

自分らしく笑顔で暮らすための

# 本人ミーティング

ご本人・ご家族  
★ 向け

## 本人ミーティングとは

認知症やMCI(軽度認知障害)のご本人のための集いの場です☆  
本人同士が主になって、不安に思うこと、本人だからこそその気づきや意見を語り合い、これからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒にお話してみませんか?  
※当日は保健師、看護師、ケアマネジャー、社会福祉士など専門職種もおります。

会場でも、  
オンラインでも  
参加できます

- 若年性認知症の方もお待ちしております☆
- ご家族同士の語り合いの時間もございます

## 2025年度日程

4/8、5/13、6/10、  
7/15、8/12、9/9、  
10/14、11/11、12/9、  
1/13、2/10、3/10  
※7月のみ第3火曜日

※日程、場所は都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。

日時

毎月 第2火曜日

午後2時00分～午後3時45分

参加費

無料 ※申込み制です

場所

取手ウェルネスプラザ・セミナールームA(取手市新町2-5-25 ※取手駅西口から徒歩3分)またはオンライン(ZOOM)のどちらでも

対象者

認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方

(認知症、MCIのご本人が取手市内に在住の方)

★ご家族と一緒にでも、ご本人だけでも参加できます。

主催 取手市

共催

地域包括支援センター(各地区)・日本認知症本人ワーキンググループ(取手)  
・オンライン・オレンジカフェいこい

お申込先

☎0297(74)2141 (内線1308) 取手市高齢福祉課