

12 月プログラム 2024年 (令和6年)



日	月	火	水	木	金	土
1	2 はじめてひさしぶりの日 9:00~12:00 	3 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	4	5	6	7
8	9	10	11 ストレッチ 13:00~14:00 	12	13 午前休み	14
15	16 体を動かそう 10:45~11:45 	17 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	18 健康チェック 13:00~16:00 	19  ちかつカフェ 13:00~ 要予約 150円	20 ちかつミーティング 13:00~14:00 	21
22	23	24	25 大掃除 & miniカフェ 13:00~ 	26 歌声☺カラオケ 13:00~14:00 	27 午前休み	28
29	30	31		2	3	4

年末のご挨拶



今年も残すところ、あと少しとなりました。ちかつのお部屋の移動や色々あった1年でしたが、皆様の落ちつける居場所を目指して、来年も頑張りますので是非遊びにいらしてください。

年末年始の休業日のお知らせ

12月28日(土)~1月5日(日) 6日から開所いたします。

良いお年を
お迎え下さい



利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは原則自由参加ですが、予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。



問い合わせ

地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211