



# 「悪魔のおにぎり」で話題になった渡貫淳子さんを迎えて 南極生活で学んだ食の大切さ

第57次南極観測隊調理隊員の渡貫淳子さんにテレビで有名になった「悪魔のおにぎり」誕生エピソードや、食品ロス問題について教えてもらいます。

日時

令和6年 **11月12日(火)**  
10時～11時45分(開場9時30分)

**入場  
無料**

会場

**取手ウェルネスプラザ**  
多目的ホール(JR取手駅西口徒歩約3分)

定員

**先着250名**

申込

**事前申込制**です。

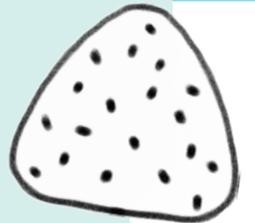
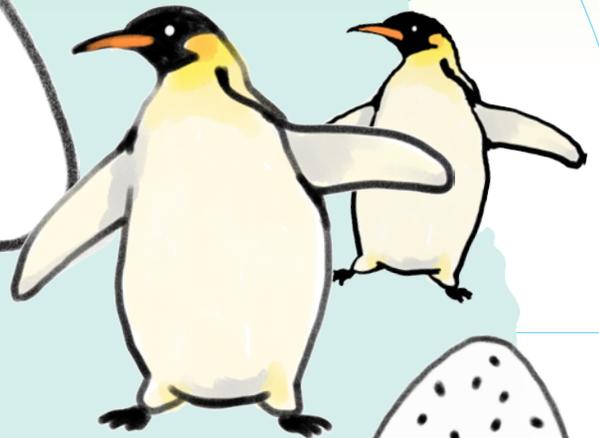
Web(右のQRコードから)

電話 0297-74-2141

(内線1446) 土日祝日除く

①氏名②住所③電話番号  
上記をお知らせください。

**取手市消費生活センター**  
(取手市役所産業振興課)



講師

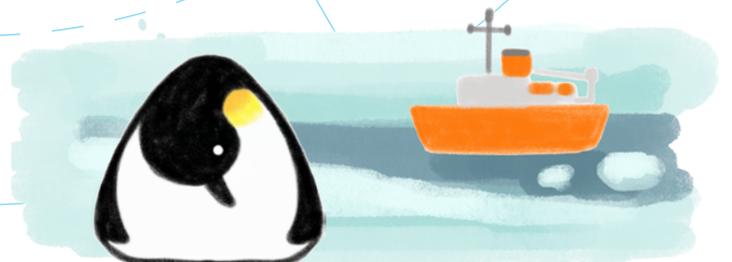
わためきじゅんこ  
**渡貫淳子さん**

調理師/第57次南極地域観測隊 調理隊員  
青森県八戸市生まれ

一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起し、南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。

「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。

主な著書:「南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる」平凡社  
「南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵」家の光協会



主催:取手市消費生活センター  
共催:取手市消費生活展実行委員会  
取手市消費者サポーター