

1

月プログラム



2025年

(令和7年)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 はじめてひさしぶりの日 9:00~12:00 | 8 ストレッチ 13:00~14:00 | 9 | 10 午前休み 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 | 11 |
| 12 | 13 成人の日 | 14 体を動かそう 10:45~11:45 | 15 さくら荘カラオケ 11:00~14:00 | 16 | 17 要予約 ✕切前日 集合 10:30 詳細は後日 | 18 |
| 19 | 20 ちかつ ミーティング 13:00~14:00 | 21 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 | 22 健康チェック 13:00~16:00 | 23 | 24 午前休み | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 ストレッチ 13:00~14:00 | 30 ちかつカフェ 13:00~ | 31 要予約・✕切前日 参加費 150円 | 1 |

年始のご挨拶

新しい年が始まりました。

今年も皆さんの居場所になることを目指して、頑張りますので是非遊びにいらしてください。

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは原則自由ですが、予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。



問い合わせ

地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211