

令和6年度 組織マネジメントシート

部名： 健康増進部

■組織目標(今年度組織が目指す姿)

「とりで未来創造プラン2024」に掲げたまちづくりの基本方針である「健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり」と「豊かなところと個性を育むまちづくり」の実現に向け、健康づくり・保健・医療・福祉の分野を受け持つ組織が連携して取り組んでいく。
「第二期健康とりで21」の基本理念である「誰もが、健康で、地域で元気に暮らすことができる健康長寿社会の実現」を目指し、関係機関と連携し事業の推進を図る。

■組織の業務内容と果たすべき役割

生涯を通して健康で安心して暮らせるまちづくりを目指し、子育て支援事業、健康寿命の延伸、生活習慣病の発症及び重症化予防、医療支援事業に取り組み市民の健康増進を図る。高齢者の保健事業と介護予防を効果的・効率的に実施するため一体的に実施し健康寿命の延伸を図る。

■組織目標と計画等との関連(位置づけと意味づけ)

①総合計画 基本構想	健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり
②とりで未来創造 プラン2024	<ul style="list-style-type: none">・子育てしやすいまちづくり・健康づくりの推進
③個別計画	<ul style="list-style-type: none">・健康とりで21・取手市子ども・子育て支援事業計画・取手市高齢者福祉計画・取手市介護保険事業計画・取手市障害福祉計画・取手市地域福祉計画・取手市特定健康診査等実施計画・取手市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画(計画期間：2024年度から2029年度)

重点事業②	特定健康診査事業	総合計画 重点施策	⑧健康づくりの推進									
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>【業務内容】</p> <p>≪健診≫ 以下の方法で受診率向上を図る。 ・ 集団健診を電話、WEB、紙媒体で予約受付を行い土日祝日にも実施することで受診しやすい環境を整備する。 ・ 医療機関及び健診未受診者等を対象とした通知及び専門職が行う電話による受診勧奨を実施する。</p> <p>≪特定保健指導≫ ・ 集団健診会場での初回面談分割実施、電話及び通知により勧奨で保健指導実施率の向上を図る。</p> <p>【達成基準等の詳細】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 目標期限：令和7年11月（法定報告公表時） ・ 特定健診目標値：受診率40%以上、特定保健指導目標値：実施率15%以上 ・ 達成基準：受診率（法定報告値）、受診者数（実数）、県内順位等をもって達成度を判断する。 											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団健診健診予約			←→	←→		←→	←→	←→				
医療機関健診人間ドック	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
特定健診未受診者勧奨		←→ 契約事務・打合せ	←→	←→	←→	←→ 通知による勧奨	←→ 電話による勧奨					←→ 効果検証
保健指導(分割実施)特定保健指導				←→		←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→ 翌年度6月まで介入
特定保健指導未利用者勧奨		←→ 契約事務・打合せ	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→

重点事業③	健康づくり推進事業	総合計画 重点施策	⑧健康づくりの推進									
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>市民全体の健康づくりのため、気軽に健康づくりに取り組める環境づくりと市民一人ひとりが健康課題に関心を持ち健康を維持できるよう、茨城県公式健康アプリを活用し、市健康づくりイベントや講演会の参加など市独自のインセンティブによる健康増進及び登録者を増やし活用促進を図る。健康づくり施策を牽引してきた「とりかめくん」の10周年を記念し、幅広い年代層の健康意識を高めるため、ゆるスポーツイベントの開催やとりかめくんモザイクアート制作を通して健康で生き生きと過ごせるまちづくりへの気運の醸成を図る。ウェルネスプラザ次期指定管理者選定に向け、市民交流、健康づくり、子育て支援の3つの機能と民間のノウハウを活用した自主事業を展開し多世代にまたがる利用者の交流を促すとともに利用者サービスの向上と中心市街地の活性化のため事業を推進する。</p>											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
元気アップ！りの促進		←→ 県申請		←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→ 景品プレゼント抽選会
とりかめくん10周年記念事業		←→ 記念ポロシャツ作成		←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→ とりかめくん10周年記念事業イベント
ゆるスポーツイベント開催				←→ 契約		←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
指定管理者選定事業		←→ 公募要項確定	←→	←→	←→ 第1回選定委員会	←→ 公募説明	←→	←→	←→	←→	←→	←→ 第2回選定委員会 指定の議決 協定細目協議・基本協定

令和6年度 組織マネジメントシート

部名： 健康増進部 課名： 健康づくり推進課

■組織目標(今年度組織が目指す姿)

市民一人ひとりが健康づくりの大切さを考え、健康に関する正しい知識の習得や生活習慣を見直すなど、自らが主体的に実践・継続して取り組むことができる機会の提供など多世代の健康増進を図る。関係機関、関係団体と連携し、健康づくりに関する専門的な情報提供、健康相談、フレイル予防の促進に努める。高齢者の通いの場など、地域の実情に応じた自主的な介護予防活動を支援し地域コミュニティの定着化を図る。また、女性特有の健康課題に自ら対処するための知識を普及するため、子育て女性の運動教室を実施し女性の健康支援を図る。

■組織の業務内容と果たすべき役割

生涯を通して健康で安心して暮らせるまちづくりを目指し、保健事業と介護予防を効果的・効率的な事業として一体的に実施。
また、幅広い世代の健康知識の普及啓発のため、食生活の改善、健康づくりの普及事業を推進する。生きがいやつながりを持てる社会の実現を目指し、関係団体と連携し高齢者の介護予防、認知症予防活動の担い手の育成と地域で支え合うコミュニティづくりを支援し、健康寿命の延伸を図るための取り組みを推進する。

■組織目標と計画等との関連(位置づけと意味づけ)

①総合計画 基本構想	<ul style="list-style-type: none">・健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり・快適で、安心できるまちづくり
②とりで未来創造 プラン2024	<ul style="list-style-type: none">・未来をつくる世代を育むまちづくり・健康でいきいきとした社会の実現
③個別計画	<ul style="list-style-type: none">・取手市高齢者福祉計画・取手市介護保険事業計画・健康とりで21・取手市国民健康保険保健事業総合計画

■自部署が関連する「とりで未来創造プラン2024」における重点事業

	重点施策	重点事業
1	⑤子育てしやすいまちづくり	妊産婦・子育て女性の健康づくり事業
2	⑧健康づくりの推進	健康づくり推進事業
3	⑧健康づくりの推進	自治会・集会所単位での健康づくり支援事業

■今年度の重点事業(自部署の中で優先順位の高いもの)

重点事業①	健康づくり推進事業												総合計画 重点施策	⑧健康づくりの推進
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>市民全体の健康づくりのため、気軽に健康づくりに取り組める環境づくりと市民一人ひとりが健康課題に関心を持ち健康を維持できるよう、茨城県公式健康アプリを活用し、市健康づくりイベントや講演会の参加など市独自のインセンティブによる健康増進及び登録者を増やし活用促進を図る。健康づくり施策を牽引してきた「とりかめくん」の10周年を記念し、幅広い年代層の健康意識を高めるため、ゆるスポーツイベントの開催やとりかめくんモザイクアート制作を通して健康で生き生きと過ごせるまちづくりへの気運の醸成を図る。</p> <p>ウェルネスプラザ次期指定管理者選定に向け、市民交流、健康づくり、子育て支援の3つの機能と民間のノウハウを活用した自主事業を展開し多世代にまたがる利用者の交流を促すとともに利用者サービスの向上と中心市街地の活性化のため事業を推進する。</p>													
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
元気アップ！りの促進		県申請			健康づくりイベント・講演会でポイント付与					県品プレゼント抽選会				
とりかめくん10周年記念事業	記念ポロシャツ作成			モザイクアート制作		とりかめくん新ポーズ作成				とりかめくん10周年記念事業イベント				
ゆるスポーツイベント開催				契約		イベント開催								
指定管理者選定事業		公募要項確定		第1回選定委員会	公募説明会		第2回選定委員会	指定の議決		協定細目協議・基本協定の締結				

重点事業②	妊産婦・子育て女性の健康づくり事業												総合計画 重点施策	⑤子育てしやすいまちづくり	
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>妊産婦と乳幼児の母親のメンタルヘルス悪化予防および体力向上を目的としたオンライン・対面教室を併用した運動・相談一体型の健康運動教室を実施。月1回の対面教室と週11コマから選べるオンライン教室を継続的に体験してもらうことで、子育て女性の運動の習慣化に繋げる。</p> <p>対面教室、オンライン教室のそれぞれの特性を活かした事業展開により、それぞれの教室が妊産婦の健康リテラシー向上・運動習慣の定着に繋がるような取組となるよう推進していく。より多くの対象者に参加してもらえるよう実施回数を増やし柔軟な実施時間設定等によりアクセシビリティを改善し、特に就労層の母親の参加増に繋げるための夜の時間帯でのオンライン教室を開催する。また、妊産婦の体力不足解消だけでなくメンタルヘルスの改善、孤立孤独感の解消もはかれるよう保健師等と連携し交流や相談機能の充実を図る。</p>														
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
事業実施	スポーツ庁事	契約	スポーツ庁補助金								スポーツ庁	スポーツ			
周知・PR	HP掲載	事業PR	チラシ・ポスター作成、配布	広報掲載					広報掲載						
実行委員会等			第1回実行									第2回実行			
運動教室運営	対面教室：月1回、オンライン教室：週2回														

重点事業③	自治会・集会所単位での健康づくり支援事業				総合計画重点施策				⑧健康づくりの推進			
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	心身共に健康で自立して生活することができるよう、住み慣れた地域で主体的・継続的に介護予防活動に取り組むための、専門職等の派遣による介護予防教室の開催や高齢者同士で支え合う自主的な介護予防活動を実施するための団体活動補助金の周知や団体の起ち上げ相談の強化を図り、地域で支え合うコミュニティづくりの促進を図る。シルバーリハビリ体操やチューブ体操など地域で生きがいや繋がりを持ちながら高齢者の介護予防、認知症予防の担い手として活動する指導者の育成を支援し、健康寿命の延伸のための取り組みを行う。											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
地域介護予防等補助金	←補助金申請受付				補助金申請受付							→補助金実績
介護予防体操指導士養成	←補助金申請受付	チラシ配布	HP更新	チューブ体操指導士養成講習会	シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会	チューブ体操指導者養成講習会	シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会					→補助金実績報告受付
介護予防講座講師派遣事業	←HP作成 チラシ作成・配布								→受付(随時)			
ぶらっと健康相談会					←申込み受付	→第1回相談会				←申込み受付	→第2回相談会	
フレイルの日イベント								チラシ・ポスター配布	→	→	→	→

令和6年度 組織マネジメントシート

部名： 健康増進部 課名： 国保年金課

■組織目標(今年度組織が目指す姿)

「とりで未来創造プラン2024」に掲げる「豊かなところと個性を育むまちづくり」、「健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり」を推進するための子育て支援、保健・医療・福祉の充実を図る。

■組織の業務内容と果たすべき役割

市民の医療の確保と健康維持に貢献している国民健康保険事業や後期高齢者医療制度及び小児、妊産婦、一人親（母子・父子）、重度心身障害者が必要とする医療が容易に受けられるよう、保険診療医療費の一部負担金を助成する医療福祉費支給制度（マル福）及びぬくもり医療支援事業、健康づくりの推進として特定健康診査事業、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を実施する。また、老後の所得保障としての国民年金制度など、持続可能な社会保障制度を維持していく。

■組織目標と計画等との関連(位置づけと意味づけ)

①総合計画 基本構想	<ul style="list-style-type: none">豊かなところと個性を育むまちづくり健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり
②とりで未来創造 プラン2024	<ul style="list-style-type: none">子育てしやすいまちづくり健康づくりの推進
③個別計画	<ul style="list-style-type: none">取手市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画(計画期間：2024年度から2029年度)

■自部署が関連する「とりで未来創造プラン2024」における重点事業

	重点施策	重点事業
1	⑤子育てしやすいまちづくり	ぬくもり医療支援事業
2	⑧健康づくりの推進	特定健康診査事業
3	⑧健康づくりの推進	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業

令和6年度 組織マネジメントシート

部名： 健康増進部 課名： 保健センター

■組織目標(今年度組織が目指す姿)

「とりで未来創造プラン2024」の基本方針に則って作成した「第二期健康とりで21」の基本理念に沿って、「子育て支援事業」「健康寿命の延伸」「生活習慣病の発症及び重症化予防」「健康づくりの推進」を目指し、関係機関との連携を強化しながら、あらゆる年代へのアプローチを実施していく。

■組織の業務内容と果たすべき役割

妊娠期から子育て期における個々に応じた相談・支援の充実及び、関係機関との連携を図りながら、安心して子どもを産み育てる環境の充実を図っていく。また市民の健康寿命の延伸に向け、地域の健康課題を明確にしながらポピュレーション及びハイリスクアプローチを行い、健康に対する意識の向上に努める。

■組織目標と計画等との関連(位置づけと意味づけ)

①総合計画 基本構想	健やかで、安らぎと温もりのあるまちづくり
②とりで未来創造 プラン2024	・子育てしやすいまちづくり ・健康づくりの推進
③個別計画	・健康とりで21 ・取手市子ども・子育て支援事業計画 ・取手市国民健康保険データヘルス計画 ・取手市特定健康診査等実施計画 ・取手市高齢者福祉計画 ・取手市介護保険事業計画 ・取手市障害福祉計画 ・取手市地域福祉計画

■自部署が関連する「とりで未来創造プラン2024」における重点事業

	重点施策	重点事業
1	⑤子育てしやすいまちづくり	親子の絆づくりプログラム事業
2	⑤子育てしやすいまちづくり	出産・子育て応援相談事業(伴走型相談支援・経済的支援)
3	⑧健康づくりの推進	生活習慣病重症化予防事業
4	⑧健康づくりの推進	成人健康教育事業
5	⑧健康づくりの推進	働き盛り世代のがん対策事業





■今年度の重点事業(自部署の中で優先順位の高いもの)

重点事業①	親子の絆づくりプログラム事業	総合計画 重点施策	⑤子育てしやすいまちづくり									
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>第1子の0歳児(生後2~5か月児)の乳児と母親を対象に、子育ての知識や仲間づくりを通して親子の絆を深め、母親の育児不安を軽減し、子どもの心の安定をはぐくむことを目的とした事業。</p> <p>【実施内容】：1回2時間、10組程度の親子〈4回コースを年間6クール実施〉</p> <p>1回目：新しい出会い 2回目：赤ちゃんのいる生活</p> <p>3回目：赤ちゃんとの接し方 4回目：親になること</p> <p>※資格を取得したファシリテーター(保健師・公認心理士13人)が対応</p>											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
参加者名簿作成	←→		←→		←→		←→		←→		←→	
プログラム開催	←→ 1クール		←→ 2クール		←→ 3クール		←→ 4クール		←→ 5クール		←→ 6クール	
プログラム実施報告	←→		←→		←→		←→		←→		←→	

重点事業②	出産・子育て応援相談事業	総合計画 重点施策	⑤子育てしやすいまちづくり									
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	<p>妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「妊娠期に5万円、出産後に5万円の経済的支援(出産・子育て応援給付金)」を一体的に実施することにより、妊娠・子育て家庭を支援していく。</p> <p>(1)伴走型相談支援</p> <p>①妊娠届出時面談：保健師等と面談し、個々に応じた支援及び要支援者の把握・支援</p> <p>②妊娠8か月時面談：アンケートにより、妊娠経過・状況を把握。要支援者や面談希望者に対し安心安全な出産に向けた個別相談及び支援を実施。</p> <p>③乳児家庭全戸訪問時面談：保健師等の訪問時に、産後の母親の心身面の体調確認、児の成長発達の確認、環境を含めた子育て状況の確認・支援等、個々に応じた支援を実施。</p> <p>(2)出産・子育て応援給付金</p> <p>令和4年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦または出生児の母(又は養育者)に対して、妊婦1人につき5万円、出生児1人につき5万円を支給する。</p>											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
伴走型相談支援(面談)	←→											
出産・子育て応援給付金	←→											

重点事業③	生活習慣病重症化予防事業			総合計画 重点施策			⑧健康づくりの推進					
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	特定健診の結果で基準値を上回った、高血圧、高血糖、高LDLコレステロール、尿蛋白2+以上の未受療の方を対象とし、受療行動促進モデルにおける結果説明、保健指導を実施することで、脳血管疾患や心疾患、腎不全を伴う入院・死亡や人工透析の導入に対する予防を目的としている。 対象者を抽出し、家庭訪問・面談・電話・手紙等で個別に介入し、保健師や栄養士の保健指導実施後の受診状況をレセプトなどで確認しながら、未受療者へのアプローチを徹底していく。											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象者抽出・管理票作成					← 前期						← 後期	
〈初回介入〉対象者への訪問等							← 前期				← 後期	
受療状況(レセプト)確認		←			←		←				←	
未受療者への再アプローチ		←			←					←		
過年度対象者の受療状況確認									←		←	

重点事業④	成人健康教育事業			総合計画 重点施策			⑧健康づくりの推進					
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	【健康教育】 ①糖尿病学習会 HbA1c6.5以上の未受療者を対象に、糖尿病専門医・管理栄養士・歯科医師・健康運動指導士より糖尿病予防の講話 ②若い女性対象の健康教育 子育て支援センターでの骨粗鬆症予防や女性のがん予防教育 乳がん検診受診者へのプレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)の啓発 ③フレイル予防講演会 オーラルフレイル予防に関する歯科医師・栄養士の講話 ④骨粗鬆症予防講演会 骨粗鬆症予防に関する医師・栄養士・健康運動指導士の講話、運動実技 ⑤生活習慣病予防講座 高血圧・高脂血症等の生活習慣病予防に関する医師の講座 ④出前講座 高齢者学級等に対し、生活習慣病予防やフレイル予防等に関する講座 【健康相談】 ①テーマ別健康相談 骨の日・栄養講座等のテーマにより、相談事業を実施する。 ②健口相談(歯周疾患予防) 歯科医師による個別相談指導											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
糖尿病学習会								← 準備・依頼		← 実施		
若い女性の健康教育					← 実施							
フレイル予防講演会		← 打合せ			← 打合せ			← 準備・依頼		← 実施		
骨粗鬆症予防講演会			← 打合せ					← 依頼・準備		← 実施		
生活習慣病予防講座	← 打合せ				← 依頼		← 秋以降実施					
健康相談	←			← 健口					← 健口			← 健口

重点事業⑤	働き盛り世代のがん対策事業	総合計画 重点施策	⑧健康づくりの推進									
取組の内容 (業務内容、達成基準等の詳細)	国のがん検診実施指針に基づき、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん検診を、「集団検診」又は「集団検診＋医療機関検診」の形態で実施。 市独自の工夫として、「子宮・乳がん検診が同日にできるセット検診」や「子育て世代の若い方が受診しやすいよう託児の整備」「前年度がん検診受診者への事前受診券郵送」「WEB予約の導入」など、継続的な受診に対する意識向上に努める。令和6年度から新たに、未受診者対策の強化として、民間事業者に委託し、受診の再勧奨を徹底していく。											
取組とスケジュール	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
先行予約者への通知												
未受診者への通知												
検診実施期間												
												
受診再勧奨通知	