

タウン

◆タウンは、市や官公庁関係機関
外で市民活動中心の情報です
費 が無いものは無料、申 が無いものは直接会場・集合場所へ。
※掲載した記事の内容は、中止や
変更になる場合があります。詳細
は各団体にお問い合わせください。

草もち作り

時 4月20日(日)10:00 ～ 12:00
場 いもりの里(貝塚) 内 参加者とス
タッフで草もちを作り味わう 講 地
域住民と市民ボランティア 対 誰で
も(中学生以下の子どもは保護者同
伴) 定 先着40人 費 1,000円(参加
費など)※年間会費2,000円(何度
でも参加可) 申 メール(torideimori@
softbank.ne.jp)：参加者名、子
どもの学年・年齢を記載 問 取手市
里山・谷津田保全「いもりの里」協議
会 南條☎080-4072-5050

空手教室体験

時 4月20日、5月18日各日曜日の
9:30～11:30 場 取手小学校 内 空
手見学・体験 講 上妻優介氏(取手市
空手道連盟会長) 対 小・中学生 持
動きやすい服着用、飲み物 問 取手
市スポーツ少年団空手教室 日倉☎
090-9327-7051

大人の遠足 西沢つつじ園遠足 ウォーク

時 4月29日(火・祝) 場 取手駅西
口改札前8:30集合(15時ごろ現地解
散) 内 世田谷区の2万株のつつじ
をのんびり見学(約4km) 費 500円
(通信費など)※交通費、保険など各
自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健
康のつどい 佐藤☎74-1458

フレイル予防のための健康教室 「学び～場」

時 4月2日・9日・16日・23日、5
月7日・14日・21日・28日各水曜日
の10:00～12:00 場 とりで西部ふ
れあいクラブハウス(戸頭中学校内)
内 フレイル予防を学び、運動指導・
茶話会など 講 デイサービス「からだ
はうす守谷」理学療法士、ケアマネ
ジャーなど 対 50歳以上 定 先着15
人 費 1ヵ月3,000円(保険料、講師費
用) 持 室内用運動靴、飲み物 申 電
話 問 NPO法人とりで西部ふれあい
クラブ 中根☎090-6489-0468

麻雀入門・初心者の体験講座

時 4月9日・23日各水曜日の13:00
～17:00 場 白山公民館 内 麻雀体
験 講 白雀会会員4人 対 麻雀初
心者 定 各先着16人 申 電話 締 4
月8日(火) 問 白雀会 高浜☎090-
4969-6731

母の日にもぴったり フラワーアレンジ体験教室

時 4月19日(土)・20日(日)13:30～
15:30 場 戸頭公民館 内 ギフト用
に、ソラフラワー(植物から作られ
た花)をハートのクリアケースにア
レンジします 講 ソラフラワー・プ
リザーブドフラワー認定講師 定 各
先着5人 費 4,200円(花材費など)
持 持ち帰り用袋、あればワイヤーが
切れるハサミ 申 電話 締 4月13日
(日) 問 フラワーアレンジサークル
華 茨佐☎090-8827-8278

障害年金相談会

時 4月20日(日)13:30～16:00 場
福祉会館(市民会館隣) 内 障害年金
について相談に乗ります 講 社会保
険労務士 定 先着5人 持 現在まで
の傷病の経過が分かるもの 申 電話
問 障害年金支援センター 長井☎
090-4847-6536

1 がんサロンとりで 2 サロンを支えるための勉強会

がんになった方、家族や遺族の方、
心を寄せたい方で話をしてみませ
んか 1 時 4月10日、5月8日各木曜
日 2 時 4月24日、5月22日各木曜
日 ■共通事項 時 13:00～16:00
場 市民活動支援センター 問 がん
サロンとりで 龍田☎090-2660-
3941

「元イスラエル軍兵士 ダニー・ ネフセタイさん講演会」

時 4月26日(土)14:00～16:20 場
福祉交流センター(市役所敷地内)
内 戦争が絶えないイスラエルにつ
いて、そして、日本も含めた世界平
和の築き方についての講演 講 ダニ
ー・ネフセタイ氏 定 先着180人 費
500円(資料代)※高校生以下無料 申
電話 問 ダニー・ネフセタイさん講
演会実行委員会 杉田☎090-7908-
1368

チャオ・マンドリーノ19周年記 念プレミアムコンサート

時 5月11日(日)14:00開演(13:30開
場) 場 けやきプラザふれあいホール
(JR我孫子駅南口徒歩約1分) 内 ク
ラシックからポピュラーまで、心に
しみる20曲をマンドリンアンサンブ
ルで演奏 対 マンドリンの音色に関
心のある方 定 551人 申 電話(事前
に入場予約券を電話でお求めくださ
い) 問 チャオ・マンドリーノ 平山
☎090-7835-9861

仲間募集 健康(幸)ゴルフ 風の会

時 毎月第4木曜日 場 市内や近隣の
ゴルフ場 内 ゴルフプレー 対 60歳
以上 定 先着10人 費 プレー代、入
会金:3,000円、年会費:2,000円
問 風の会 加藤☎090-4910-6965

取手交響吹奏楽団演奏会

時 4月13日(日)14:00開演(13:00
開場) 場 市民会館 内 曲目:バレエ
音楽「ガイーヌ」より、ミュージカル
「レ・ミゼラブル」より など。指揮:
荒張健司、高野光章、郷恵子 定 先
着1,000人※入場整理券をお持ちの
方のみ 申 Web申込:https://teket.
jp/2036/41433または直接:4月6
日(日)10:00から取手福祉会館(市
民会館隣)で入場整理券を配布 問 取
手交響吹奏楽団事務局☎080-6022-
0999

遺言書作成・生前贈与セミナー

時 4月16日(水)9:30～11:30 場
福祉会館(市民会館隣) 内 「相続・遺
言書・生前贈与」についてのセミナー
(4月23日には個別相談会もありま
す) 講 成島祐一氏(ファイナンシャ
ル・プランナー) 対 相続、遺言書、
生前贈与に興味のある方 定 先着30
人 費 500円(資料代) 持 筆記用具
申 電話 締 4月15日(火) 問 NPO法
人老いじたくあんしんねっと 松本
☎080-6507-1631

笑いヨガ体験会

時 4月16日、5月21日各水曜日の
10:30～11:00 場 福祉交流セン
ター(市役所敷地内) 内 血行促進、
脳の活性化、免疫力アップ、自律神
経のバランスが整う笑いヨガの体験
会です 講 京 泉 裕子氏(笑いヨガ
ティーチャー) 定 各先着20人 持 飲
み物 問 取手笑いヨガクラブ 京泉
☎090-7425-3901

仲間募集 包丁研ぎ会員募集

包丁などの刃物を、無料で研いでい
るボランティア活動です 時 月に4回
程度、約1時間30分の作業 場 市内
の公民館など 問 楽研会 富永☎72-
3279

医療情報 案内 急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付
☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000
■休日夜間緊急診療所
☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
土曜…17:00～翌9:00 / 休日…9:00～翌9:00(日曜日・祝日・年末年始)

不燃ごみ 出し方が変わりました

常総広域圏(常総市・守谷市・つくばみらい市・取手市)の不燃ごみの出し方が
変わりました。※指定袋はこれまでどおりの不燃ごみ専用袋を利用してください。

■不燃ごみの出し方

週・曜日	種類	例
第1～3、5週 金曜日	ビニール、プラスチック製容器包装以外 のプラスチック類 ※プラマーク(右のマーク)がない もの、プラマークはあるが汚れが ひどく資源化できないものが対象。	プラスチック、ビ ニール、皮革、ゴ ム、ホース、ビデ オテープ、CDな ど
第4週 金曜日	金属類、割れ物	金属(鉄、アルミ、 ステンレス)、セ トモノ、傘など

自衛官募集

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所☎64-3351

自衛官は、陸・海・空の領域、戦車や艦艇、航空機を扱う分野から人事・
総務まで、多彩な職種職域があります。幅広い選択肢の中から自身の適
性に応じた分野で活躍できます。

■処遇改善され、働きやすくなりました！

駐屯地などで暮らす隊員への給付金支給など、処
遇改善されました。仕事や受験方法など詳細はホー
ムページをご覧ください。



自衛官
募集

