

8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース	～小貝川の流れと筑波山を臨むコース～	全長3.0km	所要時間45分
9 縄文遺跡コース	～縄文時代から古墳時代にかけての遺跡を巡るコース～	全長3.3km	所要時間40分
10 相馬家縁の地コース	～平将門の末裔「相馬家」縁の史跡を巡るコース～	全長1.9km	所要時間22分
11 平将門生誕地伝説コース	～平将門縁の地を巡るコース～	全長1.5km	所要時間19分



ヒザや腰に痛みがあるかたや
糖尿病や高血圧、心臓病など
持病のあるかたは、
ウォーキングを始める前に
お医者さんに相談しよう。

