

1. 教育等一般

No	講座名	・英会話(生徒によって大きく変わります)	名前		伊藤 節子			
1			性別	女	生年	昭和20年		
活動内容	英語の導入期から中学1年生くらいまで。英語のリズム、音から文字導入まで指導。	活動可能日時	木か土午後	資格	青山学院大学英米文学科卒。中学高校英語教師免許。	学習歴・活動歴	アメリカ、カナダの教師グループ(English Group)と一緒に勉強が続けている。流通経済大学附属高校で英語講師10年以上。	
講師料	無償		活動地域		取手地区	実費負担	有り(教材費)	
備考 (ボランティア等)	働く婦人の家、つくば万博でボランティア経験有り							

No	講座名	・本を読むことと字を読むことはちがいます(強制しない読書) ・3歳までにことばをいっぱい食べさせて！ ・何を書いてあるかわからないで(本を楽しんでもらうために)	名前		柴谷 不二子			
2			性別		生年			
活動内容	子どもは本が好き。読んでもらうのはもっと好き！0歳から大人(子どもの心を持ち続けている)に、本の楽しさを伝え続けています。ヒトは言葉で考えます。3歳までに！	活動可能日時	応相談	資格	横浜市立図書館で読み聞かせ講座受講。県教育委員会より“社会による学習支援事業”講師、民間自治功労者表彰(平成30年)受賞。	学習歴・活動歴	保育所では0歳の子が本に聞き入ってくれます。市の内外の図書館、読書グループに本の楽しみ方の講座、学校での読み聞かせ。	
講師料	原則無償・応相談		活動地域		取手地区 (送迎があれば市内全域)	実費負担	運転できないので私と本を運んでほしいです	
備考 (ボランティア等)	取手市内の公立保育所、子育て支援センター、小学校、図書館							

No	講座名	・子どもの本の講座 ・絵本大好き！	名前		秀城 素子			
3			性別	女	生年	昭和20年		
活動内容	子どもに読書の喜びを伝えたい。絵本の読み聞かせを通して楽しい経験をさせたいと思います。	活動可能日時	いつでも 応相談	資格	明治大学文学部史学地理学科卒業。中学校・高校の教員免許あり。	学習歴・活動歴	自宅で“おひさま文庫”始める。取手子どもの本の会で40年、子どもに読み聞かせ活動をする。幼稚園や小学校に出前する。	
講師料	有償・無償		活動地域		市内全域	実費負担		
備考 (ボランティア等)	市立図書館で読み聞かせボランティア(日曜日)							

No	講座名	・中学生とお母さんの関係を考える ・どうしたら家で勉強をする子になるか ・子どもが好きなお母さんになるには	名前		筑間 清美			
4			性別	女	生年	昭和33年		
活動内容	特に中学生のお子様を持つお母さん達へのセミナーができます。悩めるお母さん達に明るい気持ちでお子様達と接するきっかけ作りに貢献します。	活動可能日時	いつでも 応相談	資格		学習歴・活動歴	小学校高学年～高校生まで、40年以上塾で教えてきました。その間に接したお母さん達とのコミュニケーション力を活かしたいです。	
講師料	無償		活動地域		市内全域	実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)	ポニーの家で縫製活動(バッグを主に作ります)							

No	講座名	・朝読 ・おはなし会	名前		松浦 和子			
5			性別	女	生年	昭和13年		
活動内容	絵本を中心にお話会など。子ども達と一緒に読書の楽しさ、面白さを共有する。	活動可能日時	希望日に準ず 応相談	資格	資格はありませんが、文庫活動等子ども達と本の楽しさを分かち合って、40年になります。	学習歴・活動歴	左記に同じ	
講師料	無償(交通費程度)		活動地域		取手地区	実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)								

No					名前	ラファエル ウィーナー				
6	講座名	・英語指導			性別	男	生年	昭和23年		
活動内容	成人、小学生、中学生、高校生に英語・プログラミングを指導してきた(個人・グループ)。英語、日本語両方指導可。我孫子の高校でも英語指導している。スクラッチ指導可能。			活動可能日時	いつでも終日	資格			学習歴・活動歴	11年程度(我孫子の高校で講座を開いている)
講師料	有償・応相談			活動地域		市内全域		実費負担		
備考 (ボランティア等)										

No	講座名・中国語を楽しく学びましょう			名前	阪根 京子			
7				性別	女	生年	昭和33年	
活動内容	中国旅行や中国の方との日常会話を楽しむことができ、簡単な中国語を書けるようなレベルを目標にしています。初心者大歓迎。		活動可能日時	いつでも終日	資格	おもてなしスペシャリスト(認定証テスト論文のタイトル:中国語講座(副題)易しく、楽しく中国語を学びましょう)	学習歴・活動歴	来日して1993年から中国語を教えて27年近くになりますが、授業のやり方も工夫し、皆さんが楽しんで読み書き、聞き取り、会話を習得できるよう努力しています。
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(テキスト代)
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・マネージメント研修・マーケティング・企業における 社員のキャリアデザイン支援 ・思考力増強・営業教育 ・新入社員研修		名前	中原 和雄					
8				性別	男	生年	昭和27年			
活動内容	保有の教育プログラムを通して教育機会を逸しがちな企業の人材育成のお手伝いをします。			活動可能日時	いつでも終日		資格	教育企業の講師資格・外資系企業で教育担当	学習歴・活動歴	外資系企業で教育担当・教育責任者各種セミナー講師 早稲田大学システム科学研究所マーケティングコース修了
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)		・福祉施設関係者の方へのセミナー講師(経営・マネージメント)								

No	講座名 ・誰でもわかる！年金請求のやり方 ・自分は年金いくらもらえる？年金受給の考え方 ・障害年金の仕組みや請求方法がわかる				名前	夏目 真弓				
9					性別	女	生年	昭和63年		
活動内容	ファイナンシャルプランナーとして家計の見直し、老後のライフプラン、年金や人生全体を見据えたマネープランの相談対応			活動可能日時	応相談	資格	FP2級技能士、AFP認定、年金アドバイザー3級		学習歴・活動歴	特別支援学校での障害年金講座、退職予定者向けの健康保険や年金講座、高齢者向けに年金講座
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(交通費、資料代)	
備考 (ボランティア等)		特別支援学校での障害年金説明会								

2. 自然科学

No				名前	下里 勝彦			
1	講座名	・野鳥観察会			性別	男	生年	昭和17年
活動内容	野鳥観察会等を通してバードウォッチング。楽しさと自然保護の大切さを学びます。		活動可能日時	いつでも午前	資格		学習歴・活動歴	とりで鳥の会代表幹事。中央タウン自治会主催の野鳥観察会で指導
講師料	有償		活動地域		取手地区		実費負担	有り
備考 (ボランティア等)	実練あり。とりで鳥の会							

No				名前	林 恵治			
2	講座名	・タカの渡り観察会 ・越冬中のカモ観察会 ・シギ、チドリ観察会			性別	男	生年	昭和31年
活動内容	野鳥や昆虫の観察を通じて、自然とのふれあいを一緒に楽しむ。		活動可能日時	土日祝午前	資格		学習歴・活動歴	とりで鳥の会や日本野鳥の会の主催するバードウォッチングの会で指導員として活動中。
講師料	無償		活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)	中央タウン自治会や市民協働課の行事のお手伝い							

3. 人文・社会科学

No					名前		田村 隆昌		
1	講座名	・話し方教室 ・講演、活動と生き方 ・幸せに生きる為に			性別	男	生年	昭和17年	
活動内容	人間社会に生きる人間として、基本的能力は人間関係の大切さを知ることでしょう。人間関係は自己の表現の仕方によって変わって来ます。その根本は自分の人の見方、考え方に有る。		活動可能日時	いつでも終日		資格	言論科学研究所に27歳で講師となり、37歳でヒューマンリレーション研究所に移り、理事・理事長、現在は名誉会長です。	学習歴・活動歴	言研で講師10年、HP研で40年講師をしています。
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(5,000円程度)	
備考 (ボランティア等)									

No					名前		藤原 隆夫		
2	講座名	・旧藤代町歴史文化遺産の保存状況 ・日韓文化遺産交流について			性別	男	生年	昭和15年	
活動内容	旧藤代町文化遺産68ヶ所を中心として調査・保存活動をしています。日韓歴史文化遺産の交流活動をしています。		活動可能日時	曜日指定 応相談		資格	文化資料論(修士論文、学位論文)	学習歴・活動歴	大学・研究機関等で文化財調査活動、市民啓蒙活動(1980年代より)
講師料	無償		活動地域		市内全域		実費負担	有り(資料代)	
備考 (ボランティア等)									

4. 産業・技術

No	講座名	・ウォレット(財布)、キーケース、小物からステップアップ	名前		生方 和子			
1			性別	女	生年			
活動内容	皮革の可塑性を楽しもう。生皮・床革を使ってインテリアから小物まで楽しく作りましょう。	活動可能日時	その他応相談	資格		学習歴・活動歴	誠和レザークラフト教室	
講師料	応相談		活動地域	市内全域	実費負担	有り(教材費)		
備考 (ボランティア等)	実績あり(あげぼの)							

No	講座名	・デジタル水族館をつくろう！～タブレットで描いた魚たちをでしたる水族館に放そう～ ・プログラミングで遊ぼう！～タブレットを使ってプログラミング～ ・親子で楽しく学べる♪キッズプログラミング体験会	名前		金子 正晃			
2			性別	男	生年	昭和41年		
活動内容	タブレットで、自分で描いた絵を使ってプログラミングの楽しさが体験できます。難しい用語やキーボードは必要ないので、小さなお子さんでも楽しく学べます。	活動可能日時	いつでも終日	資格	ビスケット(Viscuit)ファシリテーター。JSTQB Advanced Levelテストマネージャ	学習歴・活動歴	ビスケットファシリテーター講習受講。取手駅前「リボンとり」や市内各種イベントで体験会を開催、近隣市町の公民館講座を担当。	
講師料	有償(8,000円～)・無償・応相談 教育機関や子供会などは無償対応可能。要相談		活動地域	市内全域	実費負担	有り(機材使用料、タブレット500円/台)		
備考 (ボランティア等)	相馬公民館ふれあいひろば、キッズプログラミング体験会(平成30年11月)							

No	講座名	・タブレットで脳トレ～想像力と連想力を鍛えよう～ ・お孫さんとプログラミングを楽しもう♪	名前		金子 正晃			
3			性別	男	生年	昭和41年		
活動内容	タブレットを使い、自分の描いた魚が泳ぎ回る「デジタル水族館」やミニゲームを作成します。作成しながら発想力と連想力をアップ！作品はスマホやパソコンで楽しめます。	活動可能日時	いつでも終日	資格	ビスケット(Viscuit)ファシリテーター。JSTQB Advanced Levelテストマネージャ	学習歴・活動歴	ビスケットファシリテーター講習受講。取手駅前「リボンとり」や市内各種イベントで体験会を開催、近隣市町の公民館講座を担当。	
講師料	有償(8,000円～)・無償・応相談 教育機関や福祉施設などは無償対応可能。要相談		活動地域	市内全域	実費負担	有り(機材使用料、タブレット500円/台)		
備考 (ボランティア等)								

5. 文化・芸術

No	講座名	・日本舞踊(だれでも参加でき、数えて脳活、動いて体力づくりと楽しい仲間づくりをしています。ご参加くださいーい！)			名前	青木 洋子(壽彩朱)			
1					性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	日本伝統文化の一つの日本舞踊を地域の皆様と共に楽しみながら大きな輪を広めることを目的とし、活動しています。			活動可能日時	希望日に応じます	資格	平成15年名取取得	学習歴・活動歴	日本舞踊研究所壽流本部にて名取取得。現在も研究中。
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)		元氣サロン、藤代相馬南公民館、特養ホーム等の施設							

No		・誰でも聞き覚えのある民謡、童謡等を三味線の伴奏で楽しく覚えていただく。 ・三味線の手ほどき、体験、最も簡単な“さくらさくら”より指導。 ・民謡は好きな唄を持唄として、三味線は伴奏者として稽古に励む。			名前	荒井 允子			
2	講座名				性別	女	生年	昭和18年	
活動内容	日本古来の伝統芸能、民謡を三味線の音色に合わせて、三世代にわたり唄い継ぐ事を祈念し指導に励んでいます。趣味の多様が多くなり、後継人が少なく、なんとかこの問題を解決したいと切望。			活動可能日時	いつでも・応相談終日	資格	三味線：藤本流師範（平成4年2月）藤本秀光允、民謡：白瀬流師範（平成10年3月）白瀬春柳、日本郷土民謡協会公認教授（平成24年6月）	学習歴・活動歴	昭和62年度より指導。公民館活動、各小学校での三味線体験、聖徳高校にて三味線指導。老人施設、東海学園（外国人）民謡、三味線体験指導。
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 （ボランティア等）									

No	講座名	・“仲良く楽しく”親子で習字 ・条幅作品に挑戦してみよう(大人の部・子供の部) ・小筆を使って実用書道		名前	和泉 竹華			
3				性別	女	生年	昭和24年	
活動内容	毛筆硬筆の基礎を学校指導要領にそって親子一緒に学べます。希望する方には、文部科学省推薦「毛筆・硬筆書写技能検定試験」合格を目指して学習をすすめます。		活動可能日時	応相談	資格	文部科学省認定(現・文部科学省推薦)硬筆書写検定1級合格(1984年)、毛筆書写検定1級合格(1987年)	学習歴・活動歴	作品展活動しながら1975年子供達の講師を、1980年大人の部開講。現在に至る。日本文化紹介に海外へも出かける。
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		2016年かたらいの郷						

No	講座名	・ヴォイストレーニングのすすめ ・健康と音楽～心と身体をリフレッシュ ・介護予防～音楽療法の視点から		名前	岩村 眞理			
4				性別	女	生年	昭和34年	
活動内容	歌う、奏でる、聴くことは、心と脳と循環器に良い効果を与えます。音楽の力を使って、楽しみながら健康を考えましょう。		活動可能日時	応相談	資格	中学2級高校2級音楽科教員免許 日本音楽療法学会認定音楽療法士 二期会会員	学習歴・活動歴	武蔵野音楽大学声楽科卒業 二期会オペラ研修所マスタークラス修了 日本音楽療法学会資格取得必修講習会修了
講師料	有償 1回5,000円		活動地域		市内全域		実費負担	有り(資料印刷代実費)
備考 (ボランティア等)		実績あり 平成26年～松戸市内高齢者通所、入所施設						

No	講座名	・ウォレット(財布)、キーケース、小物からステップアップ			名前	生方 和子(再掲)			
5					性別	女	生年		
活動内容	皮革の可塑性を楽しもう。生皮・床革を使ってインテリアから小物まで楽しく作りましょう。			活動可能日時	その他応相談	資格		学習歴・活動歴	誠和レザークラフト教室
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(教材費)
備考 (ボランティア等)		実績あり(あけぼの)							

No	講座名	・いけばな池坊華道教室 ・組ひも教室			名前	榎本 和子			
6					性別	女	生年	昭和15年	
活動内容	いけばな教室＝初心者から教授者育成まで。 組ひも教室＝初心者には帯々からネックレス等アクセサリまで			活動可能日時	月・土終日	資格	華道＝昭和54年6月華道家元池坊華道教授、組ひも＝昭和55年4月近代組ひも講師	学習歴・活動歴	華道に於いては家元の稽古場に通い日本伝統の和の心、誰にでもいけられるいけばな指導の為に自分も一生勉強と頑張っております。
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		実績あり(永山公民館、取手市役所、JR取手駅)							

No					名前	大井 亜紀子			
7	講座名	・ピアノ指導			性別	女	生年		
活動内容	ピアノ指導			活動可能日時	応相談	資格	生涯学習音楽指導員	学習歴・活動歴	
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	応相談
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・端唄、小唄を楽しむ会		名前	岡 紀代子			
8				性別	女	生年	昭和15年	
活動内容	日本の伝統文化を伝えたいと思います。		活動可能日時	第4月曜日 13:30～15:30	資格	・小唄師範 ・新内小唄名取り ・端唄名取り	学習歴・活動歴	いきいきプラザで14年間ボランティア活動
講師料	無償		活動地域		市内全域		実費負担	有り(交通費1,200円程度)
備考 (ボランティア等)		平成14年～現在に至る						

No	講座名	・大人のおりがみ教室 ・和紙屋さんのおりがみ教室 ・伝統の和紙を使ったおりがみ教室		名前	齋藤 裕子				
9				性別	女	生年	昭和25年		
活動内容	四季折々の自然、花、歳時を日本伝統の和紙を折り紙として使い表現し、毎日の生活に癒しや潤いを感じていただければという思いで活動しています。			活動可能日時	応相談	資格	日本折紙協会講師	学習歴・活動歴	読売・日本テレビ文化センター講師・学校・公共施設・公民館等で活動
講師料	有償(2時間～3時間)			活動地域		市内全域		実費負担	有り
備考 (ボランティア等)		藤代図書館、藤代南中学校							

No	講座名	・初心者向けビーズアクセサリ講座 ・大人向けビーズアクセサリ講座 ・革のストラップを作ろう		名前	高橋 聡子			
10				性別	女	生年	昭和34年	
活動内容	ビーズを使っの自分だけの素敵なアクセサリ作りをします。ビーズ製作を通じて、手作りの楽しさや完成までの過程を学び、喜びも味わってみたいです。		活動可能日時	いつでも終日	資格	学習フォーラムよりビーズスキルを取得。さらにスペシャリティソウタシエ指導証、ビーズアートステッチ技能証を取得する。賞多数受賞。	学習歴・活動歴	つくばみらい市でビーズ講師を務める(平成15年より)。その他取手、土浦市内の小中学生や父兄向け講座をする。つくば市で高校父兄の講座。
講師料	有償(6,000円)		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		取手市永山小・中学校、稲小の父兄向け講座。婦人学級向け講座、市内の役所の方との講座。そのほか文化祭に参加あり。						

No					名前	田端 富貴子				
11	講座名	・ちびっ子からシルバーまで全員集合俳画体験講座				性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	簡素な表現で花鳥風月を描きます。色紙、短冊、扇面、はがき等。季節のお便り、インテリアにと多様な楽しみ方ができます。			活動可能日時	いつでも応相談	資格	昭和45年 俳画講師、教授資格取得		学習歴・活動歴	俳画ほうおう会開講(昭和46年)、寺原公民館開講(昭和61年)、以来各方面開講
講師料	有償(2時間5,000円)、応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)		実績あり(平成13年文化連盟主催体験講座。その他寺原小学生夏休講座等)								

No	講座名	・革でペンスタンドを作る ・手縫いで革小物を作る ・革で壁飾りを作る			名前	中村 茂子				
12					性別		生年			
活動内容	日本現代工芸展、日展への革工芸作品出品。 戸頭公民館・ジョイフル本田革教室講師、取手「アートの日。」講師			活動可能日時	いつでも終日	資格	中学校美術教諭免許、日本現代工芸美術家協会本会員、取手美術作家展会員	学習歴・活動歴	茨城県芸術祭美術展奨励賞受賞、日本現代工芸美術展現代工芸賞受賞、日展入選(2008、'09、'10、'12、'16)	
講師料	有償・応相談			活動地域		取手地区		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)										

No	講座名・みんなで歌おう			名前	成松 文子					
13				性別	女	生年	昭和24年			
活動内容	みんなで童謡・唱歌・叙情歌を歌いましょう。			活動可能日時	いつでも終日		資格	学習歴・活動歴		(財)日本オペラ振興会選科在籍、第7回東京国際声楽コンクール愛好者部門3位、都内・取手市内で声楽コンサート開催
講師料	基本有償(ボランティアも可)			活動地域		市内全域		実費負担	有り	
備考 (ボランティア等)		実績あり。高齢者サロンにおけるミニコンサート等								

No	講座名	・七宝焼アクセサリを制作しよう！ ・銅板を使ってへう彫金の額絵を制作しよう！（はがき大）			名前	藤代七宝グループ			
14					性別	女	生年	昭和16年	
活動内容	電気炉を使用して、七宝アクセサリや七宝額絵等を制作します。			活動可能日時	いつでも終日	資格	日本七宝作家協会認定教室、アートクレイ倶楽部銀粘土技能認定者	学習歴・活動歴	日展(工芸)入選3回、日本七宝作家協会展受賞多数(常務理事)、工芸美術「日工会」会員
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・“たのしく、正しく”1時間でさくらさくらを全員で弾いてみよう(お琴15〜20面は無料でお貸しします)			名前	水野 紀美子			
15					性別	女	生年	昭和	
活動内容	各小中学校でさくらさくらのワークショップや演奏を行っており、子供達には分かりやすい楽しい演奏を一生懸命に取り組んでおります。リズム・楽譜の読み方も分かりやすく指導。			活動可能日時	いつでも終日	資格	第24期NHK邦楽技能者育成会卒業。NHK邦楽オーディション合格。沢井箏曲院教授資格。正派邦楽会準師範資格	学習歴・活動歴	第23回いばらき2008邦楽の祭典国民文化祭出演後全国参加。全国高校総文祭いばらき2014特別演奏、毎年文化庁委嘱学校指導と演奏等行う。
講師料	有償(調弦のためアシスタントが必要になります)			活動地域		その他(どこでも)		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)		市内各小中学校での指導							

No	講座名	・シニアピアノサークル		名前	守田 光枝				
16				性別	女	生年	昭和27年		
活動内容	60歳以上の方でピアノ未経験の方が対象。5人グループレッスン、月2回、現在、桜が丘自治会館で活動中。			活動可能日時	曜日指定終日	資格	全国生涯学習音楽指導員(公益財団法人音楽文化創造)、中学校音楽2級教諭免許	学習歴・活動歴	山口芸術短期大学音楽科ピアノ専攻
講師料	有償			活動地域		取手地区		実費負担	有り(テキスト代)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・写真をくらしの中で生かそう ・日々の生活の中で写真を生かすには		名前	吉村 行雄				
17				性別	男	生年	昭和21年		
活動内容	建築業界で永年建築写真の撮影・編集に携わる傍ら、海外(ヨーロッパ)での建築撮影を続け、写真展(個展)や写真集を出版し、建築の魅力を広くPRしている。		活動可能日時	いつでも 午後(応相談)	資格	一級建築士(1972年取得)、日本建築写真家協会会員		学習歴・活動歴	50年来、建築及び写真の業界で研鑽を重ね、建築物や都市の魅力を分かりやすく伝えてきた。
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・お菓子、抹茶の頂きかた ・初心者の方の点前 ・花月の楽しみ		名前	わかくさ会			
18				性別	女	生年		
活動内容	初心者から上級者まで、茶道を通して、四季折々の日本文化、思いやりの心を楽しく学びます。		活動可能日時	月・火・土 応相談	資格	茶道准教授		学習歴・活動歴
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(菓子・抹茶代、1人500円くらい)
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・PCを使ってMath Art を描く新たな楽しみを発見！ ・Math Art 作品をMath Art Galleryにアップしては？ ・Math Art Creatorになる？		名前	高田 大進吉				
19				性別	男	生年	昭和19年		
活動内容	Math Art の描き方を指導いたします。教育課程ではSTEAMの「A」に相当する技能の習得になります。		活動可能日時	応相談	資格	「数検」・「理検」の開発者		学習歴・活動歴	財団法人日本数学検定協会の理事長を20年間務めました。現在は「理検」の普及に努めています。
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	無償の表現ソフトをダウンロード	
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・気持ちが伝わる！声優による話し方講座 ・コミュニケーションアップ！相手の気持ちを想像できる伝え方講座 ・相手はどんな気持ちになる？自分以外の人になりきってみるワークショップ			名前	宇野 あゆみ			
20		活動内容	活動可能日時	応相談	性別	女	生年	昭和62年	
講師料					1時間3,000円、2時間5,000円		活動地域		市内全域
備考 (ボランティア等)									

No					名前	ゆうゆう倶楽部			
21	講座名	・歌って脳トレ倶楽部 ・ピアノで脳トレ倶楽部			性別	女	生年		
活動内容	60歳以上のシニアの方に音楽を通して楽しく輝いて頂く目的で、歌やピアノに脳トレを取り入れた楽しい活動です。			活動可能日時	応相談	資格	生涯学習音楽指導員・地域音楽コーディネーター・シニアピアノ教育プロフェッショナル講師・ピアノゆうゆう塾エグゼクティブ講師	学習歴・活動歴	市内にて音楽教室主宰(1985年～) 取手ウエルネスプラザにてシニアピアノ教室(2015年～)
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(使用教材費)
備考 (ボランティア等)									

6. 市民生活・国際関係

No	講座名	・遺言セミナー ・相続セミナー ・エンディングノートセミナー	名前		串田 直人			
1			性別	男	生年	昭和30年		
活動内容	取手市の行政書士相談会の相談員⇒秋桜会。秋桜会にて遺言・相続・エンディングノートなどのセミナーを行っている。	活動可能日時	いつでも終日	資格	行政書士	学習歴・活動歴	セミナー多数実施	
講師料	無償		活動地域	市内全域		実費負担	有り(資料代 300円)	
備考 (ボランティア等)	取手市の行政書士相談会の相談員							

No	講座名	・金融リテラシー ・最近の経済新聞を読む ・プロの株価分析法	名前		あんみつ			
2			性別	男	生年	昭和43年		
活動内容	金融経済の勉強会の講師を致します。金融知識の基本を知る、日経新聞等の金融経済ニュースを読むといった初心者向けの内容です。資産運用のハウツーではありません。	活動可能日時	土日 応相談	資格	日本テクニカルアナリスト協会会員、同協会認定テクニカルアナリスト。株式市場、為替市場等の市場価格分析の専門家。	学習歴・活動歴	活動歴なし。但し、2021年に県南生涯学習センター、牛久市生涯学習センターにて、同趣旨のセミナーの講師をします。	
講師料	1回の講義につき、1時間あたり1500～2500円程度、受講者の人数と事前の準備の手間を考慮して個人的に決定する。		活動地域	市内全域		実費負担	バス代等の移動のための交通費及びお配りする資料のコピー代(白黒1枚10円換算)	
備考 (ボランティア等)	アトレ取手ギャラリーVIVAアートコミュニケーター							

No	講座名	・訪問介護の役割 ・地域包括ケアシステムについて	名前		半沢 文子			
3			性別	女	生年			
活動内容	2025年少子高齢社会に向け、地域包括ケアシステムとは何かという説明や、病気や障害をお持ちの方でもその人らしく生きることを支援する訪問看護の役割を説明します。	活動可能日時	応相談	資格	保健師・看護師	学習歴・活動歴		
講師料	無償		活動地域	市内全域		実費負担	なし	
備考 (ボランティア等)								

7. 体育スポーツ・レクリエーション

No	講座名	・カローリング講座(チームプレイで子どもも大人も楽しめる！適度な運動量と集中力で健康増進！)			名前	家野 晶次			
1					性別	男	生年	昭和	
活動内容	氷上のカーリングの室内競技です。1チーム4人で2組に分かれてジェットローラーを放ち、ポイントゾーン中央を取り合います。子どもから高齢者まで楽しめます。			活動可能日時	応相談	資格	NPO法人とりで西部ふれあいクラブ指導者	学習歴・活動歴	2013年からクラブ内で指導し、出前指導の実績もあります。10～30人を対象に4チーム編成し、2～3時間で基本・競技指導します。
講師料	有償(基準として10人以上で1人300円、上限6,000円)			活動地域		市内全域		実費負担	有り(会場料等)
備考 (ボランティア等)									

No					名前	大峽 富恵子			
2	講座名	・みんなで踊ろうフォークダンス			性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	日本フォークダンス連盟の課題曲等を楽しく学びあっています。			活動可能日時	木・土 午後	資格	日本フォークダンス連盟公認指導者3級	学習歴・活動歴	日本フォークダンス連盟の受講講習歴30年、活動歴27年
講師料	有償(1回300円)・応相談			活動地域		旧藤代地区	実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)		藤代公民館24年、六郷公民館20年、牛久社会福祉フォークダンス教室1年4か月							

No				名前	金子 正晃(再掲)				
3	講座名	・ポールウォーキング体験会 ・認知症予防教室～ポールウォーキング～			性別	男	生年	昭和41年	
活動内容	ポールウォーキングは、「より短時間で」「安全に」「高い運動効果が得られる」効率の良いウォーキングスタイルです。			活動可能日時	いつでも終日	資格	日本ポールウォーキング協会認定アドバンスコーチ	学習歴・活動歴	ポールウォーキング認定コーチ取得セミナー受講。ウェルネスプラザなどで体験会を不定期開催。
講師料	有償(8,000円～)・応相談 教育機関や福祉施設などは無償対応可能、要相談。			活動地域		市内全域		実費負担	有り(レンタルポール500円、ポール持参者は不要)
備考 (ボランティア等)									

No					名前	狩谷 京子				
4	講座名	・みんなで踊ろうフォークダンス			性別	女	生年	昭和23年		
活動内容	フォークダンスを通して美容と体づくり、に努め、併せて会員相互の親睦を図ることを目的としています。			活動可能日時	金・土・日 10:00～12:00 13:00～15:00		資格	日本フォークダンス連盟公認指導者(平成5年取得)	学習歴・活動歴	地域婦人に指導(平成5～7年)、リラフォークダンスクラブ指導(平成7～現在)、月曜会指導(平成10年～31年3月)
講師料	応相談			活動地域		取手地区		実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)		介護施設訪問など								

No					名前	佐藤 隆子			
5	講座名	・みんなで踊ろうフォークダンス ・たのしい日本民謡			性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	フォークダンス、日本民謡などレクリエーションとして皆で楽しく踊ることで高齢者の心と体の健康づくり、また、子どもから大人まで三世代で楽しく踊ることもできます。			活動可能日時	いつでも(土日可。金曜日以外は午後希望)	資格	フォークダンス4級公認指導者(平成2年取得)、日本民謡3級公認指導者(平成5年取得)	学習歴・活動歴	昭和41年からフォークダンス習い踊り始め、昭和52年より現在も指導。日本民謡も現在指導。
講師料	無償			活動地域		市内全域	実費負担	無し	
備考 (ボランティア等)		稲げんきサロン月1回、藤代げんきサロン月2回(フォークダンス)。老人グループホームなどに年4回ほど(日本民謡、レクダンス)							

No	講座名・認知症予防音楽ケア体操			名前		傳田 つるよ			
7				性別		女	生年		
活動内容	横たわる、寝返りをする、立つ、座る、歩くなど、身の回りのことができる生活動作能力を鍛えます。そして音楽を聴きながら体を動かし、心さわやか、脳を刺激させます。			活動可能日時	いつでも 応相談	資格	ADL対応型高齢者体操公認指導者(2008年取得)。音楽ケア体操指導員(2012年取得)	学習歴・活動歴	ADL対応型高齢者体操研究会、財団法人国際技能振興財団(音楽ケア体操)
講師料	有償・応相談			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)		実績あり(2005年取手いきいきプラザ「サロン」)							

No	講座名	・杖道体験教室 ・ステッキ(長さ90cmの棒で女性にも扱いやすい)術体験教室			名前		取手杖道会				
8							性別			生年	
活動内容	武道(ステッキ術や十手術を含む)を通じて心身の健康を向上させます。			活動可能日時	日 PM1:00～3:00		資格	全剣連杖道五段		学習歴・活動歴	市内小学校、中学校の体育館、武道場で指導歴18年
講師料	無償			活動地域		旧藤代地区		実費負担	有り(杖代3,000円程度)		
備考 (ボランティア等)											

No	講座名	・ラージボール卓球大会開催 ・ラージボール卓球教室 ・ラージボール卓球ルール教室		名前	村山 正毅					
9				性別	男	生年	昭和22年			
活動内容	ラージボール卓球の技術・ルール等を楽しく学べます。			活動可能日時	月・火・水 応相談		資格	日本スポーツ協会公認コーチ	学習歴・活動歴	日本卓球協会ラージボール委員会及び茨城県卓球連盟副会長としてラージボール卓球の普及発展のために活動中
講師料	有償(2時間3,000円)			活動地域		市内全域		実費負担	有り(テキスト代)	
備考 (ボランティア等)										

No	講座名	・ひとりで踊れるラテンダンス ・よさこい鳴子踊り ・ピラティスでインナーマッスルを鍛えよう。		名前		塩沢 恵			
10				性別	女	生年			
活動内容	よさこい鳴子踊り、ラテンダンス、社交ダンス、ピラティス、健康体操など。老若男女年齢問わず対象の方に合わせた指導法で楽しく体を動かします。認知症予防に、介護予防に。			活動可能日時	応相談	資格	JBDFプロダンス教師・ピラティスインストラクター・よさこい鳴子踊り振りつけ指導者・健康体操インストラクター	学習歴・活動歴	健康体操指導者として各地で30年活動。現在は自スタジオやつくば市民館にてよさこい鳴子踊り、ラテンダンス等の教室を開講中。
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・グラウンド・ゴルフ指導		名前	中澤 裕			
11				性別	男	生年		
活動内容	グラウンド・ゴルフ指導		活動可能日時	応相談	資格	公益社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会1級普及指導員	学習歴・活動歴	茨城県グラウンド・ゴルフ協会(理事) 取手市スポーツ協会グラウンドゴルフ部
講師料	無償		活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・陳式太極拳 ・24式太極拳 ・シニア向け気功体操		名前	智仁太極拳(ちれんたいきょくけん)				
12				性別	女	生年			
活動内容	体力の向上、健康維持、体幹を鍛え気感覚を養う・健康寿命を伸ばす			活動可能日時	応相談	資格	太極拳二段 英才太極拳準師範 英才太極拳三段	学習歴・活動歴	全国大会出場(個人・集団)
講師料	有償(応相談)			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 (ボランティア等)									

8. 家庭生活・趣味

No				名前	石川 英二				
1	講座名	・そば打ち		性別	男	生年	昭和31年		
活動内容	「いばらき蕎麦の会」と「取手そば愛好会」に所属し会員のそば打ち指導育成に携わっている。全国各地で開催されるそば祭りに参加出張し手打ちそばの普及に努めている。うどんも可		活動可能日	その他(自分の勤務日以外)終日		資格	素人そば打ち4段位(平成20年取得)	学習歴・活動歴	日本そば大学講座受講、築地そばアカデミー受講
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費・場所代)	
備考(ボランティア等)		東日本大震災の被災地にてそばの提供							

No					名前	猪野 皓子			
2	講座名	・コミュニケーション“カ”アップ講座 ・自分の気持ちを知らう ・セルフ、カウンセリング講座			性別	女	生年	昭和17年	
活動内容	セルフ・カウンセリングを通して、家族・隣人・職場でのトラブルを自ら解決する力を育みます。		活動可能日	いつでも終日		資格	セルフ・カウンセリング指導講師(平成10年取得)		学習歴・活動歴
講師料	無償(相談)		活動地域			市内全域		実費負担	有り(資料代)
備考 (ボランティア等)		梅郷公民館、下妻公民館、江戸川台公民館、他							

No	講座名	・プリザーブドフラワー(アレンジ・フォトフレーム・コラージュ・仏花等)講座 ・ハーバリウム講座・アロマワックスバーとボタニカルキャンドル ・デューパーージュ講座(バッグ、石けん、ハンガーなど)・アロマストーン			名前	片岡 貴子				
3					性別	女	生年			
活動内容	取手・龍ヶ崎・守谷・つくば・柏でプリザーブドフラワーの教室と販売をしています。近隣の図書館・福祉施設・企業様からのご依頼でハーバリウムやクラフトのワークショップも行っています。			活動可能日	いつでも 応相談	資格	FEJ認定講師(プリザーブドアレンジ)、プリザメイキング認定講師(生花のプリザ加工)他、デューパーージュ、ラッピング等資格所持		学習歴・活動歴	取手・土浦・つくばのカルチャースクールで指導。自宅アトリエ他アリオ柏で母の日販売。2017年ワードリウムで作品が入賞
講師料	有償・応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)		多数実績あり(夏休み学童保育、認知症のデイサービスなど)								

No					名前	加藤 邦子			
4	講座名	・押花講習 ・ガラスアートで小物を作ろう			性別	女	生年	昭和22年	
活動内容	押し花の作り方、押し花を使った小物、額の製作。ガラスアートの小物作り			活動可能日	応相談	資格	ヴォーグ押花インストラクター。ヴォーグガラスアートインストラクター	学習歴・活動歴	公民館、取手カルチャーセンター、サークル講師
講師料	応相談			活動地域		車がないので行けると ころ	実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)		病院内デイサービス(押花)							

No	講座名	・楽しい絵手紙 ・年賀状をかいてみよう		名前	金沢 温子					
5				性別	女	生年				
活動内容	「ヘタでいい ヘタがいい」筆と墨を使って、手書きのぬくもりと自分の心を伝えます。絵の苦手な人も楽しく学べます。			活動可能日	いつでも終日(夜はなし)		資格	日本絵手紙協会公認講師	学習歴・活動歴	公民館講座、小中学校授業、絵手紙教室など
講師料	有償(交通費程度)			活動地域		取手地区		実費負担	有り(材料代100円程度)	
備考 (ボランティア等)		高齢者施設での絵手紙、独居高齢者へのお届け(戸頭地区年10回)								

No	講座名	・ポールウォーキング体験会 ・認知症予防教室～ポールウォーキング～			名前	金子 正晃(再掲)			
6					性別	男	生年	昭和41年	
活動内容	ポールウォーキングは、「より短時間で」「安全に」「高い運動効果が得られる」効率の良いウォーキングスタイルです。			活動可能日時	いつでも終日	資格	日本ポールウォーキング協会認定アドバンスコーチ	学習歴・活動歴	ポールウォーキング認定コーチ取得セミナー受講。ウェルネスプラザなどで体験会を不定期開催。
講師料	有償(8,000円～)・応相談 教育機関や福祉施設などは無償対応可能、要相談。			活動地域		市内全域		実費負担	有り(レンタルポール500円、ポール持参者は不要)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・遺言セミナー ・相続セミナー ・エンディングノートセミナー			名前	串田 直人(再掲)				
7					性別	男	生年	昭和30年		
活動内容	取手市の行政書士相談会の相談員⇒秋桜会。秋桜会にて遺言・相続・エンディングノートなどのセミナーを行っている。			活動可能日時	いつでも終日	資格	行政書士		学習歴・活動歴	セミナー多数実施
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	有り(資料代 300円)	
備考 (ボランティア等)		取手市の行政書士相談会の相談員								

No				名前	渋谷 和美				
8	講座名	パンフフラワー			性別	女	生年	昭和36年	
活動内容	樹脂粘土に絵の具を練り込み、切ったり伸ばしたりして花を作ります。どんな方でも粘土遊び感覚で、オリジナルの作品が作れる楽しい講座です。			活動可能日	応相談	資格	ル・モンドフラワーアカデミー師範、日本オリジナルアート協会師範	学習歴・活動歴	ジョイフル2荒川沖店にて体験講座実施
講師料	有償・応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・プリザーブドフラワーをつくりましょう ・人気のハーバリウムに挑戦 ・アロマワックスアレンジを体験してみよう♪ ・固まるハーバリウムって知ってる？			名前	関口 恭子			
9					性別	女	生年		
活動内容	花のある暮らしをテーマに花と向き合う優美なひとときを体感していただきます。こだわりの花あしら、最新の流行を取り入れたデザインをお楽しみください！		活動可能日	土日終日	資格	風花プリザーブドフラワー協会講師資格取得(ウェディングアイテム、ハーバリウム等協会資格取得)		学習歴・活動歴	イオンカルチャーつくば・土浦、アクロスモールカルチャー、各公民館にて講座開催
講師料	有償(2時間・応相談)			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		中学生以上、小学生は親子でお願いします。							

No	講座名	・風作り教室 ・連風作り教室		名前	中川 弘				
10				性別	男	生年	昭和8年		
活動内容	伝統的な遊びである風揚げの文化を今後の世代にも残したい。(高齢であるため活動に制限がでている)			活動可能日	応相談	資格	日本の風の会会員	学習歴・活動歴	取手市およびつくばみらい市を中心にした風づくり教室の講師
講師料	有償(4,000円程度)			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		取手市役所や小学校での風作り(小学校は白山小学校、取手小学校)							

No	講座名	・あなたの似合う色は？ ・色のマジックで印象アップ！！ ・心色いろ♪		名前	長谷 典子				
11				性別	女	生年	昭和44年		
活動内容	皆さんの似合う色合いを見つけます。そして日々の生活が明るく楽しくなるようにアドバイスさせていただきます。			活動可能日	月～土 終日	資格	カラーリスト、カラーコンシェルジュ	学習歴・活動歴	カラススタジオイヴガーデンプロ養成講座卒業（平成16年）
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	無し
備考 （ボランティア等）		ボランティアとがしら、カラーリストボランティアサークル”Wish”							

No	講座名	・革でペンスタンドを作る ・手縫いで革小物を作る ・革で壁飾りを作る		名前	中村 茂子(再掲)				
12				性別		生年			
活動内容	日本現代工芸展、日展への革工芸作品出品。 戸頭公民館・ジョイフル本田革教室講師、取手「アートの日。」講師			活動可能日時	いつでも終日	資格	中学校美術教諭免許、日本現代工芸美術家協会本会員、取手美術作家展会員	学習歴・活動歴	茨城県芸術祭美術展奨励賞受賞、日本現代工芸美術展現代工芸賞受賞、日展入選(2008、'09、'10、'12、'16)
講師料	有償・応相談			活動地域		取手地区		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名・ふっくらパンを焼きましょう			名前	布 民子			
13				性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	パン作りを家庭で添加物なしでおいしく食べれる幸せを		活動可能日	資格	栄養士、調理師		学習歴・活動歴	
講師料			活動地域				実費負担	
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・季節のリース作り ・生け花 ・フラワーアレンジ			名前	フラワーアートしゃぼん玉				
14					性別	女	生年	昭和34年		
活動内容	リース全般(季節のドアリース・クリスマス・ハロウィン・ひな祭り・七夕など)			活動可能日	応相談	資格	ヨーロッパフラワーデザイン・インストラクター		学習歴・活動歴	ウェルネスプラザでクリスマスリース、ひな祭り、節句飾り、七夕飾りの活動経験有り。取手東小学校で工作教室実施。
講師料	応相談(交通費程度)			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)										

No	講座名・折紙講習会			名前	山本 慶子				
15				性別	女	生年	昭和13年		
活動内容	折り紙を教える。一枚の正方形からマジックのようにいろんなものが折りだされる。			活動可能日	火・水・金 10:00～12:00	資格	日本折紙協会講師	学習歴・活動歴	取手市内各公民館、小学校、婦人学級などで。カルチャーセンター、国際交流協会
講師料	有償(5,000円)・応相談			活動地域		取手地区	実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)		実績あり							

No	講座名	・100歳まで元気で、食生活 ・家庭料理、パン、お菓子作り			名前	米村 文子			
16					性別	女	生年	昭和20年	
活動内容	家庭で料理をすることが家族の健康と子ども達の教育にも大きく関わるとしています。家庭を大事にの基本は食事からと思って皆さんに接しております。			活動可能日	いつでも	資格	管理栄養士(昭和42年取得)	学習歴・活動歴	岡山県立短期大学
講師料	有償			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		料理教室の方々と南相馬の方々にボランティアさせて頂きました。							

No	講座名	・リボンレイでネームストラップづくり ・リボンでレイやリース、コサージュ、ストラップづくり ・お部屋を彩るハワイアンクラフト			名前	平井 真綾子			
17					性別	女	生年	昭和50年	
活動内容	ハワイの伝統工芸品のレイを、生花を使わずリボンを縫ったり編んだりしながら作ります。ハワイの文化に触れながらゆったりとした気分でハワイアンクラフトが楽しめます。			活動可能日	いつでも	資格	モアナコア公認ハワイアンリボンレイインストラクター、天然石・レジンアクセサリー講師、ハーブコーディネーター	学習歴・活動歴	ホノルルリボンレイカレッジモアナコアサティフィケート、展示即売会・グループ・個人レッスンを各所で開催
講師料	無償			活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		市内小中学校家庭教育学級、近隣幼稚園母の会などで講師活動							

No	講座名	・バルーンアレンジメント体験 ・バルーンフラワー体験 ・バルーンアート体験	名前		大平 元美			
18			性別	女	生年	昭和56年		
活動内容	バルーンを使った制作体験を通して、作ることの楽しさや完成させた時の喜びを感じて頂き、工夫次第で色々なことができるバルーンの魅力をお伝えします。		活動可能日	応相談	資格	Bpro(ギフト&アレンジメント部門・パーティ&ウェディング部門)取得、TBF認定講師資格取得	学習歴・活動歴	エミリーズバルーンアートビジネススクール卒業、東京バルーンフラワーレッスン受講、バルーンアーティストとして活動中
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)		家庭教育学級講師等						

No	講座名	・人気のインテリアハーバリウムを作ろう！ ・自分だけのオリジナルハーバリウムボールペンを作ろう！ ・アロマオイルを使ったクラフト体験！		名前	長谷 咲栄				
19				性別	女	生年	昭和51年		
活動内容	日々の暮らしに彩りを。 ハーバリウムやアロマクラフト(バスボムや石けん)の楽しさをお伝えします！		活動可能日	平日・午前中		資格	JHAハーバリウム認定講師、アロマクラフト認定講師・ビューティーアロマクラフト認定講師、メディカルアロマコンサルタント	学習歴・活動歴	取手市、守谷市、野田市などでワークショップ多数開催。ハーバリウムのオーダー販売。講師の養成
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)	
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・あんこのお花を絞りましょう ・アイシングクッキーを作りましょう		名前	高野 さおり			
20				性別	女	生年	昭和58年	
活動内容	体にやさしい天然色素で色づけした白あんであんこのお花を絞り、おはぎなどの上に飾ります。カラフルな砂糖のクリームでクッキーにかわいくお絵描きをしましょう！		活動可能日	基本 平日 午前 土・日 応相談	資格	和なはアートフード協会認定講師 JSAアイシングクッキー認定講師	学習歴・活動歴	自宅、店舗での教室 講師の養成 市内各地でワークショップ開催 取手カルチャーセンター
講師料	応相談		活動地域		市内全域		実費負担	有り(材料費)
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・自分史作りの楽しさを学び、人生を豊かにしませんか			名前		櫻井 渉		
21					性別	男	生年		
活動内容	自分史作りの意義、魅力、喜びを「参考資料」や制作した自分史を使いながら、丁寧に説明します。また、自分史を書くための「10か条」もお伝えしたい。		活動可能日	応相談	資格	大手新聞社で6年半、「自分史編集」に携わる。社団法人が認定する「自分史活用アドバイザー」の資格を取得しています。		学習歴・活動歴	自分史編集部に在籍中、喜怒哀楽が満載の180人の自分を制作する。毎週開いていた「自分史相談会」の講師も務めました。
講師料	応相談			活動地域		市内全域		実費負担	有り(資料代として500円前後を予定)
備考 (ボランティア等)									

No	講座名	・廃材でかんたんなおもちゃを作ろう ・人気おもちゃ・グッドトイおもちゃも！遊び場開催！ ・子どもでも買える！10円～おかいものごっこ		名前		中村 智美		
22				性別	女	生年		
活動内容	子どもや親子対象に物作りと遊びを提供。廃材や身近な物でのクラフトのワークショップ、人気おもちゃを用意した遊び場開催、子どもでも買える！10円～おかいものごっこ等。		活動可能日	応相談	資格		学習歴・活動歴	親子対象のクラフト&遊びサークル主催、イベント出店、季節のイベント開催など。
講師料	応相談		活動地域		市内全域	実費負担	有り(材料費・講師料等、合わせてお1人数百円ほど)	
備考 (ボランティア等)								

No	講座名	・フレイル予防 ・減塩料理 ・生活習慣病予防		名前		取手市食生活改善推進協議会(通称ヘルスメイト)		
23				性別	女	生年		
活動内容	生活習慣病予防を中心に親子料理、男性料理教室の実施、若者世代への食の安全の推進を通して市民の皆様様の健康づくりのサポーターを目指しています。		活動可能日	応相談(土日は除く)	資格	日本食生活協会の「食生活改善推進員の養成講座」を修了し、毎年数回の研修を受けて調理実習している。	学習歴・活動歴	取手ウェルネスプラザ2階を中心拠点として、子育て支援センターや各公民館への講座をしている。
講師料	無償		活動地域		市内全域		実費負担	材料費500円/人負担 (食材を用意される場合は負担なし)
備考 (ボランティア等)		実績あり。健康まつり、フレイル予防の日での試食提供。						