

2 月プログラム



2025年 (令和7年)



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 節分の日 	3	4 はじめてひさしぶりの日 9:00~12:00 	5 ストレッチ 13:00~14:00 	6	7 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	8
9	10	11 建国記念の日	12 健康チェック 13:00~16:00 	13 体を動かそう 10:45~11:45 	14 午前休み 	15
16	17 体を動かそう 10:45~11:45 	18	19  福寿草	20 ちかつ ミーティング 13:00~14:00 	21 ちかつカフェ 13:00~ 要予約150円 	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	26 ストレッチ 13:00~14:00 	27 ものづくり 「カレンダー作り」 終日・要予約 	28 午前休み	1

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは原則自由参加ですが、予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

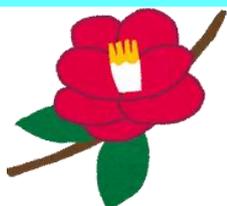
問い合わせ

地域活動支援センター

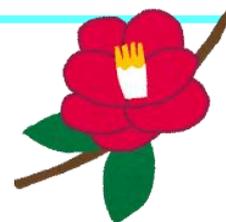
0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211



色々な感染症が流行っています。
くれぐれもご自愛ください



R7.2

椿