

4 月 プログラム



2025年 (令和7年)



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 はじめてひさしぶりの日 9:00~12:00 	2	3 体を動かそう 10:45~11:45 	4 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	5
	7	8	9 ストレッチ 13:00~14:00 	10 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	11 午前休み	12
	14 体を動かそう 10:45~11:45 	15	16 健康チェック 13:00~16:00 	17	18 ちかつミーティング 13:00~ 	19
	21 	22 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	23 ストレッチ 13:00~14:00 	24 ちかつカフェ 13:00~ 要予約・150円 	25 午前休み	26
	28 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	29 昭和の日	30 体を動かそう 10:45~11:45 	1	2	3

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは原則自由参加ですが、予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

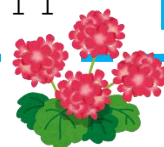
問い合わせ

地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211



R7.4