計予算書：2,000円

特別会計予算書：1,500円

予算説明書：1,500円

※なくなり次第販売を終了します。議決前の予算案のため、内容が変更になることがあります。

問 財政課 ☎内線1631

### 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

①戸籍に記載予定の振り仮名の通知が届きます

5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名の通知が届きます。

②振り仮名の届け出をしてください  
振り仮名が誤っている場合は、必ず届け出をしてください。マイナポータルを利用して届け出することも可能です。※詳細は、法務省ホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎内線1166



法務省 戸籍 振り仮名

### 年金受給者が亡くなったら「未支給年金」の請求を

年金受給者が亡くなったとき、亡くなった月の分までの年金は、生計を同一にしていた遺族が未支給年金として受け取れます(条件あり)。※亡くなってから5年が過ぎると時効で請求できなくなります。

対 年金受給者が亡くなった当時、生計を同一にしていた3親等内の親族  
※請求者の続柄により必要な物が異なります。持ち物など詳細はお問い合わせください。

申 直接：土浦年金事務所、市国保年金課、藤代総合窓口課

問 土浦年金事務所 ☎029-825-1170、市国保年金課 ☎内線1371

### 子宮頸がん(HPV)ワクチン 条件付きで助成期間延長

以下の全てを満たす方は、HPV接種を公費助成(無料)で受けられる期間が延長されます。

◎対象者には、3月中に個別通知を発送します。

対 ・平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性

・令和4年4月1日～7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している

◆助成期間：4月1日～8年3月31日

問 保健センター ☎85-6900

### 収入がなくても申告が必要な方がいます

2月17日(月)から3月17日(月)までは、所得税の確定申告や市・県民税申告の受付期間です。所得の情報は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減判定のほか、高額療養費の自己負担限度額の区分判定にも使われます。所得が確認できない場合の高額療養費は、所得が高いものと見なして算定されます。必ず期間内に申告を済ませてください。

対 以下の方は、負担軽減のため、所得の申告が必要です

▶令和6年中に収入がなく、かつ誰の扶養にも入っていない方

▶令和6年中に収入がなく、市外や別世帯の親族の扶養に入っている方(単身赴任なども含む)

▶遺族年金や障害年金などの非課税所得のみの方など

問 国民健康保険…国保年金課 ☎内線1364、後期高齢者医療保険…国保年金課 ☎内線1368、市・県民税申告…課税課 ☎内線1243

### 春季全国火災予防運動

3月1日(土)から7日(金)まで、春季全国火災予防運動が実施されます。この時季は風が強く、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の元の確認を忘れず「火の用心」を心掛けましょう。また、皆さんの命を守る住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に取り替えましょう。

問 消防本部予防課 ☎74-1429

### 協会けんぽ茨城支部 移転

2月25日(火)に、全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部は、以下の場所に移転します。

場 新所在地：〒310-8502水戸市宮町1-2-4マイムビル9階(JR水戸駅北口直結)

※現所在地での営業は、2月21日(金)までとなります。ご理解とご協力をお願いします。

問 協会けんぽ茨城支部 ☎029-303-1580

## 催し

### 市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

▶「恋の画塾」成果発表展

時 2月22日(土)～25日(火)

10:00～19:00

▶「萌黄の会」第22回写真展

(ギャラリー1)

時 2月28日(金)～3月5日(水)

10:00～17:00※5日は16:00まで

▶水墨画展(ギャラリー3)

時 2月28日(金)～3月5日(水)

10:00～16:00※5日は15:00まで

▶茨城県南書展

時 3月7日(金)～12日(水)

10:00～18:00※12日は17:00まで

◆取手市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

▶取手市国際交流協会活動写真展

時 2月19日(水)～25日(火)

▶取手ひなまつり展

時 2月26日(水)～3月4日(火)

▶取手陶芸クラブ

時 3月5日(水)～11日(火)

▶(西)絵はがきアートコンテスト受賞作品展

時 3月12日(水)～18日(火)

◆藤代市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

▶高須公民館まつり出品作品展

時 2月19日(水)～25日(火)

▶取手市国際交流協会活動写真展

時 2月26日(水)～3月11日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

問 文化芸術課 ☎内線1292

### 公民館まつり(3月8日・9日開催分)

開催時期は各公民館で異なります。公民館まつり期間中は一般利用できません。

◆永山公民館(☎78-0383)

時・内 ▶3月8日(土)10:00～15:00

…作品展示、芸能発表 ▶9日(日)10:00～14:00…作品展示、体験講座、芸能発表

◆久賀公民館(☎83-6877)

時・内 ▶3月8日(土)10:00～16:00

…作品展示 ▶9日(日)10:00～14:30

…作品展示、芸能発表

問 各公民館へお問い合わせください。

### うたごえ喫茶かたらい 再開

時 2月23日(日・祝)10:30～12:00(毎月第4日曜日)

場 かたらいの郷

講 橋本美氏(うたごえリーダー)

定 20人程度

費 500円

問 かたらいの郷 ☎73-8333

### 催し

#### ベリーグッドマン “サンキュー” TOUR 2025

大阪出身の3人組ボーカルユニット・ベリーグッドマンのツアーです。「ライオン」「ライトスタンド」などパワーソングや応援歌が彼らの代名詞。プロ野球選手の登場曲として数多く使用されています。

時 5月11日(日) 17:00～ (開場16:15)

場 市民会館

定 先着950人

費 一般…7,500円、高校生以下…5,000円(入場の際、学生証など身分証明書の提示が必要)※3歳以上はチケットが必要です。

申 電話、窓口、市民会館LINE電子チケット

■チケット発売日…▶文化事業団友の会…2月27日(木) 10:00～▶市民会館LINE会員…2月28日(金) 10:00～▶一般…3月1日(土) 10:00～

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館  
コンサート情報



#### もうすぐ春だよ！おはなし会

時 3月1日(土) 13:00～ 15:30 (途中入退場可)

場 福祉会館(市民会館隣) 3階

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうた、折り紙工作など

◎とりで・子どもの本の会と、取手図書館の共催事業です。

問 とりで・子どもの本の会 菅原 ☎74-6721

#### 駅ビルで若者の居場所について話すフォーラム

時 3月2日(日) 14:30～ 17:10

場 たいけん美じゅつ場VIVA (アトレ4階)、オンライン(YouTube配信)

内 出演(敬称略)：日比野克彦(東京藝術大学長)、中村修(取手市長)ほか

定 現地参加：先着50人

申 二次元コードから

問 たいけん美じゅつ場 ☎85-5558 (10:00～19:00、定休日…水曜日・第一日曜日)



たいけん美じゅつ場  
VIVA

### 講座・講習・教室

#### 障害者(児)支援ボランティア入門講座(全3回)

時 3月12日(水)・18日(火)・26日(水)の13:30～15:30※26日は16:00まで

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 身体障害者(児)・知的障害者(児)に関する講義など

講 宮脇貞夫氏(NPO法人活きる副理事長)、鈴木智子氏(茨城県立伊奈特別支援学校教諭)、志賀恵子氏(傾聴アドバイザー)、障害福祉課職員ほか

対 市内在住・在勤の方

定 10人※多数は抽選

申 ①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき)：〒302-0021 寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て▶ファクス：73-7179

締 2月28日(金)必着

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

#### 健康運動教室がリニューアル!

時 4～9月(全22回)

場 取手ウェルネスプラザ

内 新たに「姿勢」「歩行姿勢」「動体視力」「脳・血管年齢」の評価データを加えた、有酸素運動や筋力トレーニング

時間	火	水	木	金	土	日
10:00～	A	C	F	H	J	L
13:30～	B	D	G	I	K	
19:00～		E				

◎全12コース、1回1時間30分

講 健康運動指導士、パーソナルトレーナー

対 以下の全てを満たす方

①30歳以上で医師から運動を禁止されていない、1人で運動できる②重篤な疾患(狭心症・心疾患、脳疾患など)の既往歴がない③最高血圧180最低血圧110未満、安静時脈拍110拍/分未満④必要に応じて、健診結果や医師からの指示箋を提出できる

定 各コース10人(市内在住者優先)

費 1万2,100円(22回分)

申 郵送(往復はがき)：〒302-0024 新町2-5-25取手ウェルネスプラザ「健康運動教室受付係」宛て

※往復はがきの往信欄に①住所②氏名(ふりがな)・性別③生年月日・年齢④職業⑤電話番号⑥希望のコース(アルファベットで第3希望まで)⑦健康運動教室参加経験の有無⑧その他(申し込み理由など)を記入

締 3月7日(金)必着

問 取手ウェルネスプラザ ☎080-1256-4039 (10:00～18:00)火～日曜日



取手ウェルネスプラザ  
健康運動教室リニューアル

#### 料理教室 親子で作るワンプレートランチ

時 3月8日(土) 10:00～13:00

場 取手ウェルネスプラザ

内 手作りソーセージのラップサンド、乳清(ヨーグルトにできる上澄みの水分)入り野菜スープ、濃厚ヨーグルトのフルーツソース添え

対 小学生と保護者

定 6組※多数は抽選

費 2,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申 電話：2月22日(土) 10:00～

締 2月23日(日・祝) 21:00

※抽選結果は、25日(火)10時以降当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

### 募集

#### 市ホームページバナー広告募集

内 掲載位置：災害情報など一部を除く全ページ(約5,700ページ)

広告規格：縦50ピクセル×横135ピクセルの静止画像(GIF・JPEG・PNG形式)※アニメーション使用不可  
期間：1カ月を単位として12カ月まで(延長可)

費 月額1万5,000円

※長期契約で割引あり。

一括契約：6カ月…8万円(1万円割引)、12カ月…15万円(3万円割引)

申 以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒302-8585 寺田5139 魅力とりで発信課宛て

▶直接：魅力とりで発信課

▶メール：miryoku@city.toride.ibaraki.jp

※ホームページ広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付

締 掲載希望月の約2カ月前

問 魅力とりで発信課 ☎内線1191



取手市 バナー広告

#### 市立子ども発達センター 非常勤職員募集

◆児童指導員または保育士

内 勤務日時：平日9:00～15:00

(勤務時間内で要相談)週2・3日程度  
勤務内容：1歳から年長児への集団療育支援など

報酬：時給1,469円(別途交通費支給)

対 児童指導員任用資格・保育士資格保有者(経験不問)

定 若干名

申 電話：連絡後、履歴書を持参

問 市立子ども発達センター ☎85-2610

#### 学校給食センター 調理補助員(会計年度任用職員)募集

内 勤務日時：週4日8:00～12:00

勤務場所：学校給食センター(宮和田1950)

勤務内容：調理補助、食器や器具の洗浄、調理室内の清掃など

休日：土・日曜日、祝日、市内小・中学校の長期休暇中

報酬：時給1,111円(令和6年度実績。別途交通費支給)

任用期間：4月1日～令和8年3月31日

定 2人

申 直接：履歴書を持参

問 学校給食センター ☎82-3363

### 相談

#### 健康相談「栄養講座」

管理栄養士が「健康な体づくりのための食事のポイント」を話します。希望者には尿検査・血圧測定も行います。

時 3月4日(火) 受付時間

9:50～10:00

場 保健センター

定 先着10人

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

#### 精神障害者の家族相談会

市委託の相談会です。

時 3月8日(土) 10:00～15:00

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

対 精神障害など、心の悩みを抱えた方の家族

申 電話※当日、直接会場での相談・電話での相談も可

問 取手精神福祉家族会ホットスペース ☎080-3151-5566 (9:00～17:00)

#### 歯の健口相談

歯科医師による無料相談です。必要に応じて口腔内を見ることがあります。

時 3月13日(木) 13:30～15:30

場 保健センター

定 先着8人(1人15分)

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

#### 暮らしの困りごと何でもご相談ください

日常生活の悩みや困りごとなどは、ライフサポートセンターいばらきに電話で相談してください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関を紹介します。◎秘密は厳守します。

時 月～土曜日10:00～17:30

(祝日を除く)

問 ライフサポートセンターいばらき ☎0120-786-184

# 3月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

## 地域子育て支援センター

**共通事項** ① 市内在住の方、実家が市内にある方  
② 個別相談の予約は随時受け付けます

白山・井野なないろ

**時** 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)  
◆イベントは要予約  
**申** 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)  
利用希望日の1週間前から当日まで  
**問** 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

戸頭・藤代

**時** 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)  
◆イベントは要予約  
**申** 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)  
利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容
戸頭	10日(月) 11:00～11:30	いない～なさんの読み聞かせ
藤代	22日(土) 11:00～11:30	

**問** 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

CHECK!  
各センターのイベント



## 相談・健診 場・問 保健センター☎85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日	
ウェルカムベビークラス		1日(土)	
育児相談(ももキッズ)	2～3歳4カ月	7日(金)	
離乳食教室	前期	生後5～8カ月前後	25日(火)
	後期	生後9～11カ月前後	26日(水)
親子の絆づくりプログラム(BP1プログラム)	生後2～5カ月の第1子を育てている母と子	3日・10日・17日・24日の各月曜日	

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知 **時** 13:00～13:30(受付時間)

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	令和6年11月生	25日(火)・26日(水)
1歳6カ月児	令和5年8月生	5日(水)・6日(木)
3歳5カ月児	令和3年10月生	12日(水)・14日(金)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

3月20日～4月7日の春休み期間中は、1日1回のみ利用可能。

**時** 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

**費** 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土・日曜日、祝日は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

**問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 春を束ねる会

**時** 2月22日(土)13:30～15:30 **場** 藤代公民館 **内** 春のかわいらしいお花でブーケを束ねます **講** gg.puri **定** 先着5人 **費** 4,500円(花材費他) ※キャンセル不可 **持** 花ばさみ、持ち帰り用袋 **申** 電話かメール(nagashima.miyawada@ezweb.ne.jp) **締** 2月22日(土)6:00 **問** gg.puri お花のワークショップ **長嶋**☎080-5482-5705

### インドアスポーツ体験教室

**時** 3月毎週金曜日の9:30～11:30 **場** FUYOYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)体育館 **内** バドミントン、パドルテニス、ラージボール卓球の3種目を体験(28日のみパドルテニスとラージボール卓球の2種目) **持** 飲み物、室内運動靴※運動のできる着用 **問** 取手セントラルクラブ **森**☎090-7902-4029

### オンラインによる ① オレンジカフェ ② サロン de 憩い

**① 時** 2月23日(日・祝)14:00～15:00 **場** Zoom **内** 安心して語り合う **対** 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など **申** 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com) **② 時** 3月8日(土)13:30～16:00 **場** ①取手ウェルネスプラザ②Zoom **内** Zoom講習、メタバース体験など **対** どなたでも **定** ①のみ先着15人 **申** 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) **■共通事項** **問** 藤井☎090-7734-3279

### シニアの陶芸入門「新しい趣味の発見」

**時** 初回:2月27日(木)9:00～12:00 **場** あけぼの **内** 陶芸の初歩(成形、釉薬かけ、焼成)を数回に分けて体験 **対** 60歳以上で木曜日に活動できる方 **定** 先着5人 **費** 500円(粘土・焼成代) **持** 上履き※汚れても良い着用 **申** 電話 **締** 2月26日(水) **問** あけぼの陶芸同好会 **細谷**☎070-4088-4124

### ① 人形の街岩槻

### ② 守谷市高野地区 ウオーク

**① 時** 3月1日(土)7:30集合(12:20ごろ現地解散) **場** 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 **内** 埼玉県さいたま市岩槻区の人形にまつわる名所を巡る(約7km) **② 時** 3月15日(土)8:45集合(12:30ごろ現地解散) **場** 関東鉄道常総線南守谷駅改札前 **内** 守谷市高野地区の寺社を散策(約9km) **■共通事項** **費** 300円(資料・保険代) **②** のみ入館料300円※交通費各自 **持** 健康保険証、飲み物、雨具※小雨決行 **問** 取手市歩こう会 **日野**☎090-1808-5196

### ① バウンドテニス体験教室

### ② わいわい健康ボウリング

**① 時** 3月毎週各水曜日の13:00～15:00・毎週金曜日の9:00～11:30 **場** 旧井野小学校体育館 **② 時** 3月毎週木曜日の10:00集合 **場** フジ取手ボウル **■共通事項** **講** 指導員2人 **②** クラブ認定員 **定** 各先着10人 **持** 飲み物 **①** 運動のできる服・運動靴着用 **問** NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ **①** **長谷川**☎090-3696-5520 **②** **横田**☎090-5583-2662

### おいもフェス 2025

### 取手さつまいも収穫祭

**時** 2月22日(土)11:00～16:00 **場** 取手ウェルネスプラザ **内** 市内飲食店によるさつまいもを使ったグルメ・スイーツ・ショッピングが楽しめます **問** **ながつか**☎090-4092-6285

### スクエアダンス初心者体験会

**時** 3月8日・15日各土曜日の17:00～18:30 **場** 相馬公民館 **内** スクエアダンスとは、カントリーミュージックに乗って、歩きながら隊形をつくるマスのような運動。脳トレや健康増進にもつながります **定** 各先着15人 **持** 室内運動靴 **申** 電話 **締** 2月28日(金) **問** 藤代スクエアダンスクラブ **井上**☎090-8809-8204

### アンサンブル・ソライロ

### 定期公演

**時** 3月30日(日)14:00開演(13:30開場) **場** 守谷市中央公民館 **内** 音楽会 **定** 先着395人 **問** アンサンブル・ソライロ **宇高**☎070-4810-3408



## 健康増進を目指して 全国健康福祉祭 太極拳大会で優勝

令和6年10月に鳥取県の鳥取市民体育館エネトピアアリーナで行われた「第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)」太極拳交流大会で、市内在住の寺井満寿子さんが所属するチーム「プリズム」が優勝しました。

この大会は、スポーツなどのイベントを通じて、高齢者の健康増進や生きがいにつなげ、活力ある社会の形成を目的とした大会。寺井さんは「健康増進はもちろん、普段の練習や大会優勝を通して、仲間との絆を深めることもできました」と笑顔で話しました。



## 全日本ベテランテニス選手権で優勝 81歳のチャンピオン

令和6年10月に大阪のマリンテニスパーク北村で行われた、第86回全日本ベテランテニス選手権80歳以上のシングルス・ダブルス各部門で、市内在住の81歳の鈴木正枝さんが見事優勝を果たしました。この大会は、(公財)日本テニス協会が主催する日本最大規模のテニス大会。鈴木さんは、過去に行われた同大会で、計25回以上の優勝経験があり、「練習などを継続してきたからこそ優勝することができました。これからも健康を大切にしながらテニスを続けていきたいです」と笑顔で話しました。



## 努力が実を結ぶ！藤代中学校 女子バドミントン部、県大会で優勝

令和6年10月に行われた茨城県中学校新人体育大会(以下、県大会)バドミントン女子団体戦で、藤代中学校女子バドミントン部が優勝を果たしました。

茨城県南中学校新人体育大会の団体戦決勝では、強豪チーム「RISE」に惜しくも1-2のスコアで敗退。その後、特に体力とメンタル面の強化に取り組み、県大会の決勝で「RISE」と再戦し、見事2-0のスコアで優勝。部長は「ハードな練習を続けてきた結果、優勝することができました。うれしかったです」と話しました。



## 取手インディアンスが快挙！ 実年ソフトボール大会で全国初優勝

令和6年12月に福岡県で開催された「第33回全日本実年ソフトボール大会」(50歳以上の大会)で、「取手インディアンス」が、悲願の初優勝を果たしました。チームを創設して34年。監督の塩津さん(写真：後列左から2人目)は「小・中学校の幼なじみが高校の部活の仲間と創設し、ソフトボール好きの仲間が加わって成長を重ねてきたチームですが、創設時からのみんなの夢を実現できて感無量です」と今大会を振り返りました。6年9月の「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」(40歳以上の壮年の全国大会)でも、第3位に輝きました。チームの次の目標は「実年と壮年のダブル優勝」と話しました。



### 3月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	7日(金)9:00～11:00 予約:2月26日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談は事前予約が必要です。
	12日(水)9:00～11:00 予約:3月3日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
	19日(水)9:00～11:00 予約:3月10日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	19日(水)13:00～15:00 予約:3月10日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
司法書士相談 ※予約制	5日(水)9:00～11:00 予約:2月25日(火)9:00～	福祉交流センター2階	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
人権相談	7日(金)9:00～11:00 11日(火)9:00～11:00	藤代庁舎3階 福祉交流センター2階	
行政相談	3月の相談はありません。		
社会保険労務士相談	8日(土)9:30～11:30	議会棟1階	
行政書士相談	23日(日)13:30～15:30	議会棟1階	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353

	日時	会場	問い合わせ先
こころの健康相談 ※予約制	18日(火)13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎85-6900
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

### 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可  
☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868  
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、戸頭8-10-1)  
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)  
☎63-4755  
◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)  
メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: https://www.city.toride.ibaraki.jp/  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

### 広報とりででは以下の媒体でも配信しています



市ホームページ



イバラキキーブックス



マチイロ(アプリ)



市メールマガジン

### 市公式LINE



ID:@toridecityか以下の二次元コードから友だち登録できます。



### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!



### インスタグラム

●アカウント名  
ほどよく絶妙とりで  
●ユーザーネーム  
zetsumyo\_toride



@ZETSUMYO\_TORIDE

### 取手市の人口・世帯

人口 105,736人 (-136)  
男性 52,026人 (-63)  
女性 53,710人 (-73)  
世帯 52,083世帯(+6)

※数字は2月1日現在のものです(かっこ内は前月比)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。