

# タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

## 楽ちん介護講習会

**時** 3月16日(日)9:00～12:00 **場** あけぼの **内** 腰に負担が少ない介護技術の習得 **講** 石井裕康氏(介護福祉士) **対** 家族を介護している方、介護職など **定** 先着20人 **持** 飲み物、筆記用具※動きやすい服着用 **問** NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日10:00～15:00)

## サイエンスフェスティバル「科学のなぜ？」に迫る実験活動

**時** 3月20日(木・祝)9:30～12:00 **場** みどりが丘幼稚園 **内** テーマ:不思議なスライムや音の伝導科学、パチパチ静電気、ロケット重力 **講** 加地浩成氏(筑波エキスポセンター科学インストラクター)ほか **対** 4歳～小学生※1家族に1人保護者も参加可能 **定** 先着30人 **費** 1,000円(教材費など)※保護者無料 **申** メール(npojisedai@gmail.com)かファクス(72-7720)で※詳細は「いきいきネットとりで」でネット検索 **締** 3月18日(火) **問** NPO法人次世代教育センター事務局 渡邊 ☎090-3137-5511

## 野球大会抽選会

4月13日(日)から6月にかけてFUYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)野球場で行われる春季野球大会の抽選会 **時** 3月16日(日)15:00～ **場** TAC取手グリーンスポーツセンター **対** 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム **費** 1チーム1万2,000円※新規参加チームは別途登録料1万5,000円 **問** 取手市野球連盟 吉岡 ☎090-5343-8807

## クロマティック・ハーモニカ発表会

**時** 3月20日(木・祝)13:30～(13:00開場) **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** ハーモニカ奏者・和谷泰扶氏とその生徒の演奏。曲目:メンデルスゾーン「春の歌」ほか **対** 小学生以上 **定** 先着90人 **問** 茨城クロマティック・ハーモニカ ソサエティー 砂川 ☎090-3046-0317

## 春のコンサート「すてきな春に」

**時** 3月30日(日)14:00～(13:30開場) **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 歌、ピアノ、バイオリンのコンサート **定** 先着90人 **費** 1,000円 **申** 市文化事業団に電話(☎73-3251)か窓口にて直接(当日券あり) **問** 取手市音楽家協会 濱田 ☎090-7008-1774

## とがしら 戸頭硬式テニス教室

**時** 3月9日、4月13日、5月11日、6月8日、7月13日各日曜日10:00～12:00 **場** とがしら公園テニスコート **対** 小学生以上 **持** ラケット・テニスシューズ※運動服着用 **問** 戸頭テニスクラブ 入江 ☎090-9843-1237

## ようこそ「みみとの会」

**時** 3月17日、4月21日各月曜日13:00～15:00 **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** 皆さんの今を語り合いませんか。ホッコリするひとときを一緒に過ごしましょう **問** 傾聴ボランティア「みみとの会」事務局 ☎070-4212-5160

## スクエアダンス

### 1 体験会 2 初心者講習会

**1時** 3月26日(水)13:00～15:30 **場** 相馬南公民館 **2時・場** 4月2日～8月6日(全13回)13:00～15:30 ▶第1・3水曜日…相馬南公民館▶第2水曜日…六郷公民館 **費** 月1,000円 **■共通事項内** 軽快な音楽に合わせて、8人で隊形を組みながら踊る **講** 吉田 稔氏 **定** 先着10人 **持** 室内用運動靴 **申** 電話 **締** 3月25日(火) **問** 藤代南スクエアダンスクラブ 佐藤 ☎090-3575-2058

## 親子でさくらもち作り体験会

**時** 3月9日(日)10:00～11:30 **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 親子でさくらもちを作ります **講** ガールスカウトリーダー **対** 女子小学生と保護者 **定** 先着5組10人 **費** 100円(材料費) **持** エプロン、三角巾、手拭きタオル **申** 電話かメール(gsidebaraki19th@gmail.com) **締** 3月8日(土) **問** ガールスカウト茨城県第19団 間宮 ☎090-3686-7323

## 0歳からの「みんなdeジャズ」

**時** 3月16日(日)①10:30～②14:00～(各回30分前開場) **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** サックスなどの生演奏で、童謡をジャズにアレンジした家族で楽しめるコンサート。絵本の朗読、クイズなども楽しめます。出演:ジョン中山、宇津木 紘一、ささら、こうじ **定** 各回先着150人 **費** 大人(18歳以上):1,000円、中高生:500円※小学生以下無料 **申** 直接:市文化事業団窓口(当日券あり) **問** 国際音楽の日コンサートinとりで実行委員会 鬼澤 ☎090-8595-3392

## 医療情報案内

急病のときは

### ■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000

### ■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜…17:00～翌9:00 / 休日…9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

### ■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 平日…17:00～23:00※金曜日除く / 土曜…12:00～23:00 日曜…17:00～23:00 / 祝日(月曜～木曜)…9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前1-17) 金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00 / 日曜…9:00～17:00

「ほどよく絶妙!」  
**取手市ふるさとハローワークの  
 就活お役立ちメモ**  
 問 産業振興課 ☎内線1441

**取手市ふるさとハローワークを3活用ください**

取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。

この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

所在地 〒302-0024 新町1-9-1リボンとりで5階 ☎88-5925

市ホームページ 



**第12回 面接やコミュニケーションで役立つ心理学⑦  
 ～ココロが分かればカラダも動く～**

面接では、相手は自分のどこを見てどんな印象を受けるのでしょうか。心理学を活用すれば、相手のココロに自分がどう映っているのかを知るヒントを得られます。ココロの動きを把握して、面接で好感をもたれる人を目指しましょう!

☑ マナーの基本は「相手に合わせる」

面接をうまく乗り切るための心理学を説明してきましたが、全てに共通するのは、「相手がどう感じるか」を大切にすることです。服装・表情・姿勢・声・しぐさなどに、相手が嫌な感じを受けないように気を配ることが、マナーの基本です。

☑ 第一印象は数秒で決まる!

人間の第一印象は7秒程度で決まると言われています。面接での7秒は、部屋に入って最初のあいさつをするくらいの時間しかありません。その時間で相手の目に入る服装や姿勢に気を配ることが、第一印象を良くすることと言えます。

第一印象とはつまり相手に対する先入観。悪い先入観を持たれてしまうと、その印象を変えるのは大変です。一度、「嫌だな」と思った人と親しくなるのは簡単ではないですね。面接では、相手に「嫌だな」と思わせない最初の印象や態度が重要です。