



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 はじめてひさしぶりの日 	2
<p>お知らせ</p> <p>11月は交通費の申請月となりますので11月末までに、 申請する用紙の提出をお願い致します。</p>						
3	4	5	6 さくら荘カラオケ 11:00~14:00 	7	8 午前休み	9
10	11 体を動かそう 10:45~11:45 	12 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	13 健康チェック 13:00~16:00 	14	15	16
17	18 	19 ストレッチ 13:00~14:00 	20 ちかつミーティング 13:00~14:00 	21 ちかつカフェ 13:00~ 	22 午前休み	23
24	25 体を動かそう 10:45~11:45 	26 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	27	28 ものづくり 「カレンダー作り」 終日・要予約 	29	30
<p>さくら荘カラオケ</p> <p>10:30ちかつ集合 予約前日迄可能 昼食は自由ですが、お弁当注文ありますのでご連絡ください。</p>						



利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越し下さい。

◎プログラムは原則自由参加ですが、予約の必要なものもありますので、お問い合わせ下さい。

問い合わせ

地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211

