

# 特定保健指導 初回面談分割実施の状況 について

# 内容

1. 特定保健指導について
2. 取手市の現状と課題
3. 分割実施の概要と実施方法について
4. 令和5年度実績
5. 令和6年度の実施について

# 1. 特定保健指導について①

## 【目的】 早期発見・早期介入により生活習慣病を予防する

- 早期発見：主として内臓脂肪の蓄積に，着目し，健診によって保健指導対象者を抽出する。
- 早期介入：対象者の持つリスクの数に応じた個別の保健指導を行うことで，その要因となっている生活習慣を改善し，生活習慣病を予防する。

- 健診を受けることは単なる入口，保健指導で改善することが目標
- 医療費を使わず，保健指導により健康水準を改善する⇒保健師の腕の見せ所

# 1.特定保健指導について②

【対象者】

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖②脂質③血圧		40～64歳	65～74歳
≧85cm（男性） ≧90cm（女性）	2つ以上該当		積極的支援	動機付け支援
	1つ当	あり なし		
上記以外で BMI ≧ 25kg/m <sup>2</sup>	3つ該当		積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当			

※情報提供は、リスクの保有が基準以下の方、もしくは、リスクを保有していても糖尿病、高血圧症、脂質異常症で服薬されている方が対象

【成果】

参加者群は不参加者群と比べて、有意に検査値が改善され、外来医療費が少ない。

## 2.取手市の現状 と課題

取手市は業者委託で  
利用勧奨を行っているが、  
なかなか結果に  
結びつかない。

市町村名	実施率・県内順位	分割実施の有無： 有○無×
常陸大宮市	75.2%・1位	○
那珂市	61.4%・2位	○
潮来市	60.7%・3位	×
城里町	58.1%・4位	○
東海村	56.8%・5位	○
茨城県平均	33.0%	
取手市	11.0%・40位	×
境町	10.6%・41位	×
結城市	9.3%・42位	○
土浦市	9.1%・43位	×
稲敷市	6.6%・44位	×

引用：令和4年度茨城県発表の法定報告より

# 3. 分割実施の概要と実施方法について

- 通常

1. 健診の結果が出そろった段階で初回面談を行って、行動計画を作成し、
2. 3か月間、フォローアップを受けながら最終月に、体重や腹囲等で評価を行う。

- 分割実施

1. 健診受診当日に、腹囲、血圧、喫煙歴等の状況から対象と見込まれる人に対して、専門職が初回面談を行い、行動計画を暫定的に作成し、
  2. 後日、全ての結果から医師が総合的な判断を行い、専門職が本人と行動計画を完成する方法
- 2度目の初回面談は、電話などで行うことができる。

### 3-1. 集団健診会場における分割実施の実際

1. 対象者は健診質問票と健康診査受診票を持って、特定保健指導のブースに来所
2. 年齢とリスク保有の有無に応じて積極的支援・動機付け支援、情報提供に分ける(市職員)
  - 積極的支援、動機付け支援:保健指導(委託業者)
  - 情報提供:服薬有、血圧または腹囲のみ高い
3. 利用券発行, 委託業者との引継ぎ

## 4. 令和5年度実績

- 令和5年度は秋季日程の福祉交流センター・取手ウェルネスプラザ・藤代公民館(計12日間)で32名に分割実施を行った。
- 特定保健指導利用に結びついた者:30名
- 群間比較

	利用有		利用無		合計	p値
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)		
夏季	22	20.6	141	30.3	163	p=0.059
秋季	85	79.4	325	69.7	410	
合計	107	100	466	100	573	

※  $\chi^2$ 検定、有意水準5%未満とする。

# 5. 令和6年度以降の実施について①

- 令和6年度夏季日程における実施結果（速報値）

実施年月		特定健診 受診者数	積極的支援 (40～64歳)	動機付け支援 (65歳～74歳)	合計
分割 実施	令和6年7月	1,530人	25人	42人	67人
利用 者数	(参考※) 令和5年7月	1,333人	4人	20人	24人

7月:障害者福祉センターふじしろ4日間、福祉交流センター5日間、  
取手ウェルネスプラザ5日間、藤代公民館4日間 合計18日間で実施

# 5. 令和6年度以降の実施について②

- 秋日程では、右表のとおり合計23日間の日程で実施予定。
- 次年度以降の実施会場については、受診者構成割合、施設の規模等から検討

日程	会場	日数
9/24～9/27	井野公民館	4日間
10/8～10/11	福祉交流センター	4日間
10/15～10/20	戸頭公民館	6日間
11/5～11/8	取手ウェルネスプラザ	4日間
11/12～11/16	藤代公民館	5日間
	合計	23日間