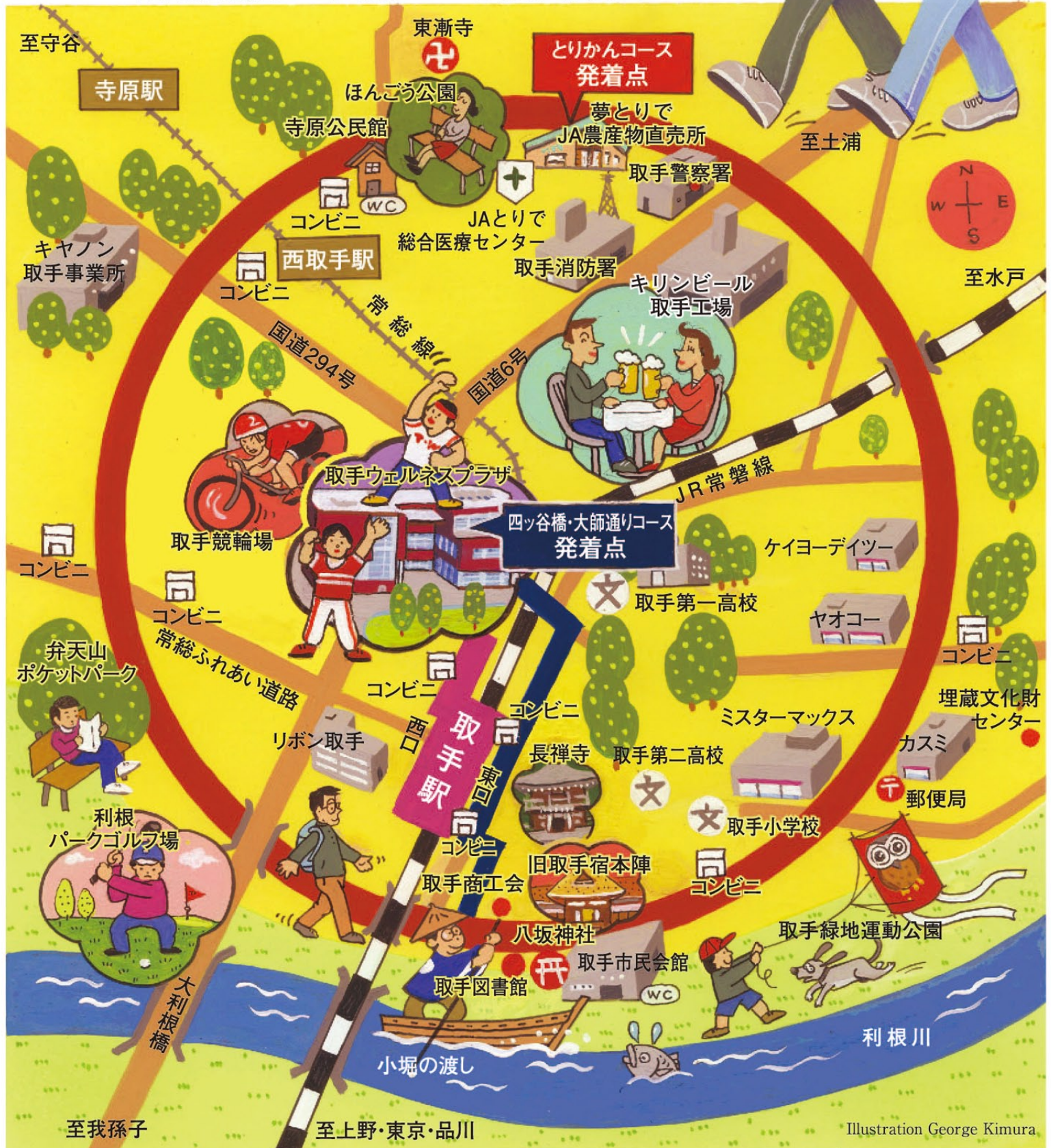
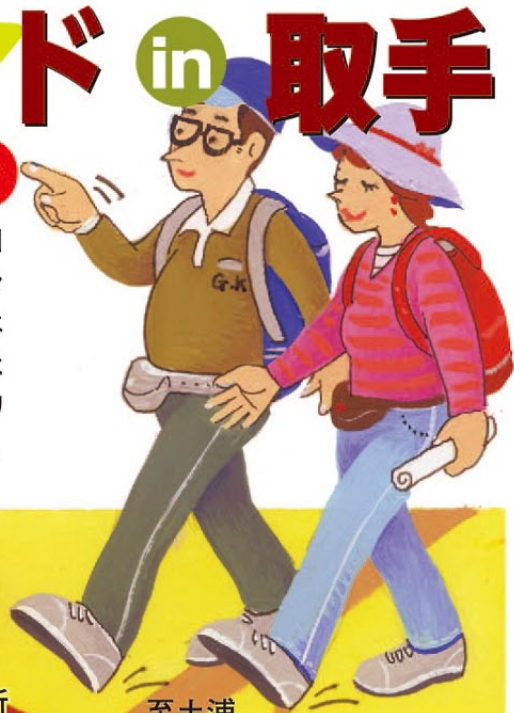


# いばらきヘルスロード in 取手

**1 とりかんコース** ●全長：8.3km ●所要時間：約1時間52分

平成27年11月に全面開通した環状線を1周するコースです。全長8.3kmのコース上には、田園風景と市街地の風景、歴史的建造物と現代的アート(壁画)とが共存しており、取手市のブランドメッセージ「ほどよく絶妙 とりで」を実感できます。コース名の「とりかん」は環状線につけられた愛称で、公募に寄せられた案の中から皆さまの投票により決定しました。取手ウェルネスプラザを発着点とする「四ッ谷橋・大師通りコース」を組み合わせ、1周10kmのコースとして楽しむこともできます。「四ッ谷橋・大師通りコース」の詳細はパンフレット中面をご覧ください。



# いばらきヘルスロード in 取手

## 全体マップ



- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 1 とりかんコース                | 10 相馬家縁の地コース         |
| 2 北浦緑道コース                | 11 平将門生誕地伝説コース       |
| 3 四ッ谷橋・大師通りコース           | 12 西部地区南北連結コース       |
| 4 農業用水路コース               | 13 さくらの杜公園コース        |
| 5 桔梗姫伝説コース               | 14 戸頭駅・とがしら公園コース     |
| 6 ゆめみ野からさくら荘コース          | 15 宮ノ前ふれあい公園コース      |
| 7 新取手駅から新四国相馬霊場コースへ繋ぐコース | 16 はなのき通り・ふれあい道路コース  |
| 8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース | 17 利根川沿いの緑いっぱい小文間コース |
| 9 縄文遺跡コース                | 18 小貝川コース            |



# 全18コース 詳細マップ

## 「スマートウェルネスとりで」の推進とヘルスロード

取手市では、子どもから高齢者までが健康で幸せに暮らせる「スマートウェルネスとりで」の実現を目指して「歩く」ことを健康づくりの核としたまちづくりを進めています。

「いばらきヘルスロード」は、地域の魅力発見と健康増進にチャレンジできる身近なウォーキングコースとして茨城県の指定を受けた道であり、多くのかたがヘルスロードを歩くことで、取手市の歴史、自然、産業、芸術に触れ合いながら健康づくりを進めていただければ幸いです。

### 地図記号の説明



スタート地点  
ゴール地点



コンビニエンスストア



トイレあり



駐車場あり



壁画



カーブミラー



取手市健康づくりキャラクター  
とりかめくん

### 2 北浦緑道コース

桜が丘団地を周回するコース

全 長3.8km

所要時間1時間10分



### 3 四ッ谷橋・大師通りコース

ウェルネスプラザを起点とする市街地コース

全 長1.7km

所要時間24分



#### 4 農業用水路コース ～田畑用の用水路に沿った農道コース～

全長1.8km 所要時間25分



#### 5 桔梗姫伝説コース ～平将門の側室とされる桔梗姫の伝説が残るコース～

全長2.8km 所要時間35分

#### 6 ゆめみ野からさくら荘コース ～まちづくりが進む「ゆめみ野地区」を抜けるコース～

全長1.9km 所要時間24分

#### 7 新取手駅から新四国相馬霊場コースへ繋ぐコース ～新取手・寺田・野々井地区の住宅地を歩くコース～

全長1.0km 所要時間15分



|                          |                           |         |         |
|--------------------------|---------------------------|---------|---------|
| 8 高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース | ～小貝川の流れと筑波山を臨むコース～        | 全長3.0km | 所要時間45分 |
| 9 縄文遺跡コース                | ～縄文時代から古墳時代にかけての遺跡を巡るコース～ | 全長3.3km | 所要時間40分 |
| 10 相馬家縁の地コース             | ～平将門の末裔「相馬家」縁の史跡を巡るコース～   | 全長1.9km | 所要時間22分 |
| 11 平将門生誕地伝説コース           | ～平将門縁の地を巡るコース～            | 全長1.5km | 所要時間19分 |



全長4.1km 所要時間52分

全長1.7km 所要時間24分

全長1.4km 所要時間30分

全長1.5km 所要時間18分



## 長距離コース

ここで紹介する3コースと表紙の「とりかんコース」は、全長5km以上の長距離コースです。健脚のかたは是非チャレンジしてみてください。

### 16 はなのき通り・ふれあい道路コース ～イチヨウ並木、サクラ並木が続く坂道コース～ 全長6.0km 所要時間1時間30分



### 17 利根川沿いの緑いっぱい小文間コース ～雄大な利根川の流れを臨む閑静なコース～ 全長13.2km 所要時間3時間40分



### 18 小貝川コース ～茨城百景の岡堰を目指して小貝川沿いを歩くコース～ 全長9.43km 所要時間2時間12分

